



きゅうしょくこんだてひょう

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

4月11日(月)～4月28日(木)

大阪市立東三国中学校

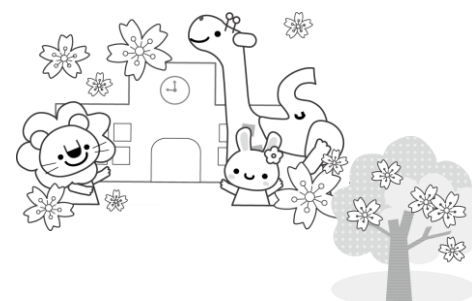
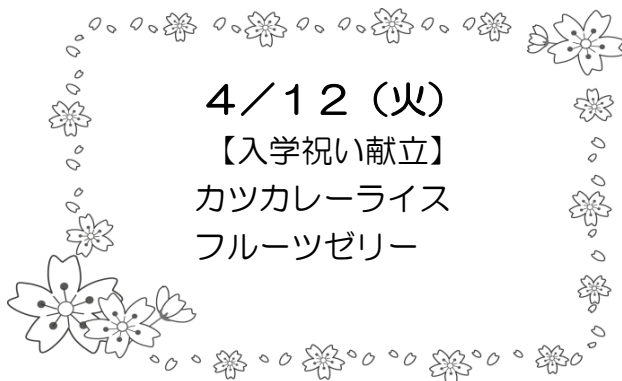
4/11 (月)

ごはん
マーボー豆腐
きゅうりとコーンの甘酢あえ
もやしとピーマンのごまいため



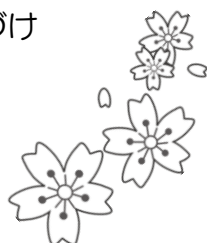
4/12 (火)

【入学祝い献立】
カツカレーライス
フルーツゼリー



4/13 (水)

黒糖パン1/2
焼きそば
きゅうりのしょうがつけ
豆こんぶ
発酵乳



4/14 (木)

ごはん
鶏肉とじゃがいもの煮もの
あつあげのしょうゆだれかけ
紅ざけそばろ

4/15 (金)

レーズンパン
煮こみハンバーグ
コーンとキャベツのスープ
焼きかぼちゃ



4/18 (月)

ごはん
まぐろのオーロラ煮
豚肉と野菜の煮もの
キャベツの赤じそあえ
焼きのり



4/19 (火)

ごはん
豚肉のしょうが焼き
みそ汁
じゃこピーマン



4/20 (水)

大型コッペパン
(いちごジャム)
マカロニグラタン
レタスのスープ
みかん(缶)



4/21 (木)

ごはん
鶏肉のからあげ
中華スープ
チンゲンサイともやしの甘酢あえ



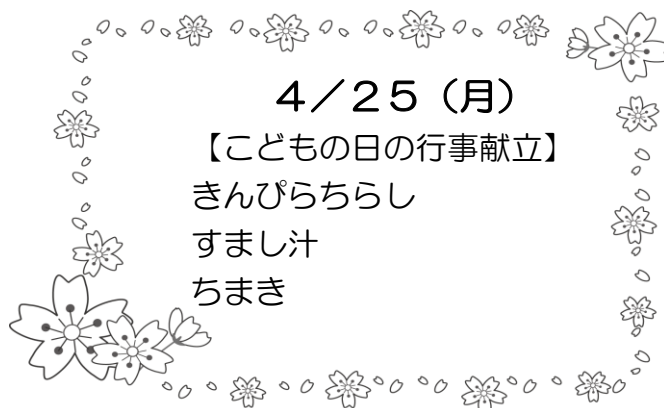
4/22 (金)

パンプキンパン
ビーフシチュー
きゅうりのサラダ
あまなつかん



4/25 (月)

【こどもの日の行事献立】
きんぴらちらし
すまし汁
ちまき



4/26 (火)

黒糖パン
カレースープスパゲッティ
キャベツのピクルス
りんご(カット缶)



4/27 (水)

大型コッペパン
(ブルーベリージャム)
豚肉のデミグラスソース
スープ
キャベツとコーンのソテー

4/28 (木)

ビビンバ
トック
和なし(カット缶)

