

1年学年通信

2学期を振り返って

まだまだ暑い中で始まった8月25日の始業式から4か月がたちました。この2学期は体育大会、文化発表会、芸術鑑賞会、アイマスク体験、進路学習（キッザニア）、歯と口の健康教室、避難訓練、食育指導、地域清掃、性教育・・・と多くの行事や取り組みがありました。始業式発行の学年通信の中で次のようなメッセージを送りました。『2学期はいろいろと行事があるので、成功させるためにはクラスとして学年としての「まとまり」が問われることになる。まとまるためには、クラス（学年）全員が同じ目標に向かって、一人一人が精一杯がんばって、さらにまわりの人のことも考えていくことだ。何事に対しても真剣に、真面目に取り組んでほしい!』と。この点に関して、本当にきみ達はすべてに前向きに取り組んで、それぞれ成果を上げることができました。これは先生方だけでなく、お越しいただいた保護者・講師・ボランティアの方々からも多くのおほめの言葉をいただきました。これからも、物事に対して常に一生懸命に取り組むみんなであってほしいと思います。ただし、一方で課題もありました。「すべての授業に真剣に取り組めたか?」ということと、「まわりの人に対して思いやりを持って接することができたか?」ということです。残念ながら2学期、教科の先生から授業態度で注意があったり、心ない言葉からけんかになるということもありました。3学期は、もっともっと「授業を大切に!」「まわりの人を大切に!」して行ってほしいと思います。

さて、明日から12日間の冬休みに入ります。年末年始ということで、何かと慌ただしい日も多いと思いますが、自分自身を見つめ直す時間をぜひ作ってほしいと思います。少し大げさな言い方かもしれませんが、この1年間を振り返って自分の生き方はこれで良かったのか、そして新しい年はどのように生きていけば良いのかということを、落ち着いて心静かに考えてみてください。それとがんばり過ぎたり、疲れてしまった人は心のエネルギーの充電をしてくださいね。3学期の始業式、54期生全員が自分なりの目標を心に持って、生き生きした笑顔で登校してくれることを楽しみにしています。それではよいお年を!!



♥出産準備のため3学期からお休みに入る弘田先生からのメッセージです!!

1年生のみんなへ

1、2学期の間でしたが、54期生のみんなと一緒に英語の勉強ができて本当に楽しかったです。元気に英語であいさつをする姿、授業でスライドを見ながら大きな声で発音する姿、絵本をじっくり興味深く見る姿、ペアワークで英語を使う姿。どれもとても印象に残っています。そして授業でがんばるみんなが、先生にとって大きなパワーの源になりました。

先生が妊娠してからは、毎日誰かがあたたく優しい声をかけてくれました。いつも気にかけてくれました。そのおかげで、先生もここまで頑張れることができました。こんなに優しい人たちに囲まれて、本当に、本当に幸せだなあと毎日思いました。素直で優しく、まわりのことを思いやれる心がすでにあるみんなは、きっとこれからさらに素敵な人たちになっていくことと思います。今持っている「夢」をあきらめず、トライし続け、夢を叶える人になっていてください。今までありがとうございました。Everything is possible only if you keep trying and never give up. (すべてのことは可能です、もしあなたがトライし続けてけっしてあきらめなければ。) また会える日を楽しみにしています。

英語科担当 弘田陽子



1年生関係の1月最初の予定

- | | |
|--------|---|
| 7日(水) | 3学期始業式 8時25分までに登校 給食はなし
持ち物: 筆記用具・通知票・学習の記録・続けるカード
体育館シューズ・冬休みの課題(始業式に提出する
教科→国語、社会数学、家庭 ※くわしくはウィン
ターバケーションの課題一覧表を参照) |
| 8日(木) | 給食開始 |
| 13日(火) | 45分授業×6 |
| 14日(水) | 大阪府中学生チャレンジテスト ※給食なし
1. 国語 2. 数学 3. 英語 4. 学活・下校 |

