

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等（家庭↔学校）◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

5 東淀川区(柴島中)

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立										年 組 名前				
「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。														
12月2日 (月)	対応献立	喫食の有無	12月3日 (火)	対応献立	喫食の有無	12月4日 (水)	対応献立	喫食の有無	12月5日 (木)	対応献立	喫食の有無	12月6日 (金)	対応献立	喫食の有無
14 米飯			2 パン			12 米飯			3 パン			15 米飯		
あげշューマイ			オイスターソース			鶏肉の甘辛焼き			豚肉の			いわしのしょうが煮		
とうふのスープ			焼きそば			みそ汁			ケチャップソテー			うすくず汁		
ツナとチンゲンサイの いためもの			きゅうりの中華あえ			だいこんの煮もの			コーンスープ			高野どうふの卵とじ	◎卵	
りんご						食品名	含有原材料	チェック	みかんゼリー			焼きのり		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(大)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
小麦			豚肉			たまねぎ			豚肉			いわし		
肉シユーマイ			豚肉			料理酒			料理用ワイン(白)			しょうが		
▲えび						小麦	砂糖		たまねぎ			切りこんぶ(細)		
▲かに						▲卵	みりん		ピーマン			砂糖		
なたね油						▲そば	こいくちしょうゆ		小麦	マッシュルーム(水煮)		米酢		
鶏肉(小)	鶏肉					▲やまいも	大豆		綿実油			こいくちしょうゆ	小麦	
料理酒						▲大豆	綿実油		塩			大豆		
とうふ(冷)	大豆		綿実油			水			ケチャップ			料理酒		
たまねぎ			キャベツ			うすあげ(冷)	大豆		ウスターソース★◆	大豆		水		
ブラックマッシュもやし			たまねぎ			はくさい			りんご			鶏肉(極小)	鶏肉	
にんじん			にんじん			にんじん			鶏肉(極小)	鶏肉		さといも		
にら			にら			青ねぎ			スイートコーン(クリーム缶)			だいこん		
しいたけ(乾)			しあわせ			しめじ			はくさい			はくさい		
塩			にんにく			赤みそ	大豆		コーン(冷)			にんじん		
こしょう			綿実油			白みそ	大豆		にんじん			みつば		
うすくちしょうゆ	小麦		塩			だしこんぶ			パセリ			えのきだけ		
	大豆		こしょう			けずりぶし	さば		塩			塩		
中華スープの素	■小麦		こいくちしょうゆ	小麦		水			こしょう(白)			うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆			大豆		豚肉	豚肉		うすくちしょうゆ	小麦		大豆		
	鶏肉					■小麦	だいこん		うすくちしょうゆ	大豆		だしこんぶ		
水			テンメンジャン	■小麦		大豆	みりん		チキンブイヨン	鶏肉		けずりぶし	さば	
ツナ缶				ごま		うすくちしょうゆ	小麦		水			じやがいもでん粉		
チンゲンサイ			オイスターソース	■小麦		大豆	大豆		みかんゼリー			水		
コーン(冷)						じやがいもでん粉						鶏卵(液卵)	卵	
綿実油			きゅうり			だしこんぶ						高野どうふ(カット)	大豆	
塩			砂糖			けずりぶし	さば					グリンピース(冷)		
こしょう			米酢			水						砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦								みりん		
	大豆			大豆								塩		
												うすくちしょうゆ	小麦	
			ごま油	ごま								大豆		
			いりごま(白)	ごま								だしこんぶ		
			※塩									けずりぶし	さば	
			りんご	りんご								水		
			※塩									焼きのり(袋)★◆	▽えび	
													▽かに	
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区(柴島中)

