

# 保健だより

NO19

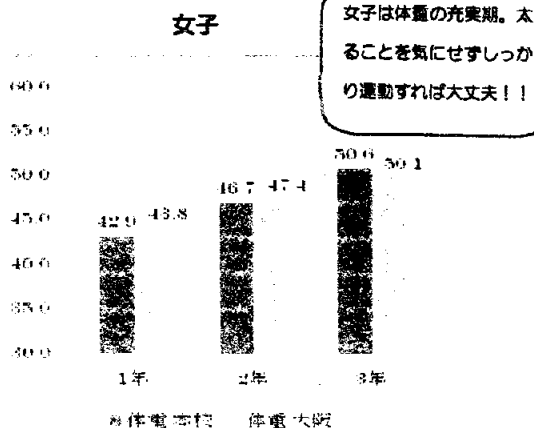
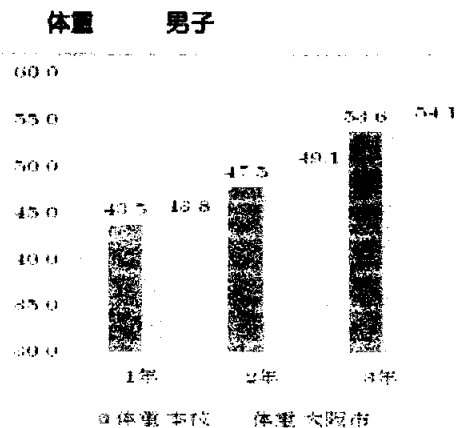
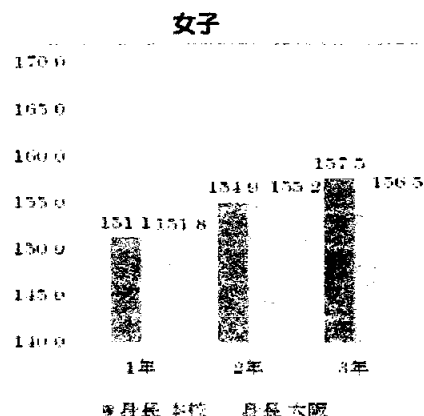
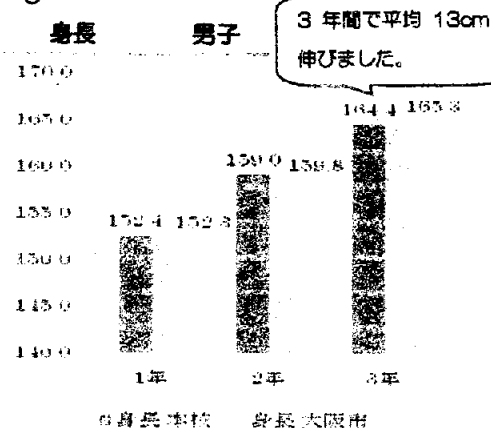
平成30年3月22日(木) 大阪市立東三国中学校 保健室 発行

校門の桜のつぼみがふくらみ春の訪れをつけています。

1年があったと言う間に終わってしまいましたね。

3年生が卒業し、学校が少しさびしくなりましたが、4月には新入生を迎え、新しい学年のスタートです。休みに、この1年間で、できたこと、できなかったことを自分なりに振り返り、新気持ちで新たに新学年を迎えましょう。

## 1年間をふりかえって♪



〈1年の来室者数〉・・・保健室を利用した人です(延べ数)

### ①内科的なもの

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
発熱							1			2		3
頭痛	6	21	21	4	25	13	10	7	15	20	2	144
腹痛	3	3	7	4	11	3	6	2	3	7	1	50
悪心嘔吐	4	3	8	2							1	18
全身倦怠	1	6	11	1	5	2	2					28
その他	7	19	20	8	47	46	40	26	29	41	12	295
計	21	52	67	19	88	64	59	35	47	70	16	538

### ②外科的なもの

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
擦過傷			9	2	5	2	7	4	3	3	1	36
切傷	3		2	1	2	2	1	4	1	3	1	20
捻挫	1	1	4	1	5	4	2	3		4	2	27
打撲 頭部												
打撲 その他			4	1	10	4	2	3	5	2	3	34
突き指			3	2	1			4	1		1	12
鼻出血	1	1	1		2					1	3	9
その他	3	6	14	11	13	7	13	2	4	5	16	94
計	8	8	37	18	38	19	25	20	14	18	27	232

\*その他は「その他の科」を含む



あなたはどれだけ利用しましたか?

\*保健室は「心と身体」の健康教室。この1年間、延べ800名近くの方が訪れましたよ。これ以外にも測定や、体の相談などで利用してくれました。

けがや具合が悪いときはもちろんですが、自分の体について知りたい時、心の元気がなくなったときは気軽に利用してくださいね。

### ～保健室から～

・あなたにとってこの1年はどんな1年でしたか?うれしかったこと、楽しかったことは次のステップの力に、そして、今はマイナスと思えることも、長い目でみればあなたを成長させてくれるプラスのエネルギーになるはずです。

春休みに心のエネルギーをたっぷり充電させ4月からのスタートに備えましょう。

4月から健康診断が始まります。それに備えて治療勧告を受けたままの人は、休みに治療しましょう。

・「ほけんだより」には健康のこと保健についての新しい知識を出来るだけ沢山のせるようになっています。健康は財産です。知識を増やすためにもしっかり読んでくださいね。