

ほけんだより

大阪市立東三国中学校 保健室発行

第 1号
2015年4月8日

保健室



入学・進級おめでとう！

三寒四温のことがびったりの気節ですね。急激な寒さで咳き込む人が多く見られます。体調管理に充分注意しましょう。

さて、新しい学年、新しいクラス、新しい友達との出会い。皆さんの表情もキラッと引きまわっているように感じます。

1年間、皆さんの元気な毎日をサポートする養護教諭の盛です。よろしく！！

4月の保健行事

- ・4月 9日（木）発育測定
- ・4月16日（木）尿検査
- ・4月17日（金）尿検査
- ・4月21日（火）心臓検診

学校医紹介

内科・・・吉田先生
歯科・・・眞城先生
耳鼻科・・・和田先生
眼科・・・岡本先生
薬剤師・・・奥澤先生

検診でお世話になる学校医の先生方です。お名前を覚えましょう。

4月9日（木）・・・発育測定です！！

1年生・・・3限 2年生・・・2限 3年生・・・4限

○測定時の服装・・・体育時の体操服（半袖、クォーターパンツ）

*長いジャージは認めません。

*服装忘れの場合は後日に測定します。

○測定内容・・・身長、体重、座高

○目的・・・からだのバランスよく成長、発育しているかを見ます。

測定時の注意事項 検査時は素足です。（靴下をぬぐ）

- 身長 ・せなか、おしり、かかとがきちんと柱にくっつくようにします。
・髪の毛を結ぶ時は、頭の上や後ろに一つに束ねないないようにしましょう。
- 体重 ・乗り降り時は静かにしましょう。
- 座高 ・せなか、おしりがきちんと柱にくっつくようにしましょう。

健康診断が始まります

2015年度健康診断予定表

実施日	学年	項目	持ち物・気をつけること・その他
4/9（木）	全学年	3測定	★体育時の服装（半袖シャツ・クォーターパンツ）
4/16（木） 17（金）	全学年	尿検査	★寝る前にトイレに紙コップや容器をおいておこう。
5/14（木） 15（金）		2次検査	★1次検査で何らかの所見が認められた者
4/21（火）	1年、 要管理者（E可）	心電図 検査（1次検査）	★体操シャツを忘れない（女子） ★痛くない。リラックスして受けましょう
5/ 8（金）	3年	内科検診	★からだ全体の様子をみます。 ★昼食後のうがいを忘れずに。 ★メガネを忘れずに。
11（月）	1年	歯科検診	
12（火）	2年	視力測定	
5/15（金）	全学年	眼科検診	★目の病気にかかっていないかみてもらう。
6/ 2（火）	3年生 1-1 1-2	耳鼻科検診	★耳そうじをしておきましょう。 ★耳がみやすい髪型
6/ 9（火）	2年生 1-3		
6月 未定	1・3年	聴力検査	★小さな音を聞く
4/4・8	全学年	結核検診	★問診票を家の人に記入してもらう。 ★内科検診でX線間接撮影が必要か見てもらう。
1学期 未定	全学年から 抽出	心臓2次 検診	★学校医が必要と認めた者 ★1年生の1次検査の結果必要と認められた者。

*検診日時・注意事項を確認し受検もれ、わすれものがないようにしましょう。

～保護者の皆様へ～

保健関係の書類提出について

- ☆「保健調査票」・・・2、3年生に配布しています。今年度の学年の欄の必要事項（裏面）をご記入ください。緊急連絡先が変更されている場合は、必ず訂正をお願いします。
- ☆「結核健康診断問診表」を配布しました。定期健康診断に必要です。記入漏れ等ご確認のうえ、提出期限を守って必ず提出してください。
- ☆1年生は、上記に加え「日本スポーツ振興センター申し込み書」、「心臓検診問診表」（入学式時）を配布しています。