



きゅうしょくこんだてひょう

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

6月1日(水)～6月30日(木)

大阪市立東三国中学校

6/1 (水)

ごはん
マーボーはるさめ
チンゲンサイともやしの
甘酢あえ
いり黒豆

6/2 (木)

黒糖パン
かぼちゃのクリームシチュー
キャベツのゆずドレッシング
クインシーメロン

6/3 (金)

ごはん
いわしてんぷら
五目汁
豚肉とさんどまめの
いためもの

6/6 (月)

1 年校外学習(給食なし)

ごはん
中華煮
あつあげのピリ辛しょうゆ
かけ
もやしの中華あえ

6/7 (火)

黒糖パン1/2
和風焼きそば
オクラの甘酢あえ
オレンジ

6/8 (水)

ごはん
鶏肉のしょうゆバター焼き
とうふのみそ汁
さんどまめのごまあえ

6/9 (木)

食パン
(いちごジャム)
サーモンフライ
豆乳スープ
きゅうりの
バジル風味サラダ

6/10 (金)

和風カレー丼
すまし汁
和なし(カット缶)



6/13 (月)

豚ひき肉とにらのそぼろ丼
みそ汁
キャベツの赤じそあえ

6/14 (火)

黒糖パン1/2
スパゲッティミートソース
きゅうりのピクルス
アーモンドフィッシュ
発酵乳

6/15 (水)

ごはん
すき焼き煮
オクラのかつお梅風味
もやしとピーマンの
ごまいため

6/16 (木)

おさつパン
えびのチリソース
中華スープ
ヨーグルト

6/17 (金)

ごはん
鶏肉のおろししょうゆかけ
みそ汁
野菜いため

6/20 (月)

ごはん
チンジャオニューロウスー
ハムと野菜の中華スープ
えだまめ
アーモンドフィッシュ

6/21 (火)

大型コッペパン
(アプリコットジャム)
ウインナーの
ケチャップソース
スープ
きゅうりのサラダ

6/22 (水)

ごはん
豚肉の甘辛焼き
もずくとオクラのとろり汁
切干しだいこんのいため煮

6/23 (木)

黒糖パン
カレードリア
豚肉とキャベツのスープ
りんご(カット缶)

6/24 (金)

ごはん
さごしの塩焼き
みそ汁
牛ひじきそぼろ

6/27 (月)

ごはん
豚肉のごまみそ焼き
すまし汁
のりのつくだ煮
まっ茶大豆

6/28 (火)

おさつパン
鶏肉のカレーマヨネーズ焼き
てぼ豆のスープ
さんどまめとコーンのサラダ

6/29 (水)

期末テスト(第一日目)
給食なし

6/30 (木)

期末テスト(第二日目)
給食なし

