

修学旅行が終わった5月下旬、本校では3年生で感染症が流行り学年休業をしました。現在全学年とも落ちついています。

この措置に伴い、本校の定期健康診断の日程を以下のとおり変更しました。引き続き出来るだけ休まずに検診を受けてください。

6月7月の健康診断日程 ※変更後

- 耳鼻科検診： 6月 16日（金） 1年生、2年3組
7月 4日（金） 3年生、2年1・2組
眼科検診： 6月 27日（火） 全学年



早期発見・早期治療にご協力お願いします

検診で異常が見つかった人にはお知らせを配布しています。受診する様書いてあった人は専門の病院を受診してください。また受診した際には渡している報告書を病院で記入してもらい学校へ提出してください。4月以降すでに専門医院を受診されている場合は、その旨を報告書に記入し担任または保健室へ提出してください。

また欠席等で検診を受けられなかった人には、おうちから保護者と一緒に学校医の病院へ行くよう案内が渡されます。所定の書類を持参しそれぞれの学校医の病院を受診してください。また結果が記入された用紙も学校へ提出してください。



★熱中症は予防が大切です★

- ☆十分な睡眠をとりましょう（6時間以上）
- ☆朝ご飯を食べてから登校しましょう
- ☆朝登校前に健康観察をしてください。体調不良等あれば担任の先生へ朝のうちに伝えましょう。
- ☆体育・部活のある日は多めに水分を用意し、のどが渴く前に定期的に水分補給をしてください。30分に1回は休憩をとります。
特に、部活動において外で活動する日（運動場、外周、中庭など）はスポーツドリンクを準備するよう勧めています。