

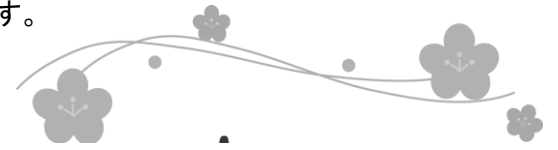
# きゅうしょくこんだてひょう

3月1日(月)～3月23日(火)

大阪市立東三国中学校

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。



## 3/1 (月)

黒糖パン  
豚肉のガーリック焼き  
スープ  
サワーソテー



## 3/2 (火)

ごはん  
肉じゃが  
はくさいのゆず風味  
とら豆の煮もの  
焼きのり



## 3/3 (水)

ごはん  
さごしのおろししょうゆかけ  
一口がんもとさといものみそ煮  
れんこんのいためもの

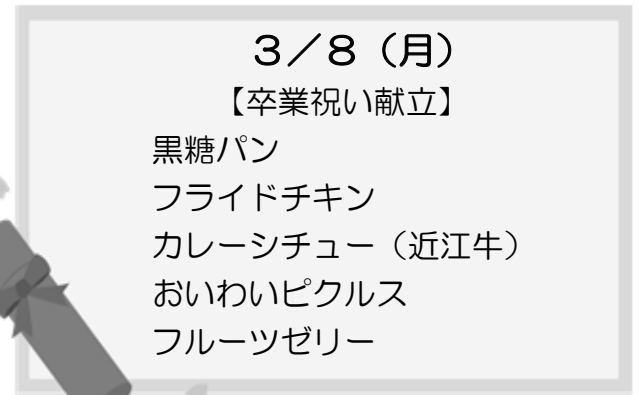
## 3/4 (木)

おさつパン  
鶏肉のみそバターソース  
スープ煮  
デコポン



## 3/5 (金)

ごはん  
豚肉のコチジャンいため  
トック  
もやしのナムル  
アーモンドフィッシュ



## 3/8 (月)

【卒業祝い献立】

黒糖パン  
フライドチキン  
カレーシチュー(近江牛)  
おいおいピクルス  
フルーツゼリー



## 3/9 (火)

ごはん  
豚肉と野菜のいためもの  
すまし汁  
きな粉よもぎだんご



## 3/10 (水)

ごはん  
いわしのフライ  
みそ汁  
きゅうりの赤じそあえ



## 3/11 (木)

大型コッペパン  
(バター)  
えびと野菜のいためもの  
中華がゆ  
はっさく

## 3/12 (金)

ごはん  
豚肉のしょうが焼き  
とうふのみそ汁  
なのはなのおひたし



## 3/15 (月)

黒糖パン  
とうふのミートグラタン  
押麦と野菜のスープ煮  
デコポン

## 3/16 (火)

チキンカレーライス  
ビーンズサラダ  
ミニフィッシュ

## 3/17 (水)

ごはん  
鶏肉のチリソース焼き  
中華煮  
だいこんの中華あえ

## 3/18 (木)

黒糖パン1/2  
さけのクリームスパゲッティ  
カリフラワーとコーンのサラダ  
豆こんぶ



## 3/22 (月)

ごはん  
鶏肉のてり焼き  
さつまいものみそ汁  
きんぴらごぼう



## 3/23 (火)

大型コッペパン  
(ブルーベリージャム)  
チキンレバーカツ  
ケチャップ煮  
キャベツときゅうりのサラダ

