

ほけんだより

大阪市立東三国中学校 保健室発行

第 1号
2016年4月8日



入学・進級おめでとう！

新年度がスタートしました。ワクワク・ドキドキの始業式。
新しいクラス、担任の先生との出会いはどうでしたか？
緊張や不安から疲れすぎないようにね。

1年間、皆さんの元気な毎日をサポートする養護教諭の盛です。よろしく！！

学校医紹介

内科・・・吉田先生
歯科・・・奥城先生
耳鼻科・・・和田先生
眼科・・・岡本先生
薬剤師・・・福永先生

検診でお世話になる学校医の先生方です。お名前を覚えましょう。

4月の保健行事

- ・4月 11日（月）発育測定 視力検査
- ・4月14・15日（木・金）尿検査
- ・4月25日（月）心臓検診

4月11日（月）視力検査・発育測定！

1年生・・・3限 2年生・・・2限 3年生・・・4限

○測定時の服装・・・体育時の体操服（半袖、クォーターパンツ）

＊長いジャージは隠めません。

＊服装忘れの場合は後日に測定します。

○測定内容・・・身長、体重 ＊今年度から2測定になります。
視力検査

○目的・・・・・・・・からだのバランスよく成長、発育しているか、
日常生活に必要な視力があるかを調べます。

測定時の注意事項 検査時は素足です。（靴下をぬぐ）

身長 ・せなか、おしり、かかとがきちんと柱にくっつくようにします。
・髪の高い人は2つにわけてむすびましょう。

体重 ・乗り降り時は静かにしましょう。

視力 ・メガネを使用している人はメガネを持てきましょう。



健康診断が始まります

2016年度健康診断予定表

自分の体と向き合う、1年に一度のチャンスですよ。

実施日	学年	項目	持ち物・気をつけること・その他
4/11（月）	全学年	・2測定 ・視力検査	＊座高検査はなくなりました。 ★体育時の服装（半袖シャツ・クォーターパンツ） ★メガネを忘れないように
4/14（木） 15（金）	全学年	尿検査	★寝る前にトイレに紙コップや容器を置いておこう。
5/12（木） 13（金）		2次検査	★1次検査で何らかの所見が認められた者
4/21（火）	1年、 要管理者（E可）	心電図 検査（1次検査）	★体操シャツを忘れない（女子） ★痛くない。リラックスして受けましょう
5/ 9（月）	3年	内科検診	★からだ全体の様子をみます。
10（火）	1年	歯科検診	★昼食後のうがいを忘れずに。
13（金）	2年		
5/19（金）	全学年	眼科検診	★目の病気にかかっていないかみてもらう。
6/ 7（火）	3年生 2-1 2-2	耳鼻科検診	★耳そうじをしておきましょう。 ★耳がみやすいよう髪は耳にかけましょう
6/ 14（火）	1年生 2-3		
6月 未定	1・3年	聴力検査	★小さな音を聞く
4/4・8	全学年	結核検診	★問診票を家の人に記入してもらう。 ★内科検診でX線間接撮影が必要か見てもらう。
5/28（土）	全学年から抽出	心臓2次 検診	★学校医が必要と認めた者 ★1年生の1次検査の結果必要と認められた者。

＊検診日時・注意事項を確認し受検もれ、わすれものがないようにしましょう。

～保護者の皆様へ～

保健関係の書類提出について

☆「保健調査票」・・・学校保健安全法が改正され、健康診断の実施内容が若干変更しています。今年度は全学年新規に調査票を作成することになりました。お手数ですが表・裏の必要事項にご記入ください。教育委員会からのプリントも配布しています。
緊急連絡先は必ず連絡がつくところをご記入ください。

☆「結核健康診断問診表」を配布しました。定期健康診断に必要です。

☆1年生は、上記に加え「日本スポーツ振興センター申し込み書」、「心臓検診問診表」（入学式時）を配布しています。

◎すべての書類、記入漏れ等ご確認のうえ、提出期限を守って提出してください。