

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校) 「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

## ◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

## ※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

## ◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

## 各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

## 用語の説明

## ・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

## 5 東淀川区(柴島中)

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月2日 (月)			12月3日 (火)			12月4日 (水)			12月5日 (木)			12月6日 (金)		
14	米飯	対応献立	2	パン	対応献立	12	米飯	対応献立	3	パン	対応献立	15	米飯	対応献立
あげシューマイ			オイスターソース			鶏肉の甘辛焼き			豚肉の			いわしのしょうが煮		
とうふのスープ			焼きそば			みそ汁			ケチャップソテー			うすくず汁		
ツナとチンゲンサイの			きゅうりの中華あえ			だいこんの煮もの			コーンスープ			高野どうふの卵とじ	◎卵	
いためもの			りんご			食品名	含有原材料	チェック	みかんゼリー			焼きのり		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
肉シューマイ	小麦 豚肉 ▲えび ▲かに		豚肉	豚肉		鶏肉(大)	鶏肉		豚肉	豚肉		いわし		
なたね油			料理酒			たまねぎ			料理用ワイン(白)			しょうが		
鶏肉(小)	鶏肉			小麦 ▲卵		料理酒			たまねぎ			切りこんぶ(細)		
料理酒			中華めん	▲そば ▲やまいも ▲大豆		砂糖			ピーマン			砂糖		
とうふ(冷)	大豆					みりん			マッシュルーム(水煮)			米酢		
たまねぎ			綿実油			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
ブラックマッペもやし			キャベツ			綿実油			塩			料理酒		
にんじん			たまねぎ			水			ケチャップ			水		
にら			にんじん			うすあげ(冷)	大豆		ウスターソース★◆	大豆 りんご		鶏肉(極小)	鶏肉	
しいたけ(乾)			しょうが			はくさい			鶏肉(極小)	鶏肉		さといも		
塩			にんにく			にんじん			スイートコーン(クリーム缶)			だいこん		
こしょう			綿実油			青ねぎ			はくさい			はくさい		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆 ■小麦 大豆 鶏肉		塩			しめじ	大豆 大豆		コーン(冷)			にんじん		
中華スープの素			こしょう			赤みそ			にんじん			みつば		
水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆 ■小麦 大豆 ごま ■小麦 大豆		白みそ			パセリ			えのきたけ		
ツナ缶			テンメンジャン			だしこんぶ	さば		塩			塩		
チンゲンサイ						けずりぶし			こしょう(白)			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
コーン(冷)			オイスターソース			水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆 鶏肉		だしこんぶ		
綿実油			きゅうり			豚肉	豚肉		チキンピュイオン			けずりぶし	さば	
塩			砂糖			だいこん			水			じゃがいもでん粉		
こしょう			米酢			みりん			みかんゼリー			水		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆					うすくちしょうゆ	小麦 大豆					鶏卵(液卵)	卵	
			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		じゃがいもでん粉						高野どうふ(カット)	大豆	
			ごま油	小麦 大豆 ごま		だしこんぶ	さば					グリーンピース(冷)		
			いりごま(白)			けずりぶし						砂糖		
			※塩			水						みりん		
			りんご	りんご								塩		
			※塩									うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
												だしこんぶ		
												けずりぶし	さば	
												水		
												焼きのり(袋)★◆	▽えび ▽かに	
備考			備考			備考			備考			備考		

## 5 東淀川区(柴島中)

対応献立欄②:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月9日 (月)				12月10日 (火)				12月11日 (水)				12月12日 (木)				12月13日 (金)			
16		米飯		1		パン		13		米飯		7		パン		10		米飯	
さばのみぞれ煮				カレーうどん				鶏肉と野菜の煮もの				とうふハンバーグ				豚肉のしょうが焼き			
みそ汁				はくさいの甘酢あえ				じゃこ豆				カリフラワーの				さつまいものみそ汁			
こまつなの煮びたし				みかん				かぶのゆず風味				スープ煮				きくなどとはくさいの			
食品名		含有原材料	チェック	いちごジャム				食品名		含有原材料	チェック	スライスチーズ				ごまあえ			
さば(60g)		さば		食品名		含有原材料	チェック	鶏肉(小)		鶏肉		食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック
だいこんおろし(冷)				牛肉		牛肉		料理酒				とうふハンバーグ		大豆		豚肉		豚肉	
砂糖				料理酒				じゃがいも						鶏肉		たまねぎ			
みりん				小麦				こんにやく(カット)				塩				しょうが			
うすくちしょうゆ		小麦		うどん		▲そば		たまねぎ				こいくちしょうゆ		小麦		砂糖			
		大豆				▲やまいも		ごぼう						大豆		料理酒			
こいくちしょうゆ		小麦		うすあげ(冷)		大豆		にんじん				野菜ブイヨン				みりん			
		大豆		たまねぎ				さんどまめ(冷)				水				こいくちしょうゆ		小麦	
料理酒				にんじん				砂糖				ケチャップ(袋)						大豆	
ゆず(果汁)				青ねぎ				塩				豚肉		豚肉		綿実油			
水				綿実油				うすくちしょうゆ		小麦		料理用ワイン(白)				さつまいも			
				塩						大豆		キャベツ				うすあげ(冷)		大豆	
じゃがいも						小麦		こいくちしょうゆ		小麦		カリフラワー				にんじん			
うすあげ(冷)		大豆		カレールウの素★◆		大豆		けずりぶし		大豆		にんじん				ブラックマッペもやし			
はくさい						鶏肉		水		さば		むきえだまめ(冷)		大豆		青ねぎ			
にんじん				こいくちしょうゆ		小麦		大豆(乾)		大豆		しめじ				赤みそ		大豆	
白ねぎ						大豆		じゃがいもでん粉				塩				白みそ		大豆	
わかめ(乾)				だしこんぶ				なたね油				こしょう				▽えび			
赤みそ		大豆		けずりぶし		さば						うすくちしょうゆ		小麦		にぼし		▽かに	
白みそ		大豆		水				ちりめんじゃこ		▽えび		チキンブイヨン		大豆				▽いか	
だしこんぶ				はくさい						▽かに		水		鶏肉		水			
けずりぶし		さば		砂糖				砂糖				※米酢				はくさい			
水				塩				こいくちしょうゆ		小麦		スライスチーズ		乳		きくな			
鶏肉(極小)		鶏肉		米酢				いりごま(白)		大豆						砂糖			
こまつな				※塩				かぶ		ごま						うすくちしょうゆ		小麦	
砂糖				みかん				砂糖								いりごま(白)		大豆	
うすくちしょうゆ		小麦		いちごジャム				塩								※塩		ごま	
		大豆						米酢											
こいくちしょうゆ		小麦						うすくちしょうゆ		小麦									
		大豆						ゆず(果汁)		大豆									
だしこんぶ								※塩											
けずりぶし		さば																	
水																			
※塩																			
				</															

