



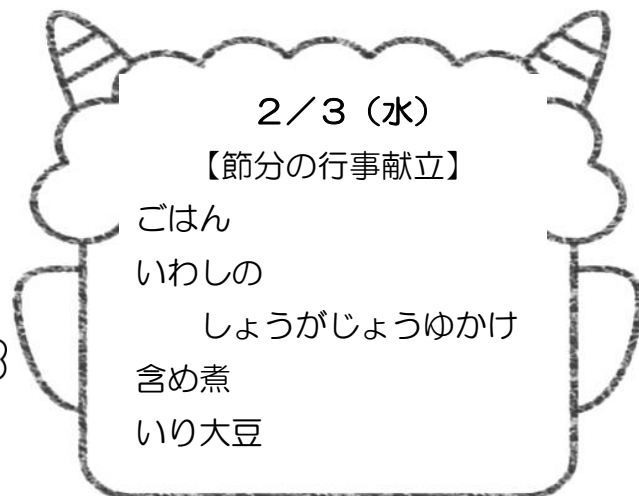
きゅうしょくこんだてひょう

2月1日(月)～2月26日(金)

大阪市立東三国中学校

※毎日、牛乳がつきます。

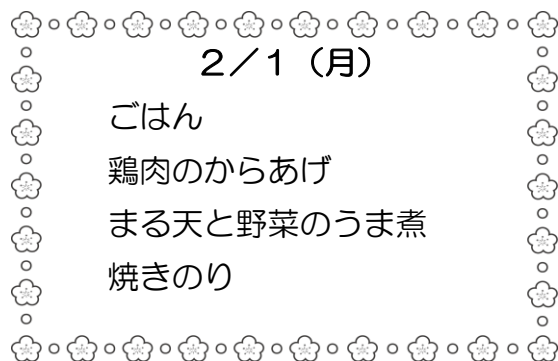
※こんだては予定ですので変わることがあります。



2/3 (水)

【節分の行事献立】

ごはん
いわしの
しょうがしょうゆかけ
含め煮
いり大豆



2/1 (月)

ごはん
鶏肉のからあげ
まる天と野菜のうま煮
焼きのり

2/2 (火)

黒糖パン
押麦のグラタン
スープ
いよかん



2/4 (木)

黒糖パン
豚肉とごぼうの煮もの
なにわうどん
プチトマト



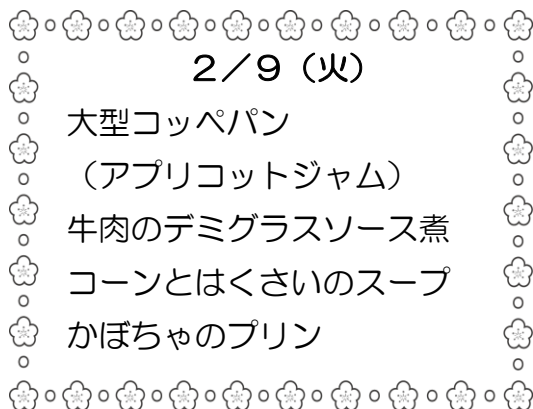
2/5 (金)

ごはん
すき焼き煮(近江牛)
きゅうりのゆずの香あえ
ツナっ葉いため



2/8 (月)

ごはん
あかうおのレモンしょうゆかけ
うすくず汁
高野どうふのいり煮

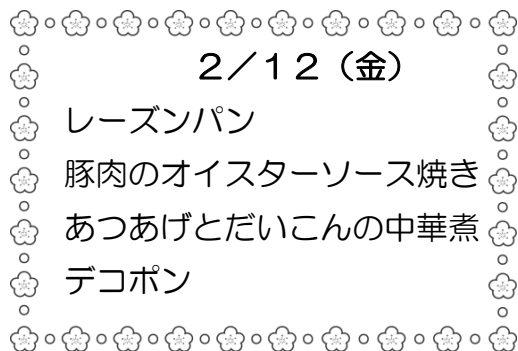


2/9 (火)

大型コッペパン
(アプリコットジャム)
牛肉のデミグラスソース煮
コーンとはくさいのスープ
かぼちゃのプリン

2/10 (水)

ごはん
泉だこのやわらか煮
みそ汁
こまつなの煮びたし

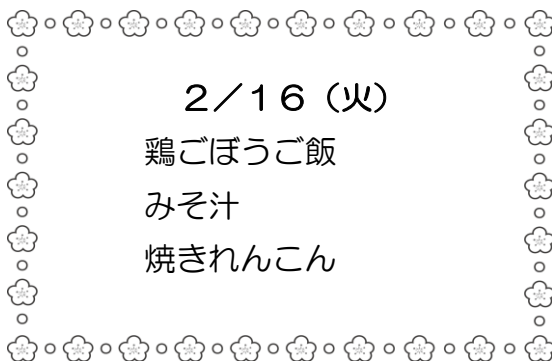


2/12 (金)

レーズンパン
豚肉のオイスターソース焼き
あつあげとだいこんの中華煮
デコポン

2/15 (月)

ごはん
きびなごてんぷら
一口がんもとじゃがいもの煮もの
ブロッコリーのごまあえ



2/16 (火)

鶏ごぼうご飯
みそ汁
焼きれんこん

2/17 (水)

黒糖パン
中華おこわ
卵スープ
キャベツとピーマンのいためもの



2/18 (木)

ポークカレーライス
きゅうりとコーンのサラダ
いちご



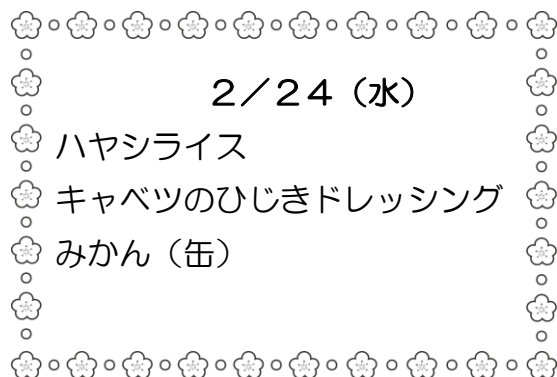
2/19 (金)

おさつパン
ほうれんそうのクリームシチュー
キャベツのサラダ
洋なし(カット缶)



2/22 (月)

ごはん
まぐろの甘辛焼き
豚汁
くきわかめのつくだ煮
ソフト黒豆

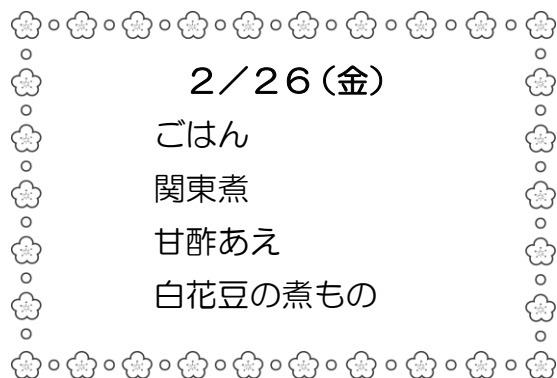


2/24 (水)

ハヤシライス
キャベツのひじきドレッシング
みかん(缶)

2/25 (木)

大型コッペパン
(ソフトマーガリン)
わかさぎフライ
はくさいのスープ
カリフラワーのサラダ
まっ茶大豆



2/26 (金)

ごはん
関東煮
甘酢あえ
白花豆の煮もの