



きゅうしょくこんだてひょう

2月1日(火)～2月28日(月)

大阪市立東三国中学校

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

2/1 (火)

ごはん
鶏肉のからあげ
まる天と野菜のうま煮
焼きのり

2/2 (水)

おさつパン
押麦のグラタン
スープ
いよかん



2/3 (木)
【節分の行事献立】

ごはん
いわしのしょうがじょうゆかけ
含め煮
いり大豆

2/4 (金)

ハヤシライス
キャベツのひじきドレッシング
みかん(缶)



2/7 (月)

黒糖パン
豚肉と野菜の煮もの
なにわうどん
プチトマト



2/8 (火)

ごはん
まぐろの甘辛焼き
豚汁
くきわかめのつくだ煮

2/9 (水)

大型コッペパン
(ソフトマーガリン)
牛肉のデミグラスソース煮
コーンスープ
かぼちゃのプリン

2/10 (木)

ごはん
あかうおのレモンじょうゆかけ
うすくず汁
高野豆腐のいり煮



2/14 (月)

ごはん
関東煮
はくさいの甘酢あえ
とら豆の煮もの

2/15 (火)

黒糖パン
中華おこわ
卵スープ
キャベツのオイスターソースいため

2/16 (水)

チキンレバーカレーライス
きゅうりとコーンのサラダ
いちご

2/17 (木)

レーズンパン
ほうれんそうのクリームシチュー
キャベツのサラダ
洋なし(カット缶)



2/18 (金)

ごはん
鶏肉のゆず塩焼き
みそ汁
こまつなの煮びたし
焼きのり



2/21 (月)

ごはん
すき焼き煮
もやしとにんじんの甘酢あえ
ツナっ葉いため



2/22 (火)

黒糖パン
白身魚フリッター
洋風煮
カリフラワーのサラダ
固形チーズ

2/24 (木)

鶏ごぼうご飯
みそ汁
焼きれんこん

2/25 (金)

大型コッペパン
(アプリコットジャム)
豚肉のオイスターソース焼き
あつあげとだいこんの中華煮
デコポン

2/28 (月)

ごはん
きびなごてんぷら
一口がんもとじゃがいもの煮もの
ブロッコリーのしょうがづけ