



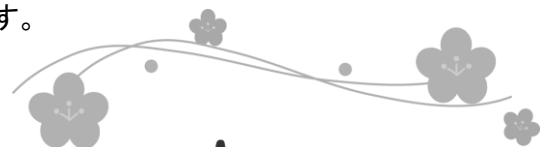
# きゅうしょくこんだてひょう

3月1日(火)～3月23日(水)

大阪市立東三国中学校

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。



3/1 (火)

【卒業祝い献立】

手巻きご飯

(牛肉の甘辛煮、ツナソテー)

すまし汁

いちご

1/2年テスト、3年のみ

3/2 (水)

黒糖パン

えびのチリソースいため

中華がゆ

はっさく

1/2年テスト、3年のみ

3/3 (木)

1, 2年 学年末テスト  
(第三日目)

3年 一般選抜出願

3/4 (金)

おさつパン

豚肉のガーリック焼き

スープ

カリフラワーとコーンのサラダ

ヨーグルト

3/7 (月)

ごはん

さごしのおろしじょうゆかけ

一口がんもとさといものみそ煮

もやしのゆずの香あえ

3/8 (火)

ごはん

豚肉のしょうが焼き

さつまいものみそ汁

なのはなのおひたし

3/9 (水)

大型コッペパン

(バター)

とうふのミートグラタン

押麦と野菜のスープ煮

デコポン

3/10 (木)

ごはん

豚肉とれんこんのいため煮

五目汁

きな粉よもぎだんご

3/11 (金)

卒業式

3/14 (月)

チキンカレーライス

ビーンズサラダ

アーモンドフィッシュ

3/15 (火)

ごはん

いわしフライ

みそ汁

きゅうりの赤じそあえ

3/16 (水)

大型コッペパン

(ブルーベリージャム)

鶏肉のみそバターソース

洋風煮

デコポン

3/17 (木)

ごはん

変わり肉じゃが

鶏肉と白菜のすまし汁

さんどまめのごまあえ

3/22 (火)

黒糖パン

チキンレバーカツ

ケチャップ煮

たことキャベツのバジルソテー

3/23 (水)

ごはん

豚肉のコチジャンいため

鶏肉とはるさめのスープ

きゅうりのナムル風

※3月18日(金)は小学校卒業式のため給食はありません。

