

部活動部長だより

2026年

7月16日

第2号

夏を乗り越えよう！

こんにちは、部活動部長です。1学期も、あと1週間で切りました。1学期はどうでしたか？

これから3年生が引退する部活動が増えてきています。1,2年生は3年生のサポートをし、3年生は引退に向けて、悔いが残らないように全力で練習に取り組みましょう！

そして部活動は学校生活が第一です。課題と部活をしっかり両立させましょう！夏休みの課題を早く終わらせて、スッキリした気持ちで部活動に励みましょう。今回、夏休みのルールを作ってみました。

★課題を終わらせる ★大きな声で挨拶をする ★水分補給をする

～各部活動のお知らせ・報告・お願い～

- ・陸上……7/21,22に大阪中学選手権、7/23,24に大阪市ブロック大会があります。みんな声を出して頑張っていますが、一部の人しか準備や片づけをしていないので積極的に準備や片づけを手伝いましょう！
- ・サッカー……7月5日からブロック大会が始まりました！大会に向けてよりメリハリをちゃんとして真剣に練習に取り組んでいる トーナメントに進出できるように頑張りましょう。
- ・テニス……3年生が引退しました。7月29日からの大会に向けてがんばっています。1年生はルールを完璧にしましょう。
- ・男バス……7月12日夏大2回戦に向けてチームでミーティングをしました。見事シード校に勝利し3回進出！チームの目標「3回戦突破」をできるように頑張ります！
- ・女バス……7月11日から夏の大会が始まりました。夏大に向けて全員が気持ちを入れて練習に取り組んでいます！大阪市ベスト4目指して頑張りましょう
- ・バレー……7月12日の府大会で惜しくも2回戦で敗退しました。引退試合も近いので一回一回の練習を大切にしましょう。
- ・吹奏楽……7月29日からの大会に向けてがんばっています。1年生はルールを完璧にしましょう。
- ・美術……最近1年生が部活に来てないので部活に来るようにしましょう！もうすこしで文化発表会なので学年で作る作品や、個人作品を作り終えるように夏休みなど使って頑張りましょう
- ・技術……7/29(水)、8/6(木)～7(金)、8/20(木)に講習会があります。夏休みが近づいてきて、集中できていない人たちが多く感じるので、集中するようにしましょう。

★裏面も読んでください。

夏休みの部活動についての諸注意

- ・ 熱中症対策にしっかり努める（こまめに水分補給・涼しいところで休憩をする）
- ・ 登校下校の買い食い・自転車通学の禁止。見つけた時はどの部であっても報告すること。
- ・ 活動や登下校の服装は、学校で定められた体操服、及び各部で認められた服装とする。
- ・ 活動終了後は速やかに下校すること。
- ・ 昼食はきめられた場所でとり、買出しは禁止。ごみは部で責任をもって処理する。
- ・ 活動中の水分補給を目的として、お茶及びスポーツ飲料を水筒に入れて持ってきてても良い。ただし、ペットボトルも水筒とみなし、必ず持ち帰ることを条件に認める。
- ・ 清掃分担の割りあては以下の通りです。〔最低、7月中・お盆前・お盆明けに1回ずつ行うこと〕
またそれぞれ、活動場所や使用した場所は、掃除をしてきれいに保つこと

清掃場所	担当の部
体育館トイレ（女・多目的）、倉庫（右）、モップ倉庫	バスケ女
体育館トイレ（男）、靴箱・すのこ、元生徒会室、ギャラリー	バスケ男
和室、倉庫（左、中央）、舞台上	バレー
玄関ホール、本館1階ろうか	サッカー
ミーティングルーム、クラブハウス周り	テニス
体育倉庫、石灰倉庫、本館1階中央トイレ（男・女）	陸上
新東館2階トイレ（女）、多目的室3	美術
北館2階ろうか、金工室	技術
本館4階北側トイレ、北館4階ろうか、音楽室	吹奏楽

- ・ 各部定期的に部室の掃除を行う。
- ・ 部室では活動時以外の更衣や昼食を禁止する。
- ・ 怪我や侵入者など緊急の事態のときは必ず先生に報告すること。
- ・ 体育館使用のクラブは戸締りをきちんとすること。
- ・ 鍵は責任をもって管理し、必ず職員室に返す。
- ・ 使用した用具は責任をもって管理し、大切に扱うこと。
- ・ 挨拶はしっかりと止まり、元気な挨拶をすること。
- ・ きちんとした服装・身だしなみを心がけること。
- ・ 夏休みの課題をきちんと終わらせること。



- ・ 夏休みの課題をやり切り、必ず提出しましょう！
- ・ 部活動中に体調が悪くなった場合は、すぐに先生に言いましょう！
- ・ 夏休み中の掃除場所を書いています。部員で協力して7月中・お盆前・お盆明けに1回ずつ、計3回掃除をするようにしてください！

その他・連絡