

3 年 学 年 通 信

明後日から1学期末テスト

6月に入り、10日に第1回実力テスト、23日にチャレンジテスト、そして明後日からは期末テストと毎週のようにテストが続き(中には、外部の模擬テストを受けた人もいますよね)、「テストばかりで疲れた」という声もちらほら聞こえてきます。今年はチャレンジテストが追加され、確かに昨年よりハードになったことは間違いありません。しかし、その分いろいろな問題にふれる機会が多くなったと前向きに受け止めてください。外部の模擬テストも含めて、いろいろなテストを受けることで『テストに慣れる』ことが必要です。この『慣れる』というのは、例えば「始め!」の合図で、あわてずにゆっくりと名前等を書き、さっと一通りの問題に目を通し、どのような順番で解答をしていくかとか、あせらずに自分がミスをしないいつものスピードで解答をしていくとか・・・このようなことをいろいろなテストの中で実践して入試で100%の力を出せるようにするということです。1回、1回のテストを真剣に受け、もちろんテスト前の準備とテスト後の自分の弱点の補強も必要です。ただし『慣れる』が『慣れっこ』になり『だれる』にならないようにすることが大切です。テスト時の過度の緊張はミスやあせりにつながりますが、適度な緊張は集中力を生みます。これまでのテストの中であきらめたり、だれたりしてテストの途中から机に伏せる人もいましたが、入試では絶対にやってはいけないことです。50分間、最後まで真剣に解こうとしたり、ミスがないか何度も確認することが大切で、これも毎回のテストの中で身につけておくことです。入試では誰もが緊張をする、それなら普段からきちんとテストを受け適度な緊張に『慣れて』ください。

さて、明後日から期末テスト、準備は進んでいますか? 「まだ不十分」という人も「もうあかん」という人「もう2日しかない」と思わず「まだ2日ある」と自分に言い聞かせ、最後の最後までできる限りのことをやってください。後から、「あの時、あきらめんかったらよかった。」という後悔をしないために。



3年生関係の6月下旬～7月上旬の予定

☆各教科の提出物を、テスト範囲表でしっかりと確認をしておくこと!!

6月29日(水) 期末テスト(第1日)

1. 国語(50分) 2. 社会(50分) 3. 美術(30分)

30日(木) 期末テスト(第2日)

1. 英語(50分) 2. 数学(50分) 3. 技・家(40分)

7月 1日(金) 期末テスト(第3日) スクールカウンセラー

1. 理科(50分) 2. 保体(30分)

放課後:卒業アルバム用部活動写真撮影(11:10~12:00)

生徒会⇒バドミントン⇒バレーボール⇒

⇒バスケットボール(男) ⇒バスケットボール(女)⇒

⇒野球⇒テニス⇒陸上⇒剣道⇒吹奏楽

※詳細は各顧問に確認、美術部と手芸部は文化発表会当日

4日(月) 全校朝礼(運動場)

※部活動写真予備日

月 1.2.3.4.5.道 給食はカレーライス※スプーン必要

6限目:1学期の反省

5日(火) 火の 1.2.3.4.5.6 ※45分×6

6日(水) 水の 1.2.3.4.特 給食はマーボー丼※スプーン必要

5限目:平和学習

7日(木) 木の 1.2.3.4.5.6

8日(金) 学年朝礼(格技室) スクールカウンセラー 給食汁物有

金の 1.2.3.4.総.総 ※45分×5限+75分(6限目)

5限目:平和学習

6限目:防犯教室(全学年、体育館)

11日(月) 全校朝礼(運動場)

月 1.2.3.4.5.道 ※45分×6 給食は汁物有

6限目:平和学習(格技室)

※フリージャーナリスト 西谷文和さん来校

放課後、職会