

1年 保健だより

東三国中学校 保健室発行

No13
2016年
11月17日
〈臨時号〉



「歯・口の健康教室」がありました！！

11月12日（金）の6限目、「歯・口の健康教室」があり、佐々木博士やリトルミュートンズ君が登場して学習会の場を盛り上げてくれました。

また、歯科校医の呉城先生・衛生士さんからは“よい歯の作り方”についてのお話があり、クイズをまじえながら、楽しく正しい歯みがきの仕方について教えてもらいました。とても分かりやすく歯みがきの大切さがわかったようです。

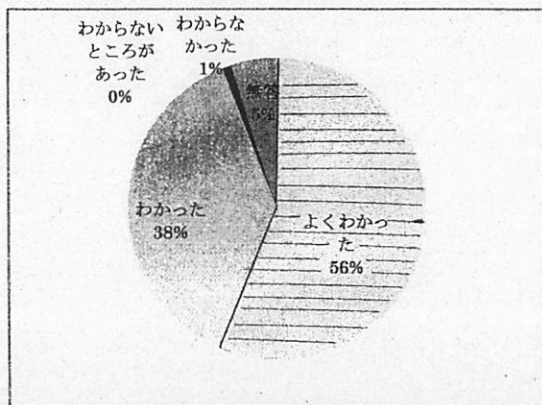


そして、みんなの印象に残ったのが「歯肉炎が歯みがきで治ること」で「これからちゃんと磨こう」と思ってくれた人が多くいたようです。

染め出しタブレットの実演には3人が勇気を出して協力してくれました。そのおかげで楽しい健康教室になりましたね。3人には心から感謝です。ありがとう。

【学習会を終えて】のアンケート結果から

1. 歯のお話はわかりましたか？



*左のアンケート結果からも「よくわかった」・「わかった」を合わせると94%！！

みんながお話をしっかり聞いていたことがよくわかります。



2. たくさんの感想文がありましたので一部紹介します。

1-1男子

・おもしろかったです。自分は歯みがきをしているが、歯ブラシをたてにしたり、細かく動かすということは知らなかったので勉強になりました。

キシリトールガムと染め出しありがとうございました。

1-1女子

・写真や動画を使って、分かりやすく歯の正しいみがき方がわかった。歯垢染色剤を前で付けている人を見て、あんなに歯垢がついているんだなと思った。歯ブラシの固さや歯磨き粉など知らなかったことをたくさん知れてとても勉強になった。今日もらった歯垢染色剤を使って習ったことを生かして上手に磨いていきたいと思う

1-2男子

・今日からむし歯や歯の病気にならないためにしっかり歯を正しくキレイに磨こうと思った。歯ぶらしは1~2ヶ月で替えていく。

歯磨き粉は（値段）高い方が歯垢はとれるが別に普通の歯磨き粉でも磨き方がよければ歯をおとせることがわかった。

1-2女子

・歯肉炎や歯周病の写真を見てしっかり歯みがきを毎日しようと思った。歯垢をつけないように教えてもらった歯のみがきかたをしてむし歯にならないように予防して長い間きれいな歯で過ごせるようにしたいです。

1-3男子

・今まで少し歯みがきをさぼっていたような気がしたので、これからはむし歯や歯肉炎にならないようにしっかりと歯みがきをしようと思いました。普段あまり気にしていない歯のことをよく知れたし、むし歯の本当の怖さがよくわかりました。これからは気をつけて磨こうと思いました。

1-3女子

・最近、歯医者さんに行っていないので、歯医者さんで歯をみてもらいたい気分になった。たまに夜の歯みがきを忘れることがあるので、これからはもっとしっかりみがいて忘れる日をなくそうと思った。また、今1ヶ月同じ歯ブラシを使っているので買い換えたいと思った。その時は歯垢がとれやすい歯ブラシなどしっかり見て選びたいと思った。

校医さんから「染め出し」の錠剤とキシリトールガムをいただきました。習った歯みがきの方法でみがき、丁寧にみがけているか染め出しで確認してみてください。学習会での歯ブラシの準備を含め校医先生のご好意でいろいろ提供してくださっています。感謝の気持ちでそのご好意に答えられるようにしましょう。

・感想文のなかに質問がいくつかありました。校医先生に感想文を読んでもらって答えてもらいますので待っていてください。