



きゅうしょくこんだてひょう

11月1日(月)～11月30日(火)

※毎日、牛乳がつきます。

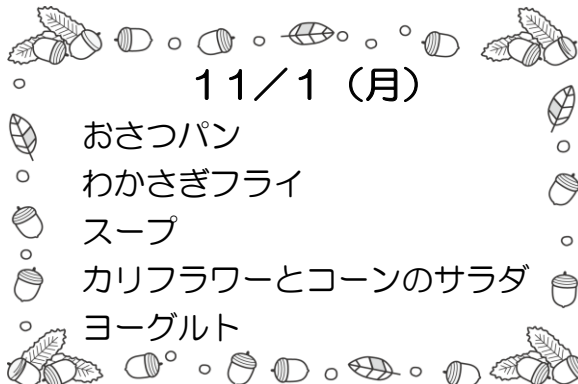
※こんだては予定ですので変わることがあります。

大阪市立東三国中学校



11/4 (木)

体育大会予備日

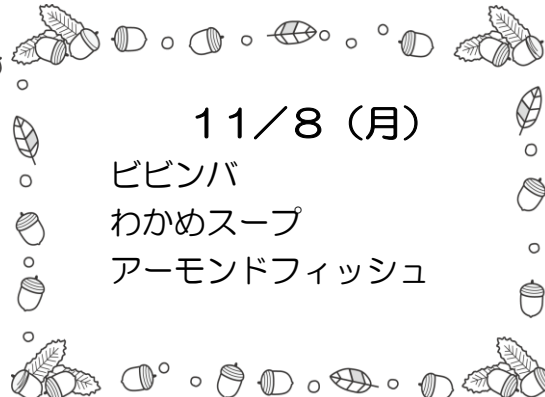


11/1 (月)

おさつパン
わかさぎフライ
スープ
カリフラワーとコーンのサラダ
ヨーグルト

11/2 (火)

体育大会

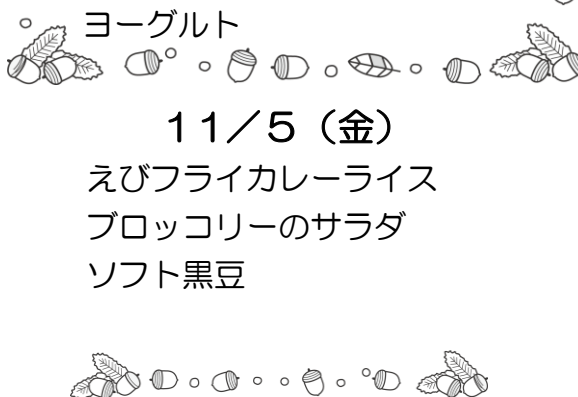


11/8 (月)

ビビンバ
わかめスープ
アーモンドフィッシュ

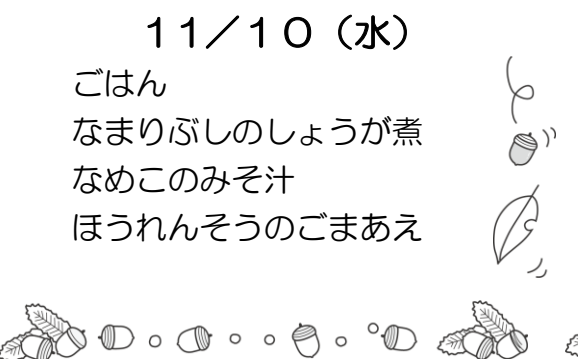
11/9 (火)

黒糖パン
豚肉と野菜のスープ煮
変わりピザ
みかん



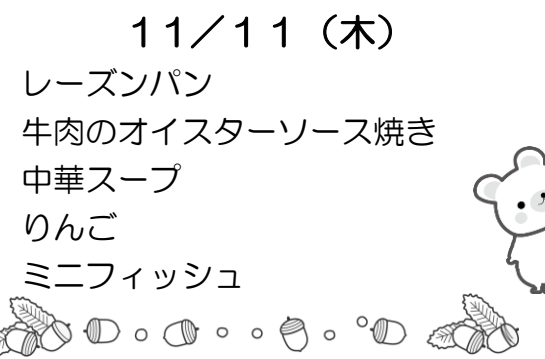
11/5 (金)

