



# きゅうしょくこんだてひょう

8月26日(木)～9月30日(木)

大阪市立東三国中学校

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。



8/26 (木)

黒糖パン  
焼きハンバーグ  
豆乳スープ  
キャベツとピーマンのカレーソテー

8/27 (金)

マーボーあつあげ丼  
中華スープ  
ミニフィッシュ

8/30 (月)

黒糖パン1/2  
オイスターソース焼きそば  
きゅうりの中華あえ  
和なし(カット缶)

8/31 (火)

ビーフカレーライス[米粉]  
とうふハンバーグ  
野菜のピクルス  
ぶどうゼリー

9/1 (水)

ごはん  
焼きとり  
みそ汁  
なすのそぼろいため

9/2 (木)

黒糖パン1/2  
イタリアンスパゲッティ  
グリーンアスパラガスと  
キャベツのサラダ  
洋なし(カット缶)

9/3 (金)

ごはん  
肉じゃが  
あつあげのみそだれかけ  
あっさりきゅうり  
焼きのり

9/6 (月)

大型コッペパン  
(りんごジャム)  
牛肉の香味焼き  
スープ煮  
サワーキャベツ

9/7 (火)

ごはん  
さけのしょうゆ風味焼き  
五目汁  
高野どうふのいり煮

9/8 (水)

チキンカレーライス[米粉]  
キャベツとコーンのサラダ  
[ノンエッグドレッシング]  
みかん(冷)

9/9 (木)

黒糖パン1/2  
焼きそば  
きゅうりのしょうがづけ  
洋なし(カット缶)

9/10 (金)

ごはん  
マーボーなす  
ツナとチンゲンサイのいためもの  
いり黒豆

9/13 (月)

黒糖パン  
フランクフルトの  
ケチャップソース  
スープ  
焼きかぼちゃ  
発酵乳

9/14 (火)

ごはん  
酢豚  
中華みそスープ  
焼きのり



9/15 (水)

ごはん  
さごしの塩焼き  
豚肉とじゃがいもの煮もの  
キャベツの梅風味

9/16 (木)

大型コッペパン  
(マーマレード)  
豆乳マカロニグラタン[米粉]  
トマトスープ  
ぶどう(巨峰)



9/17 (金)

【月見の行事献立】

ごはん  
一口がんもとさといものみそ煮  
牛肉と野菜のいためもの  
みたらしだんご



9/21 (火)

おさつパン  
チキンレバーカツ  
ケチャップ煮  
キャベツのバジル風味サラダ

9/22 (水)

ごはん  
プルコギ  
トック  
えだまめ

9/24 (金)

他人丼  
とうがんのみそ汁  
金時豆の煮もの

9/27 (月)

※小学校代休日のため  
給食なし

9/28 (火)

大豆入りキーマカレーライス  
[米粉]  
きゅうりのピクルス  
白桃(カット缶)

9/29 (水)

食パン  
(いちごジャム)  
あげぎょうざ  
中華煮  
ぶどう(巨峰)

9/30 (木)

ごはん  
豚肉の甘辛焼き  
みそ汁  
オクラのおかかいため