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立										年 組 名前				
12月9日 (月)	対応献立	喫食の有無	12月10日 (火)	対応献立	喫食の有無	12月11日 (水)	対応献立	喫食の有無	12月12日 (木)	対応献立	喫食の有無	12月13日 (金)	対応献立	喫食の有無
16	米飯		1	パン		13	米飯		7	パン		10	米飯	
さばのみぞれ煮			カレーうどん			鶏肉と野菜の煮もの			とうふハンバーグ			豚肉のしょうが焼き		
みそ汁			はくさいの甘酢あえ			じやこ豆			カリフラワーの			さつまいものみそ汁		
こまつなの煮びたし			みかん			かぶのゆず風味			スープ煮			きくなとはくさいの		
食品名	含有原材料	チェック	いちごジャム			食品名	含有原材料	チェック	スライスチーズ			ごまあえ		
さば(60g)	さば		食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
だいこんおろし(冷)			牛肉	牛肉		料理酒			とうふハンバーグ	大豆		豚肉		
砂糖			料理酒			じやがいも			鶏肉			たまねぎ		
みりん				小麦		こんにゃく(カット)			塩			しょうが		
うすくちしょうゆ	小麦		うどん	▲そば		たまねぎ			こいくちしょうゆ	小麦		砂糖		
大豆				▲やまいも		ごぼう			大豆			料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦		うすあげ(冷)	大豆		にんじん			野菜ブイヨン			みりん		
大豆			たまねぎ			さんどまめ(冷)			水			こいくちしょうゆ	小麦	
料理酒			にんじん			砂糖			ケチャップ(袋)			大豆		
ゆず(果汁)			青ねぎ			塩			豚肉	豚肉		綿実油		
水			綿実油			うすくちしょうゆ	小麦		料理用ワイン(白)			さつまいも		
じやがいも			塩			大豆			キャベツ			うすあげ(冷)	大豆	
うすあげ(冷)	大豆			小麦		こいくちしょうゆ	小麦		カリフラワー			にんじん		
はくさい			カレールウの素★◆	大豆		大豆			にんじん			ブラックマッペもやし		
にんじん			鶏肉			けずりぶし	さば		むきえだまめ(冷)	大豆		青ねぎ		
白ねぎ			こいくちしょうゆ	小麦		水			しめじ			赤みそ	大豆	
わかめ(乾)				大豆		大豆(乾)	大豆		塩			白みそ	大豆	
赤みそ	大豆		だしこんぶ			じやがいもでん粉			こしょう			▽えび		
白みそ	大豆		けずりぶし	さば		なたね油			うすくちしょうゆ	小麦		にぼし		
だしこんぶ			水				▽えび		大豆			▽かに		
けずりぶし	さば		はくさい			ちりめんじやこ	▽かに		チキンブイヨン	鶏肉		▽いか		
水			砂糖			▽いか			水			水		
鶏肉(極小)	鶏肉		塩			砂糖			※米酢			はくさい		
こまつな			米酢			こいくちしょうゆ	小麦		スライスチーズ	乳		きくな		
砂糖			※塩			大豆						砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦		みかん			いりごま(白)	ごま					うすくちしょうゆ	小麦	
大豆			いちごジャム			かぶ						大豆	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦					砂糖						いりごま(白)	ごま	
大豆						塩						※塩		
だしこんぶ						米酢								
けずりぶし	さば					うすくちしょうゆ	小麦							
水						大豆								
※塩						ゆず(果汁)								
						※塩								
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区(柴島中)