保護者の皆様

2学期も何かとご理解ご協力をいただき、本当にありがとうございました。
3学期も引き続きよろしくお願ひいたします。寒さ厳しい日が続きます。どうぞ
御自愛ください。良いお年をお迎えください。
1年生職員一同

二年学年だより

大阪市立東三国中学校

平成26年12月25日

第19号

2学期の終わりに。



学校生活の中で、1番長い2学期。その2学期が終わります。
8月スタートには慣れても、まだまだ猛暑日は続いていて、体育大会の練習中は熱中症が心配でした。2年生団体種目「綱引き」の熱戦が昨日のことのようです。そんな体育大会が終われば、すぐに劇の本格的な準備。各クラスでいろんな試練を乗り越えて、本番には3つの個性的な劇が発表されました。

「日本の亜熱帯化」が叫ばれる昨今、秋というすがすがしい季節が短くなっていくようですが、「校外学習」では秋の自然を味わうことができました。晩秋から初冬の季節感をいっぱい味わえたのは、53期生みんなで落ち葉をたくさん集めた「地域清掃」。予定のゴミ袋が足りなくなるほど、みな一生懸命公園の落ち葉をかき集め、学校にもどったみんなの体からは、冬の大気のおいがしました。

そして先週末の「百人一首大会」。少し早めに会場の下準備をしようと4限目に格技室にいったところ、なんと冷たく薄暗い中、坂本先生がすでにひとりで青い畳を所定の位置に置いてくださっていました！！ストーブをつけるには、その部分の畳を外す必要もあったからで、みんなに少しでも暖かくスタートさせてあげようという御配慮です。準備する自分は寒く冷たいけれども、他者のために暖かさを用意する……「枕草子」の「またさらでもいと寒きに、火などいそぎおこして炭持て渡るもいとつきづきし」に通じるものがありますね。その寒い会場も、熱戦が繰り広げられて、1回戦が終わる頃には防寒着を脱ぐ人も多く見られました。とても盛り上がり嬉しかったです。

そんな一生懸命過ごした2学期、いっぽうで「人間関係」で悩んだり、教室での日々の生活になじめない人がいたことも事実です。思春期のこの時期、「自我のめざめ」と言い切ってしまうとそれはそれまでですが、「自分」を見つめ「他者」を意識し、「集団」の中でうまく自分らしさを発揮しようとするれば、価値観の違いやそれぞれの成長度合いの違いから、心の葛藤が生まれます。そんな傷つきやすい時期に、悪気があるなしに関わらず、心ない言葉をかけられたり、暴力や無視など「嫌なこと」を他者からされると、心が閉ざされてしまいます。

自慢の53期生、元気で温かくて人なつっこいみんなの良いところを、仲間内だけとか、先生にだけとか見せてくれるのではなく、せひ周囲のみんなに発揮してもらいたいと思います。冬休みは短いですが、少しのんびりしたり、家族と年末年始の楽しいひとときを過ごして、2学期の疲れが癒やせたら、また3学期＝3年のゼロ学期と一緒に精一杯がんばっていきましょう。

<百人一首大会 結果>

今年はレベルアップした力量にあわせて、2時間で2試合を戦いました。少しハードでしたね。お疲れ様でした。校長先生、教頭先生をスペシャルゲストに、2年生所属の先生みんなで詠み上げをして、和気あいあいと取り組めて、「楽しかったあ。」という笑顔がたくさん見られました。

対戦相手や人数の面で、けっして平等ではなかったのですが、2回戦を戦ったの合計枚数での順位が確定し、昨日の集会で表彰されました。

★団体賞 優勝 2組 合計1218枚（ひとりあたり42枚）
2位 3組 合計1082枚（ひとりあたり37.5枚）
3位 1組 合計994枚（ひとりあたり35.5枚）

★班賞

○男子の部 1位 2組1班（121枚） 渡邊・新山
2位 3組6班（112枚） 和田・中村
3位 2組4班（111枚） 出崎・筒井
1組2班（111枚） 志賀・田中
5位 3組2班（108枚） 井ノ上・平良

