



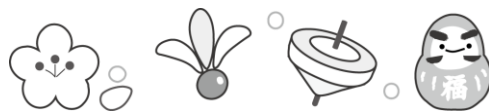
きゅうしょくこんだてひょう

1月12日(水)～1月31日(月)

※毎日、牛乳がつきます。

大阪市立東三国中学校

※こんだては予定ですので変わることがあります。



1/12 (水)

黒糖パン
マカロニグラタン
ウインナーのスープ
和なし(カット缶)



1/13 (木)

ごはん
豚肉のごまだれ焼き
みそ汁
きくなどはくさいのおひたし

1/14 (金)

【正月の行事献立】
れんこんのちらしずし
そう煮
ごまめ



1/17 (月)

黒糖パン
あじのレモンマリネ
てぼ豆のスープ煮
固形チーズ

1/18 (火)

ごはん
鶏肉の甘辛焼き
かす汁
くりきんとん
焼きのり

1/19 (水)

大型コッペパン
(マーマレード)
ミートボールと野菜のカレー煮
ツナとキャベツのソテー
りんご

1/20 (木)

ごはん
さばのみそ煮
五目汁
ブロッコリーのごまあえ

1/21 (金)

ごはん
筑前煮
ひじき豆
だいこんのゆず風味

1/24 (月)

黒糖パン
ポトフ
カレーソテー
桃のクラフティ

1/25 (火)

親子丼
すまし汁
黒豆の煮もの

1/26 (水)

おさつパン
鶏肉のオイスターソース焼き
ワンタンの皮ととうふのスープ
チンゲンサイとコーンの中華あえ

1/27 (木)

牛肉と金時豆のカレーライス
ごぼうサラダ
パインアップル(カット缶)

1/28 (金)

ごはん
さごしのしょうゆだれかけ
みそ汁
みずなの煮びたし
焼きのり

1/31 (月)

大型コッペパン
(バター)
ビーフシチュー
カリフラワーのピクルス
ミニフィッシュ

