

- 1 目的 ①集団行動を通じて規律を守り、さらなる学級・学年作りを進める。
②集団行動を通じて互いに助け合い、認め合う心を養う。
③自覚と責任を持って、自主的に行動する態度を養う。
④体験的な活動を通じて自然に親しみ、豊かな心と健全な身体を育てる。

2. 実施日時 平成 28 年 5 月 24 日 (火) ～ 26 日 (木) 雨天決行
3. 実施方面 四国方面 (徳島・高知・香川)

4. 交通機関 全行程 貸し切りバス 3 台

5. 宿泊施設 三翠園 (連泊) 〒780-8663 高知県高知市鷹匠町 1-3-35
TEL 088-822-0131

6. 引率者 学校長 3 年所属職員 (秦、中島、千田、村上、奥西、藤川、中川、盛)

7. 医療機関 救急病院 近森病院
高知市大川筋 1-1-16 TEL 088-822-5231

8. 服装 夏用制服 体操服 (夏・冬用) など

9. 行程 (予定)

1 日目 5 月 24 日 (火)

学校 = 中国池田 IC = 淡路島南 PA (休憩) = 鳴門 IC = 徳島 IC
7:30 集合 8:00 発 10:15 着 10:30 発
= 吉野川 SA (昼食※弁当) = 大豊 IC = ラフティング体験 (吉野川) =
11:55 着 12:40 発 13:45 着 16:45 発
= 大豊 IC = 高知 IC = 宿舍
17:45 着

2 日目 5 月 25 日 (水)

宿舍 = ドラゴンカヌー体験・カツオのたたき作り体験 (昼食) =
8:00 発 9:00 着 11:00 11:30 13:15 着
= 桂浜散策 (クラス写真・お土産購入) = 宿舍 (夜レク)
14:15 着 15:45 発 16:15 着

3 日目 5 月 26 日 (木)

宿舍 = 高知 IC = 普通寺 IC = 琴平 (うどん作り体験・昼食・散策) =
9:00 発 10:30 着 13:00 着
= 普通寺 IC = 室津 PA (休憩) = 中国池田 IC = 学校
15:10 着 15:25 発 17:00 着 17:30 解散

10. 服装※詳細はしおりに

1 日目	学校～ホテル ラフティング時 ホテル内活動・就寝時	夏の制服 水着 (学校指定) 館内着 (体操服・室内着※私服)
2 日目	起床後 すべての活動 ホテル内活動・就寝時	体操服 体操服 館内着 (体操服・室内着※私服)
3 日目	起床後～すべての活動	夏の制服

11. 持ち物※すべての持ち物には名前を記入

- ・学校指定の通学カバンにすべての荷物を入れることには無理があるので、家にある大きめの旅行カバンやスポーツバッグなどを使ってもよい。(ただし、キャスター付のものは使用しないでください。)

★必ず持って行く物

しおり	筆記用具	学校指定サブバッグ
弁当 (1 日目昼) ※捨てる容器で	水筒※ペットボトルは不可	敷物 (1 日目昼食時)
洗面用具	冬用体操服上下	夏用体操服上下 (2 セット)
タオル (浴用・洗面用 2 枚程度)	ハンカチ	ティッシュ
替えの下着 (2～3 回分)	替えの白靴下 (3～4 足)	ビニール袋 (4～5 枚)
体育館シューズ (ラフティング用)	学校指定水着 (ラフティング用)	バスタオル (ラフティング用)
エプロン (カツオのたたき作り)	三角巾 (カツオのたたき作り)	上下別カップ (ドラゴンカヌー用)
折りたたみカサ		

※お弁当は生ものや腐りやすい物は避けてください。

★必要に応じて持って行く物

室内着・就寝時の私服	宿舎用靴下 (2 枚まで)	常備薬 (酔い止め等)
サイフ	お土産代 (6,500 円以内)	保険証・コピー (自己管理)
くし・ブラシ	日焼け止め	カメラ (自己管理)
ドライヤー (部屋で 1 台) ※部屋に 1 台は設置されている	時計 (部屋で 1 台) ※アラーム機能付目覚まし時計が望ましい。	カードゲーム (トランプ、UNO に限る)
おやつ (1,000 円以内) ※ガム、飲料、ビン・缶入りは×	〔ラフティング時〕 メガネバンド (メガネ使用者) ゴーグル (コンタクトレンズ使用者)	予備コンタクトレンズ

