

令和 3 年 4 月 8 日

保護者 様

大阪市教育委員会
大阪市立東三国中学校
校長 渡部 公伸

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

保護者のみなさまには、これまでも、新型コロナウイルス感染症に対して、お子様の日常の健康状態の把握や感染症予防をお願いしているところですが、政府による大阪府への「まん延防止等重点措置」の実施を受けたことから、感染拡大防止の趣旨を踏まえ、次のとおりお子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、引き続きよろしくご理解ご協力をお願い申し上げます。

記

1 日常の健康状態の把握

○お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いいたします。

○健康観察表に、体温や体調の記入をお願いします。

○健康観察表は毎日、登校園時に持参させてください。

○ご家族についても、毎日、健康状態を把握し、健康観察表へもご記入をお願いします。

2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。いずれも出席停止として扱います。

○発熱（37.5 度前後）・咳などのかぜの症状がみられる場合

発熱（体温が平熱より 1 度程度より高い場合等）、咳・のどの痛み・鼻水・息苦しさ・だるさ・頭痛・腹痛・下痢などの症状がある、におい・味がしない等、平常と異なる体調の場合は、家庭で休養してください。

また、医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間まで家庭で休養してください。なお、医療機関を受診しなかった場合は、症状が治っても、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。

○お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合

○お子様の同居家族が PCR 検査、抗原検査を受検することとなった場合

○同居家族に、次の新型コロナウイルス感染症を疑い、かかりつけ医療機関等に相談すべき症状が見られる場合

3 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応

○次のいずれかの症状がある方はかかりつけ医療機関（夜間・休日やかかりつけ医がいない場合は、新型コロナ受診相談センター）にご相談ください。また、学校園へもご連絡ください。

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、高熱等の強い症状のいずれかがあがる

・かぜの症状や発熱が続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）。基礎疾患等のある方は、これらの症状がある場合

○かかりつけ医療機関等から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。

○医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

4 新型コロナウイルス感染症の予防

○日中を含め、不要不急の外出（特に 20 時以降）は控えましょう。

○十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。

○手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。

○咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。

○帰宅後は、手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えましょう。

○部屋の換気を、1～2 時間に一度、5～10 分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。

令和 3 年 4 月

保護者の皆様へ

大阪市教育委員会
教育長 山本晋次

保護者の皆様におかれましては、平素より本市の教育活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大の第 1 波から 1 年余りが過ぎましたが、いまだ絶対的な治療方法、予防方法が確立されておらず、今般、残念ながら第 4 波に入ったと言わざるを得ない状況となり、大阪市は、「まん延防止等重点措置を実施すべき区域」に指定されました。

ただし、この 1 年間の経験から、消毒の徹底、マスクの着用、三密状態の回避、長時間の会食、会話を控えることで感染拡大が抑えられることがわかってきており、現在では、市長の指示のもと、各施設、店舗において徹底した対策が進められています。

教育委員会としましてもこの一年間、徹底した感染症防止対策をお願いし、本市の学校園における学習活動の保障に一丸となって取り組んでいるところです。

今後の更なる感染拡大を少しでも予防し、子どもたちの学びの活動を止めないためにも、保護者の皆様とお子様の感染予防も重要であると考えます。保護者の皆様におかれましては、以下の取り組みにご協力いただきますよう改めてお願いする次第です。

何卒、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

記

<保護者の皆様へのお願い>

- 飲食店をご利用の際は、営業時間短縮を要請した時間内をお願いします。
- 4 人以下でのマスク会食をお願いします。
- 少しでも症状がある場合は、早めに検査を受診してください
- 混雑している場所や時間を避けた行動をお願いします。
- 感染対策が徹底されていない飲食店のご利用はお控えください。
- 首都圏（1 都 3 県）、重点措置区域との往来はお控えください。