

## SNSトラブルを防ぐために

大阪市立東三国中学校  
生活指導部

中学生になって早くも2ヶ月が経とうとしております。中学校生活に馴染めてきた頃に本校では1年生を対象に「スマホ安全教室」を行いました。昨今中学生のトラブルとして最も多いのがSNSなどの友だち関係のトラブルやスマホの使用時間の増加による生活習慣の乱れです。以下の内容で実施いたしましたのぜひご家庭でもご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 今回の目標

中学1年生でよくある  
スマホトラブルを知って  
これからみんなが安心  
した学校生活を送れる  
キッカケにしよう

なぜ中学1年生で  
スマホトラブルが多い？

### SNSの年齢制限

12才～ 13才～



使い方に差が生まれている

中学生から持つ機会の多いスマホですが、実はそれぞれの使用するアプリには年齢制限や使用推奨年齢というのがあります。最もよく使う”LINE”は12歳から、”twitter” ”Instagram” ”TikTok”は13歳からとなっております。

そこで本校でよくあるスマホトラブルとして、3つの例をあげて説明を行いました。

### ①クラスのグループラインが夜遅くまで続く

過去に本校でもよくあった事例ですが、通知をオフにするなど周りの人が工夫すればいいのかもしれませんが、やはり使う人の使い方を正すことが大事です。周りの人を思いやった行動をするようにしましょう。

### よくあるスマホトラブル①

クラスのグループラインが  
夜遅くまで続く…



不要なやり取りはしない  
みんなのことを考えて行動

### ②仲の良い人だけのグループラインで悪口や画像を共有

よくあるスマホトラブル②  
仲のいい人だけのグループ  
ラインで悪口や画像を  
共有…



いじめに繋がるかもしれない  
画像の共有は危険！？

グループラインの中だけで話していた内容や画像が他のところに出回るとい事例はよく起こる事例です。悪口を言われた人も傷つき、言った人も最終的には傷ついてしまう事になります。スマホでのやり取りは必ずスマホ内に残ってしまうデータですので十分に気をつけてください。

### ③InstagramやTikTokでフォロワー数を増やしたい

InstagramやTikTokは自分のアカウントを持ち、色々な内容を投稿できるSNSです。特にInstagramは特定の人だけに限定公開ができたり、メッセージを送りあったりすることができるアプリです。自分のフォロワー数を伸ばしたい思いで様々な人と繋がりを持とうとする中学生がさまざまなトラブルの被害者になることが多くあるので、十分気をつけて使用してください。

### よくあるスマホトラブル③

InstagramやTikTokで  
フォロワー数を増やしたい



エンタメの一つとして認識  
フォロワー数＝人気者ではない

スマホトラブルを知って  
大切なのは  
相手を思いやる気持ち  
そして  
顔と顔を合わせたコミュニ  
ケーションを大事にする事

これからスマホトラブルに巻き込まれずに、いい友だち関係を築き、安心した学校生活を過ごすためにもクラスメイトや部活動の仲間を大事にしてください。そして困った時はいつでも学校に相談してください。