※学年レクに必要な物は担当の先生の許可をもらって持っていく。

※室内着・就寝時の私服については、家にあるものを使い、新しく購入しない。
T シャツ・スエット・ジャージ類等で華美でないもの。(★T シャツはクラブ T シャツまたは、黒・グレー・茶・紺・白基調の T シャツで文字の色やデザインは何色が入ってもよいが派手でないもの*実行委員会で決定)
ジーンズ・ショートパンツ・スカート・肩や胸などの露出が大きい服装や華美な飾りの付いた服は禁止とする。

★持って行ってもいけない物 ※原則、上記以外の物は持って行かない。

例えば

- ・スマートフォン、携帯電話 ※カメラ・時計代わりに持って行くのも不可
- ・電子ゲーム機、携帯音楽プレーヤー
- ・漫画、雑誌、小説、参考書、問題集等の書籍類
- ・化粧品、ヘアーワックス、アクセサリ、ヘアーアイロン (裏面へ)

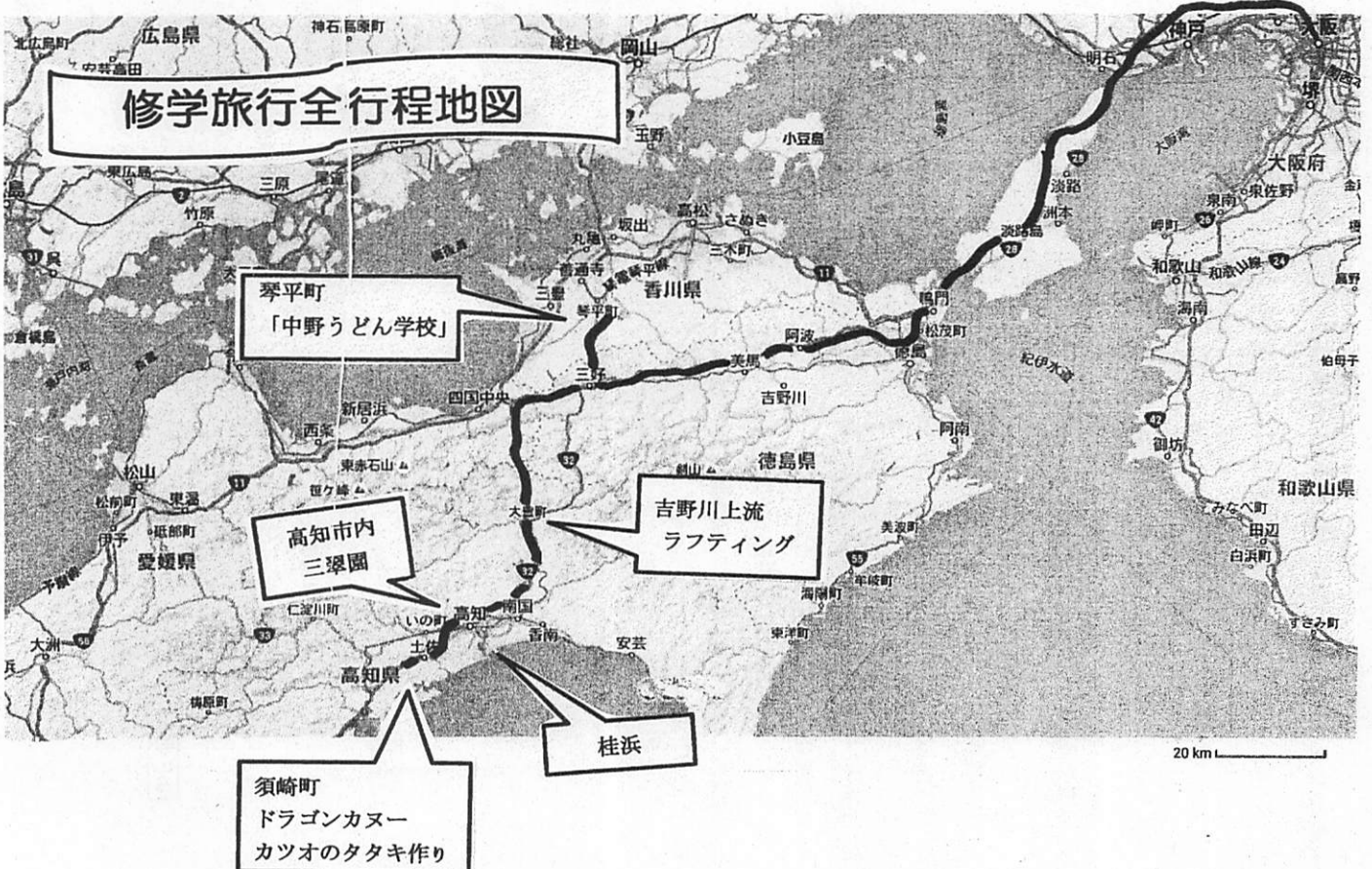
12. その他

- ・新たに、学校指定水着を購入希望される場合は、お子様を通じて体育科畑畑先生まで今週中(5/13金まで)に連絡をしてください。
- ・今回、旅行傷害保険は天災(地震・噴火・津波)危険保障タイプに加入しています。そのため例年より保険料が400円程度高くなっています。ご了承ください。
- ・この旅行には下記の表のようにキャンセル料金が発生します。

参加取消申し出日時	キャンセル料率
5月2日(月) 15:00以	旅行代金の20%
5月16日(月) 15:00まで	
以降	旅行代金の30%
～5月20日(金) 15:00まで	
以降	旅行代金の40%
～旅行出発日前日(5/23) 15:00まで	
以降	旅行代金の50%
～旅行出発日の当日(5/24)	
無連絡不参加および旅行開始後の解除	旅行代金の100%

・修学旅行当日に急病等で欠席される場合は、必ず保護者の方から学校に連絡をしてください。(7:10～7:30の間をお願いします。)

