

ほけんだより 2月号

2021 大阪市立東三国中学校



ハンカチ・ティッシュ調査 結果発表

手洗いの後、ハンカチで拭かず手をふって水を飛ばしている人を校内でよく見かけるようになったため、保健委員会では、12月～1月にかけての3週間、各クラスでハンカチ・ティッシュ調査を実施しました。その結果を報告します。

クラス	初日に忘れた人数	最終日忘れた人数	保健委員からのコメント
1年1組	11人	3人	女子は最初からとても優秀でみんな持ってきていた。だんだん忘れる人は減っていったが最後ちょっと緩んでしまった。
1年2組	18人	2人	女子は最後の方は全員持ってきていた。最初に比べ忘れる人はとても減ったが、ずっと同じ人が忘れていた。
2年1組	10人	1人	最後の方は忘れる人が少なくなった。同じ人が忘れていたが、ほとんどの人は持ってきていた。
2年2組	10人	1人	1日目より忘れる人は減っていった。最後の方は全員持ってきた日もあったので、これからも頑張ってほしい。ほとんどの日が一人だけ忘れているなどで、全体として良かったと思う。
2年3組	8人	4人	同じ人が忘れていた。
3年1組	5人	1人	みんな2日目からしっかり持ってきてくれた。1日目と2日目の変化が大きくてうれしかった。
3年2組	10人	2人	最初の4日間は忘れる人が多かったが、徐々に減っていった。同じ人が忘れていた。休み明けに忘れる人が多い日もあったが、他の日は0人だった日もあった。
3年3組	0人	0人	みんなしっかり持ってきていて良かった。たまに忘れていたが、良い方だと思う。



ハンカチ・ティッシュ調査だけでなく、手洗い場の石けんの補充・各クラスの加湿器の水の補充、加湿器のフィルターの掃除、教室の換気も保健委員が率先してやっています。

クラスのみなさんも協力して、3年生は卒業式まで、1・2年生は修了式まで、感染症予防対策を徹底しましょう★

その“しんどい”もしかして空気のせい？



どうしてかな？

1

二酸化炭素がたまるから



みんなの吐く息で二酸化炭素の量がどんどんアップ。体の不調につながります

2

ウイルスがたまるから



空気中をただよう細菌やウイルスが体に入り込むリスクが高まります

3

ホコリやダニ・カビが増えるから



アレルギーの原因になります。知らない間に吸い込んでしまっているかも…

みんなで協力して
空気を入れ替えよう



- ◆ 対角線上にある窓やドアを2個所以上あけて空気の通り道をつくる
- ◆ 休み時間ごとにこまめに換気する