



きゅうしょくこんだてひょう

2月1日(月)～2月26日(金)

大阪市立東三国中学校

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

2/1 (月)
ごはん
鶏肉のからあげ
まる天と野菜のうま煮
焼きのり

2/4 (木)

- 黒糖パン
- 豚肉とごぼうの煮もの
- なにわうどん
- プチトマト

2/9 (火)

- 大型コッペパン
- (アプリコットジャム)
- 牛肉のデミグラスソース煮
- コーンとはくさいのスープ
- かぼちゃのプリン

2/15 (月)

- ごはん
- きびなごてんぶら
- 一口がんもとじやがいもの煮もの
- ブロックソリーコーリーのごまあえ

2/18 (木)

- ポークカレーライス
- きゅうりとコーンのサラダ
- いちご

2/24 (水)

- ハヤシライス
- キャベツのひじきドレッシング
- みかん(缶)

2/2 (火)

- 黒糖パン
- 押麦のグラタン
- スープ
- いよかん

2/5 (金)

- ごはん
- すき焼き煮(近江牛)
- きゅうりのゆずの香あえ
- ツナっ葉いため

2/10 (水)

- ごはん
- 泉だこのやわらか煮
- みそ汁
- こまつなの煮びたし

2/16 (火)

- 鶏ごぼうご飯
- みそ汁
- 焼きれんこん

2/19 (金)

- おさつパン
- ほうれんそうのクリームシチュー
- キャベツのサラダ
- 洋なし(カット缶)

2/25 (木)

- 大型コッペパン
(ソフトマーガリン)
- わかさぎフライ
- はくさいのスープ
- カリフラワーのサラダ
- まっ茶大豆

2/3 (水)

【節分の行事献立】

- ごはん
- いわしの
- しょうがじょうゆかけ
- 含め煮
- いり大豆

2/8 (月)

- ごはん
- あかうおのレモンじょうゆかけ
- うすくず汁
- 高野どうふのいり煮

2/12 (金)

- レーズンパン
- 豚肉のオイスターソース焼き
- あつあげとだいこんの中華煮
- デコポン

2/17 (水)

- 黒糖パン
- 中華おこわ
- 卵スープ
- キャベツとピーマンのいためもの

2/22 (月)

- ごはん
- まぐろの甘辛焼き
- 豚汁
- くきわかめのつくだ煮
- ソフト黒豆

2/26 (金)

- ごはん
- 関東煮
- 甘酢あえ
- 白花豆の煮もの