



きゅうしょくこんだてひょう

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

4月9日(金)～4月30日(金)

大阪市立東三国中学校

4/9 (金)

【入学祝い献立】
カツカレーライス
フルーツ白玉

4/12 (月)

ごはん
焼きとり
みそ汁
きゅうりのゆず風味

4/13 (火)

黒糖パン
豚肉のデミグラスソース
スープ
キャベツとコーンのソテー

4/14 (水)

ビビンバ
トック
いり黒豆

4/15 (木)

おさつパン
マカロニグラタン
レタスのスープ
みかん(缶)

4/16 (金)

ごはん
豚肉のしょうが焼き
みそ汁
じゃこピーマン
発酵乳

4/19 (月)

ごはん
まぐろのオーロラ煮
含め煮
キャベツの赤じそあえ

4/20 (火)

大型コッペパン
(いちごジャム)
煮こみハンバーグ
コーンスープ
焼きかぼちゃ
ヨーグルト

4/21 (水)

ごはん
鶏肉とじゃがいもの煮もの
あつあげのしょうゆだれかけ
紅ざけそば

4/22 (木)

パンプキンパン
カレースープスパゲッティ
キャベツのピクルス
りんご(カット缶)

4/23 (金)

ごはん
マーボー豆腐
きゅうりとコーンの甘酢あえ
もやしとピーマンのごまいため

4/26 (月)

ごはん
鶏肉のからあげ
中華スープ
チンゲンサイともやしの甘酢あえ

4/27 (火)

黒糖パン1/2
焼きそば
きゅうりのしょうがづけ
黄桃(カット缶)

4/28 (水)

【こどもの日の行事献立】
きんぴらちらし
すまし汁
ちまき

4/30 (金)

大型コッペパン
(アプリコットジャム)
ビーフシチュー
さんどまめとコーンのサラダ
あまなつかん