えびフライカレーライス
ブロッコリーのサラダ
ソフト黒豆



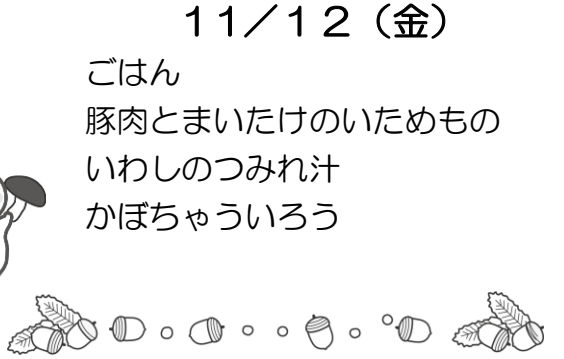
11/10 (水)

ごはん
なまりぶしのしょうが煮
なめこのみそ汁
ほうれんそうのごまあえ



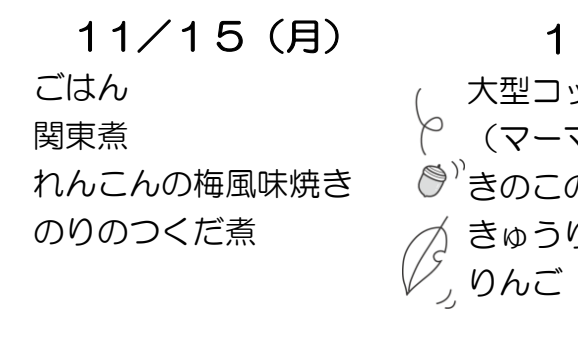
11/11 (木)

レーズンパン
牛肉のオイスターソース焼き
中華スープ
りんご
ミニフィッシュ



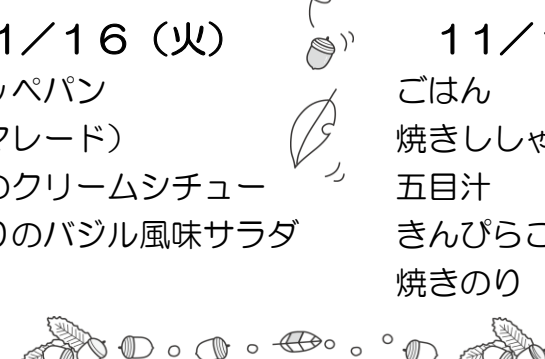
11/12 (金)

ごはん
豚肉とまいたけのいためもの
いわしのつみれ汁
かぼちゃいろいろ



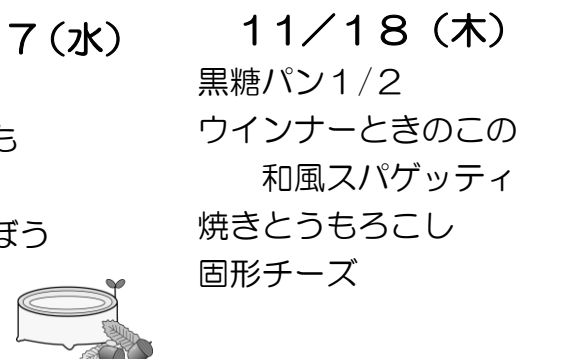
11/15 (月)

ごはん
関東煮
れんこんの梅風味焼き
のりのつくだ煮



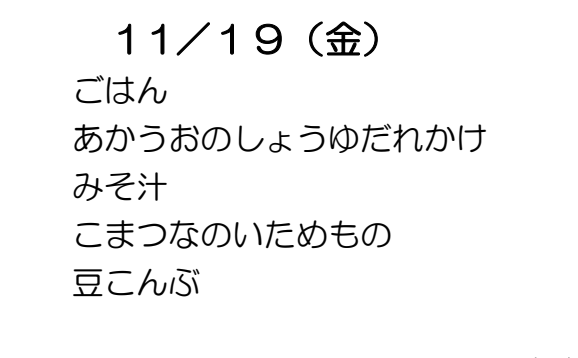
11/16 (火)

