

きゅうしょくこんだてひょう



8月 9月

8/26 (木)

黒糖パン
焼きハンバーグ
豆乳スープ
キャベツとピーマンのカレーソテー

9/1 (水)

ごはん
焼きとり
みそ汁
なすのそぼろいため

9/7 (火)

ごはん
さけのしょうゆ風味焼き
五目汁
高野どうふのいり煮

9/13 (月)

黒糖パン
フランクフルトの
ケチャップソース
スープ
焼きかぼちゃ
発酵乳

9/17 (金)

【月見の行事献立】
ごはん
一口がんもとさといものみそ煮
牛肉と野菜のいためもの
みたらしだんご

9/27 (月)

※小学校代休日のため
給食なし

8/27 (金)

マーぼーあつあげ丼
中華スープ
ミニフィッシュ

9/2 (木)

黒糖パン1/2
イタリアンスパゲッティ
グリーンアスパラガスと
キャベツのサラダ
洋なし (カット缶)

9/8 (水)

チキンカレーライス[米粉]
キャベツとコーンのサラダ
[ノンエッグドレッシング]
みかん (冷)

9/14 (火)

ごはん
酢豚
中華みそスープ
焼きのり

9/21 (火)

おさつパン
チキンレバーカツ
ケチャップ煮
キャベツのバジル風味サラダ

9/28 (火)

大豆入りキーマカレーライス
[米粉]
きゅうりのピクルス
白桃 (カット缶)

8/30 (月)

黒糖パン1/2
オイスターソース焼きそば
きゅうりの中華あえ
和なし (カット缶)

9/3 (金)

ごはん
肉じゃが
あつあげのみそだれかけ
あっさりきゅうり
焼きのり

9/9 (木)

黒糖パン1/2
焼きそば
きゅうりのしょうがづけ
洋なし (カット缶)

8月26日(木)～9月30日(木)

大阪市立東三国中学校



8/31 (火)

ビーフカレーライス[米粉]
とうふハンバーグ
野菜のピクルス
ぶどうゼリー

9/6 (月)

大型コッペパン
(りんごジャム)
牛肉の香味焼き
スープ煮
サワーキャベツ

9/10 (金)

ごはん
マーぼーなす
ツナとチンゲンサイのいためもの
いり黒豆

9/16 (木)

大型コッペパン
(マーマレード)
豆乳マカロニグラタン[米粉]
トマトスープ
ぶどう (巨峰)



9/22 (水)

ごはん
プルコギ
トック
えだまめ

9/24 (金)

他人丼
とうがんのみそ汁
金時豆の煮もの

9/30 (木)

ごはん
豚肉の甘辛焼き
みそ汁
オクラのおかかいため

9/29 (水)

食パン
(いちごジャム)
あげぎょうざ
中華煮
ぶどう (巨峰)