

ほけんだより 5月号

2021 大阪市立東三国中学校

新学期が始まってから 1 カ月半がたちました。1 年生は中学校の生活に慣れてきたでしょうか。慣れる同時に緊張がほぐれ疲れが出始めるのも今頃です。この一週間、保健室へ来室する生徒も増えています。

緊急事態宣言が延長される中、初めてのテストなど色々なことに不安を感じている人も多いと思いますが、心配なことやつらいことがあれば、まわりの友達や家族、学校の先生に話してみてください。きっと今よりも良い方法が見つかります。一人で抱え込まないようにしてくださいね。

令和 3 年度 健康診断日程 ※ 緊急事態宣言により日程変更がありました

内科検診 : 6月10日（木） 2年生 6月17日（木） 3年生

歯科検診 : 6月 1日（火） 1年生 6月22日（火） 2・3年生

耳鼻科検診 : 6月18日（金） 2・3年生 6月25日（金） 1年生

眼科検診 : 6月14日（月） 全学年



★尿検査（2次・1次未提出者対象）および心臓検査（1年生・2・3年生一部対象）は日にちが未定です。わかり次第連絡します。



早くも梅雨模様 ★ 熱中症対策を！

蒸し暑い日が続いていますね。今年は例年より 2 週間程早く梅雨入りするとみられています。教室等で暑い時には遠慮せず先生へ申し出てください。

まだ 5 月ですが、各自で多めに水分を用意する、夏服を着用する、吸水性の良い下着を着用するなど、積極的に熱中症対策を行ってください。

5月30日はゴミゼロの日 マスクをきちんと捨てよう

新 型コロナウイルス感染症の流行で、な
くてはならないものになったマスク。でも、正しく捨てられなかったマスクのせいで、動物たちにこんな被害が…。

・散歩中の犬が間違って飲みこむ
・足にひっかかった野生の鳥が飛べなくなる
・海に流れ込み、カニやタコが絡まる

マスクをきちんと捨てることは、ウイルスの広がりを防ぎ、私たちの感染予防になります。動物たちを守るためにも、もう一度正しい捨て方を確認しましょう。

マスクの捨て方

- ・ひもを持ってはすす
- ・ビニール袋などに入れ、口を縛って捨てる
- ・マスクを捨てたあとは手を洗う