

ほけんだより 3月号

平成28年3月23日(水) 大阪市立東三国中学校 保健室 発行 NO15



温かい日差しが春の訪れをつけています。1年があっという間に終わってしまいましたね。3年生が卒業し、学校が少しさびしくなりましたが、4月には新入生を迎え、新しい学年のスタートです。

休み中に、この1年間で、できたこと、できなかったことを自分なりに振り返り、新しい学年を気持ちを新たに迎えましょう。

28年度からは座高の測定がなくなり、四肢の検査を学校医にしてもらいます
男子

	身長		体重		座高	
	本校	大阪市	本校	大阪市	本校	大阪市
1年	152.0	152.1	43.9	43.8	80.9	81.0
2年	160.8	159.0	48.9	49.0	85.1	84.6
3年	165.1	164.9	54.0	54.4	88.6	88.0

女子

	身長		体重		座高	
	本校	大阪市	本校	大阪市	本校	大阪市
1年	152.0	151.3	43.6	43.9	81.8	81.9
2年	154.4	154.7	46.0	47.2	83.5	83.6
3年	157.7	156.2	49.9	50.0	85.3	84.6

*1年間でどれだけ大きくなりましたか?

成長には個人差があります。他人と比較するより自分自身の成長を見てみましょう。

4月にはまた、測定があります。お楽しみに!!

～保健室から～

あなたにとってこの1年はどんな1年でしたか?うれしかったこと、楽しかったことは次のステップの力に、そして、今はマイナスと思えることも、長い目でみればあなたを成長させてくれるプラスのエネルギーになるはずです。

春休みに心のエネルギーをたっぷり充電させ4月からのスタートに備えましょう。

4月から健康診断が始まります。治療勧告を受けたままの人は、休み中に治療しましょう。

4月の測定平均です。次の学年を基準にしましょう

1年間でこれだけの人が保健室にきました。

あなたはどれだけ利用しましたか?

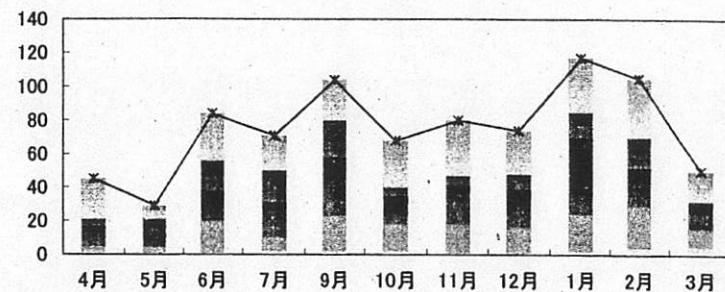
◎校内処置数(延べ数)

①内科的なもの

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
発熱			1	2	2	2			2	4	5	18
頭痛	5	4	19	8	21	16	18	16	22	25	10	164
腹痛	8	5	10	16	21	6	18	13	12	14	2	125
悪心嘔吐	4	4	8	5	14	11	5	10	34	9	2	106
全身倦怠	4	8	18	19	22	5	6	9	15	18	13	137
その他	24	8	28	21	24	28	33	26	32	35	18	277
計	45	29	84	71	104	68	80	74	117	105	50	827

(人)

校内処置数(内科的なもの)



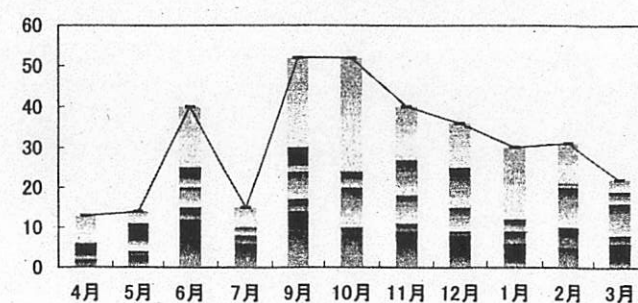
— その他
— 全身倦怠
— 悪心嘔吐
— 腹痛
— 頭痛
— 発熱
— *— 計

②外科的なもの

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
擦過傷		2	6	4	10	9	6	3	2	5	2	49
切傷		1	6	2	4	1	3	5	4		4	30
捻挫	2	1	3	2	3		2	1	3	5	2	24
打撲 頭部		1	1			1	1			1		5
打撲 その他	1	2	4	2	7	9	6	6	2	9	8	56
突き指			3		2	3	9	10		1	3	31
鼻出血	3	4	2		4	1			1			15
その他	7	3	15	5	22	28	13	11	18	10	3	135
計	13	14	40	15	52	52	40	36	30	31	22	345

(人)

校内処置数(外科的なもの)



— その他
— 鼻出血
— 突き指
— 打撲 その他
— 打撲 頭部
— 捻挫
— 切傷
— 擦過傷
— *— 計



*保健室は“心と身体”の健康教室。この1年間、延べ1200名近くの方が訪れましたよ。