○女子の部 1位 2組10班（130枚） 腰島（伊）・柏木・山元
2位 2組8班（127枚） 蔵重・山口・板倉
3位 3組11班（109枚） 腰島（里）・村山・芝崎
4位 1組10班（107枚） 平良・岡田
2組7班（107枚） 南谷・花木

★個人賞

○男子の部

1位 2組 渡邊和宏（107枚） 6位 1組 田中大（63枚）
2位 3組 井ノ上龍之介（80枚） 7位 2組 出崎貴大（61枚）
3位 2組 張尾一平（75枚） 8位 3組 真下雄賀（57枚）
4位 2組 久保優太（71枚） 9位 1組 武田康平（56枚）
5位 3組 木村将真（66枚） 10位 3組 中村悠佑（54枚）

○女子の部

1位 2組 腰島伊織（105枚） 6位 1組 岡田水晶（70枚）
2位 2組 蔵重玲（96枚） 7位 3組 腰島里織（64枚）
3位 2組 南谷香乃（88枚） 8位 3組 藤田菜月（52枚）
4位 2組 林佳那（80枚） 2組 新田美蘭（52枚）
5位 1組 阪本梨音（71枚） 10位 1組 橋本純佳（46枚）
1組 張尾百華（46枚）

1月の主な取り組み。



- 1月 7日（水）始業式 予鈴でグランド集合。通知票・宿題提出。
- 14日（水）チャレンジテスト（5教科）
- 19日（月）21日（水）23日（金）外国人教育
- 24日（土）土曜授業（金1235）45分×4

※合唱コンクールにむけての練習、準備も進めていきます。

3年学年通信

NO. 20 (学年と家庭を結ぶ通信です)

2学期を終えて

今日で2学期が終わります。振り返って自分に点数を付けるとしたら、何点つけることができますか。2学期は行事も多く、その中で5回のテストがあり非常に忙しかったと思います。1年、2年の時と違い、楽しむ時と、頑張る時の区別をよりはっきりつけなければいけなく、とてもハードだったと思います。でも、それは大人になってから必要とされるものですから、乗り越えていかななくてはなりません。

さて、先日の懇談では私立高校の受験校が決まった人がほとんどだと思います。決まったのは、受ける学校が決まっただけです。今からその目標に向けて努力をしないではいけません。冬休みは2週間ありません。そのうえお正月も挟むので、有意義に過ごさないとあっという間に終わってしまてしまいますよ。3学期が始まってから焦らないよう、1日1日計画をたてて大切に過ごすようにしてください。冬休みは長くはないですが、あなたたちにとっては大切な、大きな休みです。休み明けには第4回実力テストもあります。冬休みをどう過ごすかで、3学期の成績も変わってくると思いますし、入試にも大きく差ができてくることでしょう。とにかく、この冬休みは頑張るしかないので。3学期が始まったときに、『死ぬ気で頑張るってということがどういうことか分かったよ』という人がたくさんいることを期待していますね。

卒業式の日程が変更になりました。

年間予定表には3月13日(金)とありましたが、3月12日(木)に変更になりました。

私立高校の願書を取りに行きましょう

集会でも話があったと思いますが、私立高校の願書は自分で取りに行かなくてはなりません。まだ持っていないという人は、この冬休み中に必ず取りに行っておこう。その時には、必ず制服を着てくようにして下さい。そして、入試当日に困ることのないよう、行き方をきちんと確認しておいてください。自転車を使わず電車やバスを利用して行って下さい。

冬休み中の注意

生活面 交通ルールやその他のルールを守るようにしよう。

お年玉をもらったりして、冬休み中に大きなお金を手にする人もいますが、目的を持たず現金を持って外出しないようにしましょう。中学生を狙っている人たちも多くいます。事件に巻き込まれないように、出来るだけ自分の身は自分で守ろう。



勉強面 冬休みは、大晦日、お正月も挟んでいるので、思っているより勉強する時間がないと思います。受験生という自覚を持ち、計画的に勉強をしましょう。図書館開放も行っているのので、積極的に利用しよう。

