



新しい 地域クラブ

「地域クラブ」とは…

8月のご案内

- 有資格者や、専門性の高い指導による指導が受けられます
- 初心者～上級者等のレベル別クラスのため、自分のペースで楽しむことができます
- 様々なスポーツ・文化芸術活動を自由に選択し、何回でも参加できます

期間

2024年

2025年

7月～1月末

対象

東淀川区
瑞光中・井高野中
大桐中 の生徒

参加費

無料

※保険料含む

種目

●水泳 ●ダンス
※種目は随時
追加予定

活動詳細

「Comiru」アプリからご覧
いただけます。アプリの登録方法
は事前に配布した「Comiru」
登録のご案内をご参照ください。

問合せ

アプリ登録前の問い合わせはこち
らのQRコードからお願ひいたします。
※お問い合わせの種類はその他をお
選びください



実施施設



日程

| ダンス | スタジオで音楽に合わせて基本的なステップや振付けを練習します。 インストラクターによる丁寧な指導で苦手でも 楽しく参加できます。 | |
|------------|--|----------------|
| 実施日 | 時間 | 実施施設 |
| 1 8月 4日(日) | 09:30～11:30 | コナミスポーツクラブ 上新庄 |
| 2 8月18日(日) | 09:30～11:30 | コナミスポーツクラブ 上新庄 |
| 3 8月25日(日) | 09:30～11:30 | コナミスポーツクラブ 上新庄 |

| 水泳 [レベル別練習] | 水泳が得意な人、苦手な人、誰でも参加可能で す。レベルに合わせて、専門指導のインストラクター が丁寧にレッスンするので初心者も大歓迎です。 | |
|----------------|---|----------------|
| 実施日 | 時間 | 実施施設 |
| 1 8月 4日(日) | 15:00～17:00 | コナミスポーツクラブ 上新庄 |
| 2 8月18日(日) | 15:00～17:00 | コナミスポーツクラブ 上新庄 |
| 3 8月25日(日) | 15:00～17:00 | コナミスポーツクラブ 上新庄 |

| 水泳 [レベル別練習] | 水泳が得意な人、苦手な人、誰でも参加可能で す。レベルに合わせて丁寧にレッ スンします。 | |
|----------------|--|---------------|
| 実施日 | 時間 | 実施施設 |
| 1 8月 6日(火) | 10:00～12:00 | コナミスポーツクラブ 守口 |
| 2 8月20日(火) | 10:00～12:00 | コナミスポーツクラブ 守口 |

コナミスポーツクラブ 守口では、25メートル×6レーン
のプールを全面を使用し貸切でレッスンします。
室内プールなので日焼けや熱中症の心配もありません。
しっかり泳ぐ「練習コース」、泳法を学ぶ「基礎コース」に分かれて練習するので初心者から上級者まで参加
可能です。

- ・どの日程からでも参加できます
- ・時間は集合から解散の時間です

大阪市教育委員会 令和6年度部活動の地域移行モデル事業
受託事業者：コナミスポーツ株式会社

紹介QR