## 5 東淀川区(柴島中)

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月16日 (月)			12月17日 (火)			12月18日 (水)			12月19日 (木)			12月20日 (金)		
17	米飯	対応献立	4	パン	対応献立	8	米飯	対応献立	6	パン	対応献立	11	米飯	対応献立
たらのフライ			八宝菜	◎う		冬野菜の カレーライス			さけのマリネ			豚肉と干しずいきの みそ煮		
豚肉とあつあげの 煮もの			もやしのごま酢あえ			ブロッコリーと コーンのサラダ			肉だんごと麦の スープ			すまし汁		
あっさりきゅうり			アプリコットジャム			黄桃(カット缶)			ブチトマト			かぼちゃの煮物		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
たらのフライ	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび		豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		さけ(角)	さけ		豚肉	豚肉	
なたね油			料理酒			たまねぎ			塩			料理酒		
豚肉	豚肉		うずら卵(水煮)	卵		だいこん			こしょう(白)			うすあげ(冷)	大豆	
あつあげ(冷)	大豆		たまねぎ			れんこん			じゃがいもでん粉			青ねぎ		
だいこん			キャベツ			にんじん			なたね油			干しずいき		
たまねぎ			にんじん			グリーンピース(冷)			たまねぎ			綿実油		
にんじん			たけのこ(水煮)			しょうが			オリーブ油			砂糖		
さんどまめ(冷)			ピーマン			にんにく			砂糖			みりん		
砂糖			しいたけ(乾)			綿実油			塩			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
塩			綿実油			塩			米酢			赤みそ	大豆	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		砂糖			カレールウの素★◆	小麦 大豆 鶏肉		りんご酢	りんご		だしこんぶ		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう			水			オリーブ油			けずりぶし	さば	
けずりぶし	さば		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		ブロッコリー			料理用ワイン(白)			水		
水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		コーン(冷)						鶏肉(小)	鶏肉	
きゅうり			じゃがいもでん粉			砂糖			肉だんご(蒸)	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ▲卵 ▲乳		料理酒		
塩			水			塩						はくさい		
※塩			ブラックマッペもやし			ワインビネガー						だいこん		
			砂糖			うすくちしょうゆ	小麦 大豆					にんじん		
			塩			オリーブ油						みつば		
			米酢			※塩						しいたけ(生)		
			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油						塩		
			いりごま(白)	小麦 ごま		黄桃(カット缶)	もも					うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
			※塩									だしこんぶ		
			りんご	りんご								けずりぶし	さば	
			※塩									水		
			アプリコットジャム									かぼちゃ(冷)		
												砂糖		
												みりん		
												うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
												水		
												ソフト黒豆(袋)	大豆 ▲えび	
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区(柴島中)

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月23日 (月)			対応献立	喫食の有無	12月24日 (火)			対応献立	喫食の有無
9	米飯				5	パン			
焼き肉				鶏肉とじゃがいもの					
五目汁				スープ煮					
きゅうりともやしの				きのこのドリア					
おひたし				ミニフィッシュ					
焼きのり				ソフトマーガリン					
食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック		
豚肉	豚肉			鶏肉(小)	鶏肉				
たまねぎ				料理用ワイン(白)					
にんにく				じゃがいも					
砂糖				キャベツ					
赤みそ	大豆			だいこん					
こいくちしょうゆ	小麦			にんじん					
	大豆			さんどまめ(冷)					
綿実油				塩					
鶏肉(小)	鶏肉			こしょう					
料理酒				うすくちしょうゆ	小麦				
かまぼこ					大豆				
はくさい				チキンブイヨン	鶏肉				
だいこん				水					
にんじん				ベーコン	豚肉				
みつば				精白米(無洗米)					
えのきたけ				たまねぎ					
塩				グリーンピース(冷)					
うすくちしょうゆ	小麦			しめじ					
	大豆			エリンギ					
だしこんぶ				マッシュルーム(水煮)					
けずりぶし	さば			綿実油					
水				塩					
ブラックマッペもやし				こしょう					
きゅうり				クリーム	乳				
砂糖					小麦				
こいくちしょうゆ	小麦			小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵				
	大豆				▲乳				
※塩				牛乳(調理用)	乳				
焼きのり(袋)★◆	▽えび			粉末チーズ	乳				
	▽かに			水					
				ミニフィッシュ(袋)	▽えび				
					▽かに				
				ソフトマーガリン					
備考				備考					