



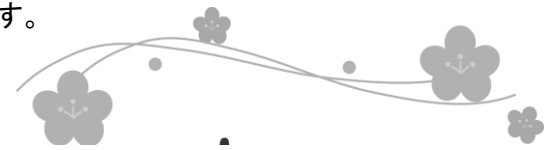
きゅうしょくこんだてひょう

3月1日(火)～3月23日(水)

※毎日、牛乳がつきます。

大阪市立東三国中学校

※こんだては予定ですので変わることがあります。



3/1 (火)

【卒業祝い献立】

手巻きご飯
(牛肉の甘辛煮、ツナソテー)
すまし汁
いちご
1/2 年テスト, 3 年のみ



3/2 (水)

黒糖パン
えびのチリソースいため
中華がゆ
はっさく
1/2 年テスト, 3 年のみ



3/3 (木)

1, 2 年 学年末テスト
(第三日目)
3 年 一般選抜出願

3/4 (金)

おさつパン
豚肉のガーリック焼き
スープ
カリフラワーとコーンのサラダ
ヨーグルト

3/7 (月)

ごはん
さごしのおろししょうゆかけ
一口がんもとさといものみそ煮
もやしのゆずの香あえ

3/8 (火)

ごはん
豚肉のしょうが焼き
さつまいものみそ汁
なのはなのおひたし



3/9 (水)

大型コッペパン
(バター)
とうふのミートグラタン
押麦と野菜のスープ煮
デコボン



3/10 (木)

ごはん
豚肉とれんこんのいため煮
五目汁
きな粉よもぎだんご



3/11 (金)

卒業式

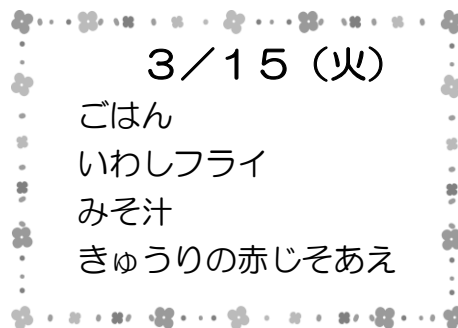
3/14 (月)

チキンカレーライス
ビーンズサラダ
アーモンドフィッシュ



3/15 (火)

ごはん
いわしフライ
みそ汁
きゅうりの赤じそあえ



3/16 (水)

大型コッペパン
(ブルーベリージャム)
鶏肉のみそバターソース
洋風煮
デコボン

3/17 (木)

ごはん
変わり肉じゃが
鶏肉と白菜のすまし汁
さんどまめのごまあえ



3/22 (火)

黒糖パン
チキンレバーカツ
ケチャップ煮
たことキャベツのバジルソテー

3/23 (水)

ごはん
豚肉のコチジャンいため
鶏肉とはるさめのスープ
きゅうりのナムル風

※3月18日(金)は小学校卒業式のため給食はありません。