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

12月16日 (月)	対応献立	喫食の有無	12月17日 (火)	対応献立	喫食の有無	12月18日 (水)	対応献立	喫食の有無	12月19日 (木)	対応献立	喫食の有無	12月20日 (金)	対応献立	喫食の有無
17	米飯		4	パン		8	米飯		6	パン		11	米飯	
たらのフライ			八宝菜	◎う		冬野菜の			さけのマリネ			豚肉と干しづいきの		
豚肉とあつあげの 煮もの			もやしのごま酢あえ			カレーライス			肉だんごと麦の			みそ煮		
あっさりきゅうり			りんご			プロッコリーと			スープ			すまし汁		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	コーンのサラダ			ブチトマト			かぼちゃの煮物		
	小麦		黄桃(カット缶)			食品名	含有原材料	チェック	ソフト黒豆					
たらフライ	▲卵		豚肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	さけ(角)	さけ		食品名	含有原材料	チェック
	▲乳		料理酒			牛肉	牛肉		塩			豚肉	豚肉	
	▲えび		うずら卵(水煮)	卵		たまねぎ			こしょう(白)			料理酒		
			たまねぎ			だいこん			じやがいもでん粉			うすあげ(冷)	大豆	
なたね油			キャベツ			れんこん			なたね油			青ねぎ		
豚肉	豚肉		にんじん			にんじん			たまねぎ			干しづいき		
あつあげ(冷)	大豆		たけのこ(水煮)			グリンピース(冷)			オリーブ油			綿実油		
だいこん			ピーマン			しょうが			砂糖			砂糖		
たまねぎ			しいたけ(乾)			にんにく			塩			みりん		
にんじん			綿実油			綿実油			米酢			こいくちしょうゆ	小麦	
さんどまめ(冷)			砂糖			塩			りんご酢	りんご		大豆		
砂糖			塩			カレールウの素★◆	小麦		オリーブ油			赤みそ	大豆	
塩			こしょう				大豆		料理用ワイン(白)			だしこんぶ		
うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦			鶏肉					けずりぶし	さば	
大豆			大豆									水		
こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦								牛肉	鶏肉(小)	鶏肉
大豆			大豆				プロッコリー					料理酒		
けずりぶし	さば		じやがいもでん粉				コーン(冷)					鶏肉	はくさい	
水			水				砂糖					▲卵	だいこん	
きゅうり			ブラックマッペもやし				ワインビネガー					▲乳	にんじん	
塩			砂糖				うすくちしょうゆ	小麦		押麦			みつば	
※塩			塩				うすくちしょうゆ	大豆		だいこん			しいたけ(生)	
			米酢							にんじん			塩	
			うすくちしょうゆ	小麦			オリーブ油						ほうれんそう	小麦
			大豆				※塩						うすくちしょうゆ	大豆
			いりごま(白)	ごま			黄桃(カット缶)	もも		綿実油			だしこんぶ	
			※塩							塩			けずりぶし	さば
			りんご	りんご						こしょう			水	
			※塩										うすくちしょうゆ	小麦
			アブリコットジャム										かぼちゃ(冷)	大豆
													チキンブイヨン	鶏肉
													砂糖	
													水	みりん
													※塩	
													ブチトマト	
														うすくちしょうゆ
														大豆
														▲えび

備考

5 東淀川区(柴島中)

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立						年 組 名前		
「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。								
12月23日 (月)	対応献立	喫食の有無	12月24日 (火)	対応献立	喫食の有無			
9 米飯			5 パン					
焼き肉			鶏肉とじやがいものスープ煮					
五百汁			きのこのドリア					
きゅうりともやしの おひたし			ミニフィッシュ					
焼きのり			ソフトマーガリン					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック			
豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉				
たまねぎ			料理用ワイン(白)					
にんにく			じゃがいも					
砂糖			キャベツ					
赤みそ	大豆		だいこん					
こいくちしょうゆ	小麦		にんじん					
	大豆		さんどまめ(冷)					
綿実油			塩					
鶏肉(小)	鶏肉		こしょう					
料理酒			うすくちしょうゆ	小麦				
かまぼこ				大豆				
はくさい			チキンブイヨン	鶏肉				
だいこん			水					
にんじん			ベーコン	豚肉				
みつば			精白米(無洗米)					
えのきたけ			たまねぎ					
塩			グリンピース(冷)					
うすくちしょうゆ	小麦		しめじ					
	大豆		エリンギ					
だしこんぶ			マッシュルーム(水煮)					
けずりぶし	さば		綿実油					
水			塩					
ブラックマッペもやし			こしょう					
きゅうり			クリーム	乳				
砂糖				小麦				
こいくちしょうゆ	小麦	★◆	小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵				
	大豆			▲乳				
※塩			牛乳(調理用)	乳				
焼きのり(袋)★◆	▽えび		粉末チーズ	乳				
	▽かに		水					
			ミニフィッシュ(袋)	▽えび ▽かに				
			ソフトマーガリン					
備考	備考							