

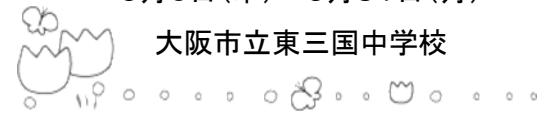
きゅうしょくこんだてひょう

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

5月6日(木)～5月31日(月)

大阪市立東三国中学校



5/6 (木)
豚丼
湯葉のすまし汁
かぼちゃのしょうゆ焼き

5/7 (金)

- ごはん
- ホイコウロー
- 中華スープ
- きゅうりのピリ辛あえ

5/10 (月)

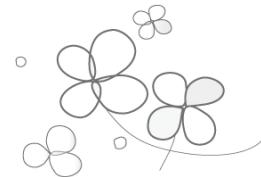
- 黒糖パン
- 一口トンカツ
- ミネストローネ
- 豆こんぶ

5/11 (火)

- ごはん
- 肉じゃが
- もやしのゆずの香あえ
- ごまかいため

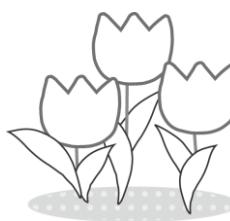
5/12 (水)

- おさつパン
- コーンクリームシチュー
- キャベツときゅうりのサラダ
- かわちばんかん



5/13 (木)

- ごはん
- さけのごまみそ焼き
- 五目汁
- ひじきのいため煮



5/14 (金)

- 牛肉と大豆のカレーライス
- 焼きミニハンバーグ
- レタスとコーンのサラダ
- ヨーグルト

5/17 (月)

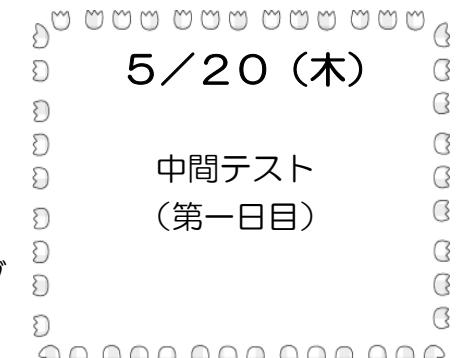
- 大型コッペパン
(いちごジャム)
- かつおのガーリックマヨネーズ焼き
- ベーコンと野菜のスープ
- グリーンアスパラガスのソテー

5/18 (火)

- かやくご飯
- みそ汁
- まっ茶ういろう
- 黒糖パン1/2
- カレースパゲッティ
- キャベツの
- ひじきドレッシング
- バナナ

5/20 (木)

中間テスト
(第一日目)



5/21 (金)

中間テスト
(第二日目)



5/24 (月)

- レーズンパン
- 豚肉と野菜のカレースープ煮
- 変わりピザ
- ミックスフルーツ(缶)



5/25 (火)

- ごはん
- あかうおのしょうゆだれかけ
- みそ汁
- えんどうの卵とじ
- 焼きのり



5/26 (水)

- 黒糖パン
- ケチャップ煮
- さんどまめとコーンのソテー
- りんごのクラフティ

5/27 (木)

- ごはん
- ちくわのいそべあげ
- あつあげと
- さといもの煮もの
- あっさりキャベツ

5/28 (金)

- ごはん
- ハ宝菜
- チングンサイと
- もやしのしょうがあえ
- みかん(缶)

5/31 (月)

- 大型コッペパン
(りんごジャム)
- じゃがいものミートグラタン
- スープ
- きゅうりのバジル風味サラダ
- 発酵乳