

きゅうしょくこんだてひょう

※毎日、牛乳がつきます。

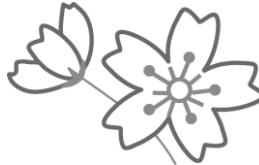
※こんだては予定ですので変わることがあります。

4月11日(月)～4月28日(木)

大阪市立東三国中学校

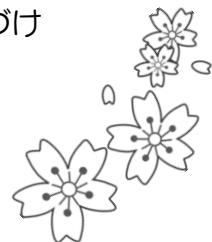
4/11 (月)

- ごはん
- マーボーどうふ
- きゅうりとコーンの甘酢あえ
- もやしとピーマンのごまいため



4/13 (水)

- 黒糖パン1/2
- 焼きそば
- きゅうりのしょうがづけ
- 豆こんぶ
- 発酵乳



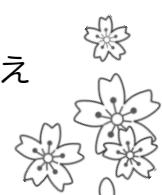
4/18 (月)

- ごはん
- まぐろのオーロラ煮
- 豚肉と野菜の煮もの
- キャベツの赤じそあえ
- 焼きのり



4/21 (木)

- ごはん
- 鶏肉のからあげ
- 中華スープ
- チングンサイともやしの甘酢あえ



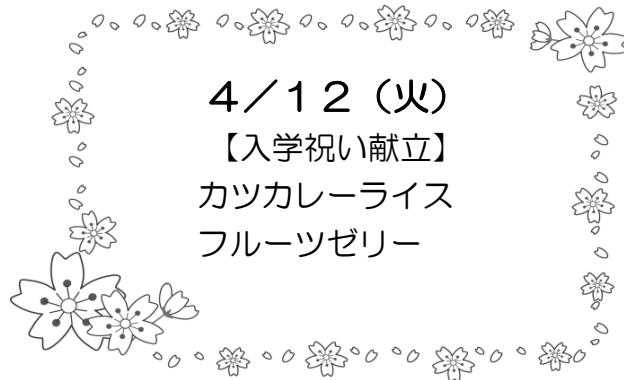
4/26 (火)

- 黒糖パン
- カレースープスパゲッティ
- キャベツのピクルス
- りんご(カット缶)



4/12 (火)

- 【入学祝い献立】
- カツカレーライス
- フルーツゼリー



4/14 (木)

- ごはん
- 鶏肉とじゃがいもの煮もの
- あつあげのしょうゆだれかけ
- 紅ざけそぼろ



4/15 (金)

- レーズンパン
- 煮込みハンバーグ
- コーンとキャベツのスープ
- 焼きかぼちゃ



4/19 (火)

- ごはん
- 豚肉のしょうが焼き
- みそ汁
- じゃこピーマン



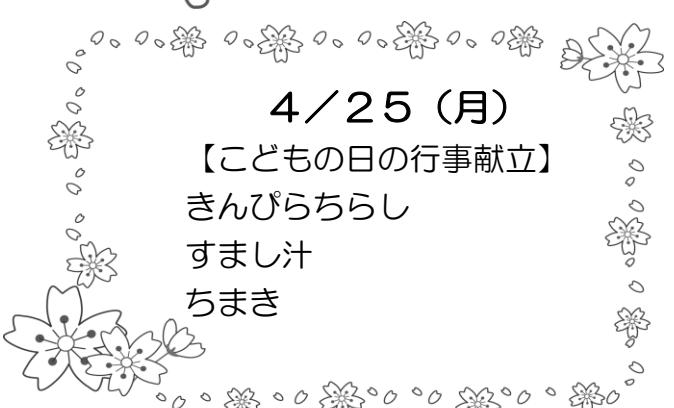
4/20 (水)

- 大型コッペパン
- (いちごジャム)
- マカロニグラタン
- レタスのスープ
- みかん(缶)



4/22 (金)

- パンプキンパン
- ビーフシチュー
- きゅうりのサラダ
- あまなつかん



4/25 (月)

- 【こどもの日の行事献立】
- きんぴらちらし
- すまし汁
- ちまき



4/27 (水)

- 大型コッペパン
- (ブルーベリージャム)
- 豚肉のデミグラスソース
- スープ
- キャベツとコーンのソテー



4/28 (木)

- ビбинバ
- トック
- 和なし(カット缶)