健康面 冬休みが始まると気が抜けて、普段より風邪をひきやすくなります。バランスのとれた食事、早寝早起きなど規則正しい生活を心がけるようにして下さい。冬はインフルエンザやその他の感染症も流行します。人混みではマスクをしたり、外出先から戻ったら必ず手洗いうがいには忘れないようにしましょう。



1月の行事予定

- 7日(水) 始業式【※提出物忘れずに】
高校進路相談 (～9日まで)
- 8日(木) 第4回実力テスト1日目 国語・理科・社会
- 9日(金) 第4回実力テスト2日目 英語・数学
- 13日(火) 私学願書作成 (～16日まで) 45分授業
- 14日(水) 面接講話
- 15日(木) 面接練習 (～19日まで)
- 20日(火) 各種委員会【3年生最終】
- 21日(水) 職員会議
- 23日(金) 水1234金46
- 24日(土) 土曜授業 金1235 45分授業
出願事前指導(4限)
- 26日(月) 私学出願4限～
- 27日(火) 前期選抜懇談 4限まで(～30日まで)
- 28日(水) 3年学年末テスト1日目 数学・国語・音楽(30)
- 29日(木) 3年学年末テスト2日目 理科・社会・技家(40)
- 30日(金) 3年学年末テスト3日目 英語・保体(40)・美術(30)

12月

進路だより

大阪市立東三国中学校

2014年12月25日

* 志望校の入試の傾向を探ろう！ *

懇談会などで志望校が固まった3年生の君たちの受験勉強は、ただ長い時間をかけるだけではあまり効果が上がりません。入試に合格出来る力を身につける勉強方法が必要不可欠です。

この時期、冬休みの課題はどの教科も最小限しか出しません。と言うことは、もう、3年生の君たちに自身の自主勉強にかかっています。

この冬休み対策は、一つの目標に重点を絞って頑張ることです。

* 志望校の入試問題の傾向を探れ！ *

赤本というのが売られています。過去2～4年の問題が載っています。表紙が赤い本で、大きな本屋さん（例えば、旭屋書店、紀伊國屋書店、ジュンク堂など・・・）に行けば売っています。

出題傾向は、どの学校もそんなに変わるものではありません。1年分だけでは、傾向はそれほど理解できなかったとしても、昨年の入試問題をやってみるだけでも価値はあります。

* 過去2～4年の問題をやるのが一番よい！！ *

私立高校は、クセのある問題、難問、独特の傾向のある問題を出す高校もあります。もちろん、標準的な素直な問題を出題する学校も多くありますが、要は、相手を知ることが入試に勝つ秘訣です！

毎年、出題されている分野は要注意です！◎をつけてチェックしておきましょう。来年も出る確率が大と見て良いでしょう。比較的出題されている分野は、○マークをつけておきます。時々出題されているのも一応はメモをしておくとい良いでしょう。

次に出題の難易度をチェックしておきます。学校や科によっても差はありますが、その学校の入試で、ほぼ専願55～65%、併願65～75%が合格圏と見て自分の得点力をアップしましょう。

今から入試まで、君たちが志望している学校の出題傾向に似た問



題を何回も繰り返し解くことによって、得点力のアップを図ることができます。

これを実行した人と、しなかった人の合格率にハッキリとした差が出ます。特に足りずにひっかりそうな悪い教科がある人は、注意しなければなりません。特訓をして、絶対に得点を上げる必要があります。

公立一本の君は全てを公立にかけているのだから、のんびりとしている場合ではありません。特に今度の受験から、前期入試で普通科も受験が出来るようになり、かなりの倍率が出そうです。そのためにも、大阪府立高等学校入試問題集の過去2～4年の問題をやってみて、自分の得点力を知ることが大事です。

1月8日（木）、9日（金）には第4回実力テストが行われます。冬休みに頑張った成果がここで試されます。全ての人にとって大きな試金石でもあります。この意味で、今年の冬休みの意義は大きいです。