東三国中学校 ☎06-6391-3588



修学旅行



第3号 5月10日
大阪校

～実行委員会 NEWS～ 東三国中学校

修学旅行しおりの表紙

決定!!



☆修学旅行の目標に照らし合わせて【服装】確認事項

- 1 活動時 … 場面に応じた体操服 か 制服
- 2 就寝時 … 体操服 か Tシャツか シンプルなジャージかスウェット
- 3 バス内 … 体操服 か 制服



水

※入浴後 体操服が足りない、クラブTシャツを持っていない、等のシャツの色は？

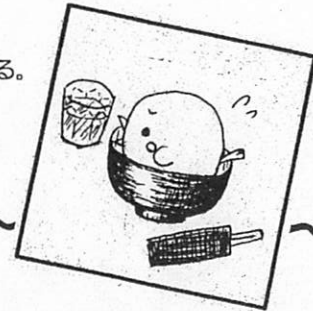
⇒ 黒・グレー・茶・紺・白 を基調 文字の色やデザインは何色が入っていても良いが派手でないもの。

靴下は何色でもOK

当日の役割

☆【代表者あいさつおよび司会】

- ①出発式(学校) ……司会(栗原) あいさつ(鷺谷)
- ②バス運転手さん・ガイドさんへのあいさつ 1組(山岡) 2組(戎井) 3組(林)
- ③ラフティング終了時 お礼のあいさつ (栗原)
- ④入所式(宿舍)(夕食時) ……司会(井上) あいさつ(宗)
- ⑤1日目室長会議 ……司会(高場) 実行委員も室長会議に参加する。
- ⑥ドラゴンボート ……開始前あいさつ(北川) 終了時お礼あいさつ(川本)
- ⑦カツオたたき ……開始前は班ごとに生徒あいさつ
昼食終了 生徒お礼あいさつ(井上)
- ⑧2日目室長会議 ……司会(鷺谷) 実行委員も室長会議に参加する。
- ⑨退所式(宿舍)(朝食後) ……司会(宗) あいさつ(宮地)
- ⑩うどん作り体験 ……あいさつ(高場)
- ⑪解散式(学校) ……司会(林) あいさつ(橋本)



・しおり表紙

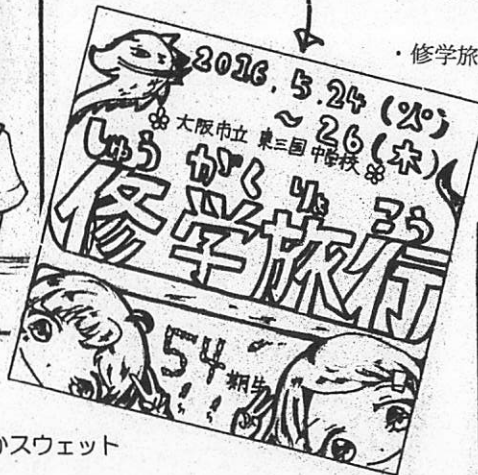
川越まこ (3-3)

・しおり裏表紙

大内麻琳 (3-3)

・修学旅行文集表紙

稲田愛矢美 (3-2)



・修学旅行文集裏表紙

五十嵐優衣 (3-2)