大型コッペパン
(マーマレード)
きのこのクリームシチュー
きゅうりのバジル風味サラダ
りんご



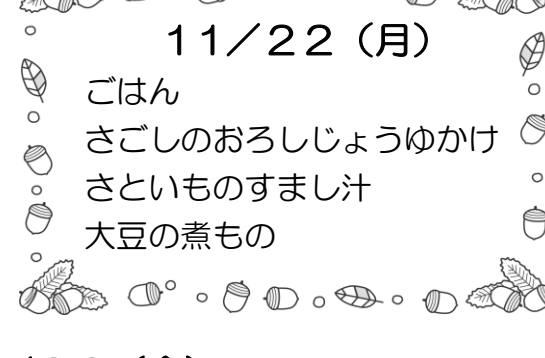
11/17 (水)

ごはん
焼きししゃも
五目汁
きんぴらごぼう
焼きのり



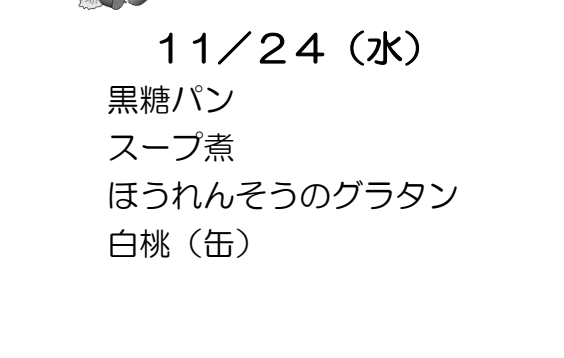
11/19 (金)

ごはん
あかうおのしょうゆだれかけ
みそ汁
こまつなのいためもの
豆こんぶ



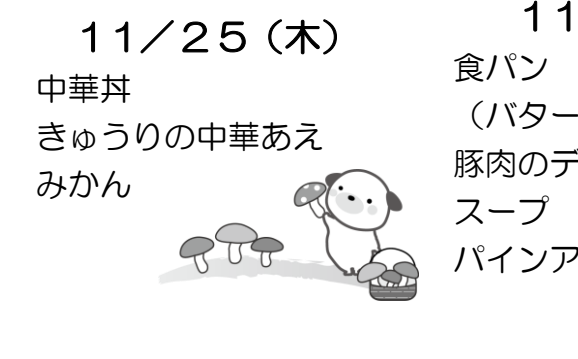
11/22 (月)

ごはん
さごしのおろししょうゆかけ
さといものすまし汁
大豆の煮もの



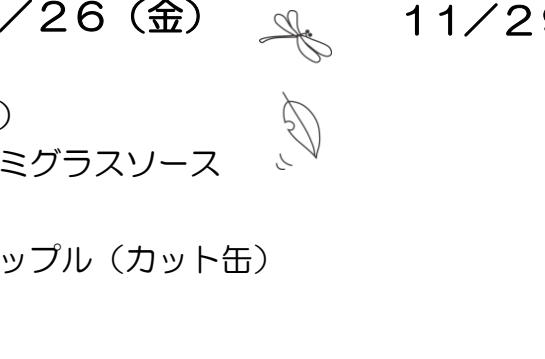
11/24 (水)

黒糖パン
スープ煮
ほうれんそうのグラタン
白桃(缶)



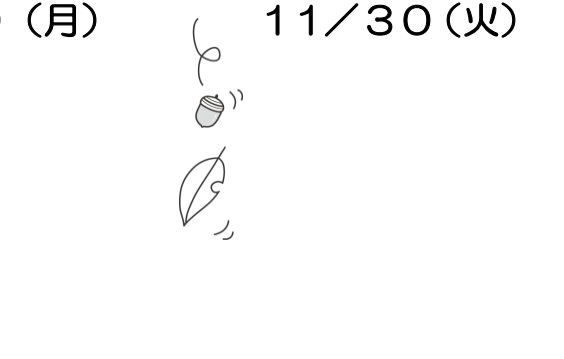
11/25 (木)

中華丼
きゅうりの中華あえ
みかん



11/26 (金)

食パン
(バター)
豚肉のデミグラスソース
スープ
パインアップル(カット缶)



11/29 (月)

11/30 (火)