そして、面接の練習もやっておきましょう。質問内容の答えも、ある程度用意しておいた方がよい。その学校を選んだ志望理由や、自分の特技など……………。

3年生の今年の冬休みは、自分の一生を決めることになるかも知れない大事なときです。本当に自分のこととして、真剣に取り組んでほしいです。

* 1年生2年生もチャレンジしてみよう！！ *

2011年 大阪府公立後期入学者選抜

- 数学 ① $-2 - (-5)$ を計算しなさい
② $3a - 2b - (a - 3b)$ を計算しなさい

国語 次の文中の傍線を付けたカタカナを漢字で書きなさい。

- ① 将来へのテンボウが開ける。
② 友人から手紙がトドいた。

解答

数学

$$\begin{aligned} \text{① } & 3 \\ \text{② } & 3a - 2b - (a - 3b) \\ & = 3a - 2b - a + 3b \\ & = (3 - 1)a + (-2 + 3)b \\ & = 2a + b \end{aligned}$$

国語

- ① 展望
② 届

毎年、1、2年生でも出来そうな、基礎的な問題も出されます。3年からがんばるのではなく、今できることをしていく事が、大切なんですね。



保健だより

東三国中学校 保健室発行

No15
2014年
12月24日
冬休み号



CHECK
IT!

せきエチケット

せき・くしゃみの症状があるとき

- マスクを着ける。
- ティッシュやハンカチを忘れずに持ち歩く。



せき・くしゃみが出そうになったら

- 口と鼻をおおう。
- 近くにいる人から顔をそむける。



せき・くしゃみの後は

- 使ったティッシュはゴミ箱に。
- 必ず手を洗う。



どこが
ちがう?



かぜ

かぜ症候群ともいいます。原因となるウイルスは、200種類以上あり、年間を通して流行します。鼻やのどの症状が中心。たいていは、数日で回復します。

インフルエンザ

インフルエンザウイルスが原因。高熱、からだの痛み、頭痛など、全身に激しい症状が起こります。感染力が強いので、学校は出席停止となります。

じわじわと症状が進むかぜに対し、インフルエンザは急激に症状が起るのが特徴。肺炎や脳症などの合併症を起こすことも。

明日から、冬休み!! クリスマスやお正月・・・と心うきうきするイベントがたくさん。いつもより夜更かししたり、親戚で集まりワイワイしたりと楽しいことがいっぱいの人も多いのでは? また、美味しいごちそうを食べ過ぎたりと生活リズムも乱れがちです。羽目を外しすぎないよう健康に気を付けてください。



かぜ ひいたかな...と思ったら

かぜのひき始めかも!?

- 睡眠時間はいつもと同じなのに、眠い。



- からだのだるい。熱っぽい。



- 食欲がない。



- 何となくやる気が出ない。



- 鼻水が出る。鼻がつまってきた。



基本の対応

- からだを休める。
→かぜウイルスと戦う体力をたくわえます。
- 熱があるときは、水分補給を。
→汗をかいたら着替えましょう。



こんなときは病院へ

- ☐ 突然、38℃以上の高熱が出た。
- ☐ からだのふしふしが痛い。
→インフルエンザの可能性がります。
- ☐ 2～3日休んでも回復しない。
- ☐ 症状が悪化してきた。
- ☐ せきやたんが1週間以上続いている。
→肺炎など合併症の可能性がります。



こんな対処法も

熱いミルクティーにしょうがやシナモンを入れて飲みます。

からだ
が
温まる



熱めのお風呂に入り、水分をたっぷりとり寝ます。

からだ
が
温まる



食欲のないとき、りんごをすりおろして食べます。

おなか
が
やさしい



お風呂に入れないときは、足湯をして寝ます。

からだ
が
温まる



しょうがとしモンを水で煮た汁に、はちみつを加えて飲みます。

からだ
が
温まる



人によって、いろいろな対処法があるようですね。家族や友達にも聞いてみましょう。



治りかけも大切に

★少しずつ元の生活に

症状がおさまってきたからといって、いきなり部活動の練習にフル参加したり、夜遅くまで起きていたりすると、かぜがぶり返すことがあります。様子を見ながら、少しずつ元のペースに戻しましょう。

