

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

淡路中	学校	生徒数	68
-----	----	-----	----

平均値

2年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	28.57	26.70	37.00	53.87	371.77	97.87	7.91	181.77	19.38	41.15
大阪市	28.65	26.89	43.47	51.80	425.49	80.14	8.06	195.02	20.28	41.69
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
女子	22.03	24.22	39.66	50.56	299.89	63.34	8.68	178.03	12.62	50.74
大阪市	23.12	22.70	46.32	46.59	318.64	53.12	9.03	166.76	12.20	48.14
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

結果の概要

●体力合計点 【男子】本校:41.15 大阪市:41.69 全国:42.20 【女子】本校:50.74 大阪市:48.14 全国:47.58
●質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答状況（「好き」の割合） 【男子】本校:69.6 大阪市:65.1 全国:66.4 【女子】本校:43.8 大阪市:42.5 全国:43.0
●1週間の総運動時間が60分未満の生徒の割合 【男子】本校:18.2 大阪市:12.2 全国:9.4 【女子】本校:25.8 大阪市:27.6 全国:21.4
1週間の総運動時間は男子は大阪市、全国ともに少ない。女子は全国に比べるとが少ないが大阪市よりは多い。また男子の体力合計点大阪市、全国ともに平均値を下回っているが、女子は大阪市、全国ともに平均値を上回っている。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

●これまでの取組の成果について 本校では、保健体育の授業において持久力向上に向けた取組に注力している。しかし、その結果は「持久走」で全国平均と比べて、男子-37.48、女子-9.77となっている。
●今後取り組むべき課題 保健体育の授業において身体の柔軟性を図ることに注力していく。「長座体前屈」が全国平均と比べて、男子-8.12cm、女子-7.33cmとなっており全国平均を下回っている項目である。授業前等に柔軟運動を継続的に取組むことで効果が表れることを期待する。また、今後もゲームにおけるバーチャルではなく実際に身体を動かすことで楽しみややりがいを実感させ、1週間の総運動時間数の増加をさらに図っていく。