

検診前に必ず読んでおこう！！

# ほけんだより

2年生  
歯科検診

小中一貫 須賀の森学園  
大阪市立淡路中学校 保健室

令和8年6月19日

## しか けんしん 歯科検診を行います！

日時 6月22日(月) 13:30~ [2年生]  
【順番】 男女混合名列順  
欠席者→2-1 → 2-2 → 2-3

※2-1は、13:25に  
保健室へ集合しましょう

場所 保健室

学校医 歯科校医 下田 典子 先生

検診内容 歯と口の発達や病気、異常がないかを調べます

注意事項 気になる人は、歯ブラシを持参し、昼食後に歯をみがきましょう  
歯みがきをしない人は、しっかり“うがい”をしておいてください

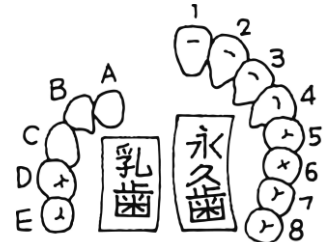


### ★歯科検診の豆知識★

歯医者さんは、歯・口の状態を色んな記号であらわします。記号の意味を知り、自分の歯・口の状態を確認しましょう。検診当日は、結果の聞き間違えがないよう、静かに待ちましょう。

- 1、2、3… — 永久歯（大人の歯）
- CO（シーオー）— う歯（むし歯）になりそうな歯
- C（シー）— う歯（むし歯）
- （マル）— 治療した歯

※COと言われた人は、歯みがきを丁寧にしましょう。

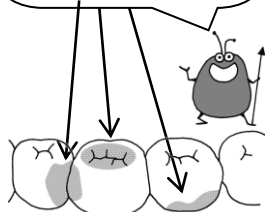


### < 歯科検診で見つかる病気 >

#### う歯（むし歯）

う歯（むし歯）は、口の中のミュータス菌によってできます。口に食べ物が入ってくるとミュータス菌が活発に働き、「酸」を出します。この「酸」により歯が溶けてしまうことをう歯（むし歯）といいます。

虫菌になりやすい  
所はココ！！  
しっかりみがこう



#### しにくえん 歯肉炎

歯肉炎は、歯ぐきのはれて、ブヨブヨになった状態を言います。歯をみがいた時に、歯ぐきから出血する人は要注意です。

歯肉炎が進むと歯周病という歯を失うこともある病気へと進んでしまいます。食後にしっかり歯をみがく習慣をつけましょう。



結果は、**全員に「歯・口の健康診断結果のお知らせと受診のすすめ」を配布**します。  
所見がある人は、早めに歯科医院を受診し、治療を受けましょう。