



# きゅうしょくこんだてひょう

5月6日(木)～5月31日(月)

大阪市立東三国中学校

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。



5/6 (木)

豚丼  
湯葉のすまし汁  
かぼちゃのしょうゆ焼き

5/7 (金)

ごはん  
ホイコーロー  
中華スープ  
きゅうりのピリ辛あえ

5/10 (月)

黒糖パン  
ーロトンカツ  
ミネストローネ  
豆こんぶ

5/11 (火)

ごはん  
肉じゃが  
もやしのゆずの香あえ  
ごまかかいため

5/12 (水)

おさつパン  
コーンクリームシチュー  
キャベツときゅうりのサラダ  
かわちばんかん

5/13 (木)

ごはん  
さけのごまみそ焼き  
五目汁  
ひじきのいため煮

5/14 (金)

牛肉と大豆のカレーライス  
焼きミニハンバーグ  
レタスとコーンのサラダ  
ヨーグルト

5/17 (月)

大型コッペパン  
(いちごジャム)  
かつおのガーリックマヨネーズ焼き  
ベーコンと野菜のスープ  
グリーンアスパラガスのソテー

5/18 (火)

かやくご飯  
みそ汁  
まっ茶ういろ

5/19 (水)

黒糖パン1/2  
カレースパゲッティ  
キャベツの  
ひじきドレッシング  
バナナ

5/20 (木)

中間テスト  
(第一日目)

5/21 (金)

中間テスト  
(第二日目)

5/24 (月)

レーズンパン  
豚肉と野菜のカレースープ煮  
変わりピザ  
ミックスフルーツ (缶)

5/25 (火)

ごはん  
あかうおのしょうゆだれかけ  
みそ汁  
えんどうの卵とじ  
焼きのり

5/26 (水)

黒糖パン  
ケチャップ煮  
さんどまめとコーンのソテー  
りんごのクラフティ

5/27 (木)

ごはん  
ちくわのいそべあげ  
あつあげと  
さといもの煮もの  
あっさりキャベツ

5/28 (金)

ごはん  
八宝菜  
チンゲンサイと  
もやしのしょうがあえ  
みかん (缶)

5/31 (月)

大型コッペパン  
(りんごジャム)  
じゃがいものミートグラタン  
スープ  
きゅうりのバジル風味サラダ  
発酵乳

