

～冬の感染症を予防しよう～

あなたの予防力、診断してみましょう。○か×で答えましょう。

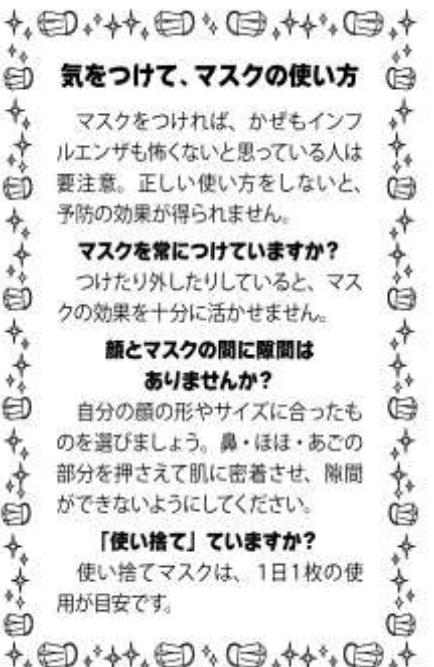
- ① インフルエンザのウイルスは、石けんに弱い。()
- ② インフルエンザは予防接種をしていれば5ヶ月間は絶対にかかるない。()
- ③ インフルエンザとカゼの症状は同じだ。()
- ④ インフルエンザに一度かかると、この冬はもうかかるない。()
- ⑤ インフルエンザ、ノロウイルスはマスクをつけていれば予防できる。()
- ⑥ 家族で下痢 症状げりしうじょうのある人がお風呂に入る場合は、最後に入ってもらう。()
- ⑦ ノロウイルスは、アルコールで消毒できる。()
- ⑧ ノロウイルスにかかった人は、かんせん感染を広げないためにトイレの水を流すときはフタを閉める()
- ⑨ ノロウイルスは、冬になると空气中を飛び始める。()
- ⑩ 体が元気なら、ウイルスが体に入っても症状が出ないこともある。()



/ 10

何問正解しましたか？予防力のアップは、正しい知識と実行力が決め手です。

～冬の感染症を予防しよう 解答と解説～

<p>① インフルエンザのウィルスは石けんに弱い (○) <u>ウイルスの表面は、タンパク質なので、石けんやアルコールでやっつけることが出来ます</u></p>	<p>⑥ 家族で下痢症状のある人がお風呂に入る場合は最後に入つてもらう。(○) <u>家族でうつしあわないと同じタオルを使うこともやめましょう。</u></p>
<p>② インフルエンザは、予防接種をしていれば5ヶ月間は絶対にかかる。(×) <u>絶対にかかるわけではなく、症状を軽くするものと言われています</u></p>	<p>⑦ ノロウィルスは、アルコールで消毒できる。 (×) <u>アルコールでは消毒できません。</u> 漂白剤をうすめて使います。</p>
<p>③ インフルエンザとカゼの症状は同じだ。(×)</p> 	<p>★日常的に拭き掃除に使う 2ℓ のペットボトルにペットボトルキャップ 2杯の漂白剤を入れて水を満たす ◆患者の嘔吐の処理 500ml のペットボトルにペットボトルキャップ 2杯の漂白剤を入れて水を満たす ※どちらも、消毒後に水拭きをします。</p>
<p>④ インフルエンザに一度かかると、この冬はもうかかる。(×) <u>インフルエンザには、A型・B型とちがう型があるため気をつけましょう。</u></p>	<p>⑧ ノロウィルスにかかった人は、感染を広げないためにトイレの水を流すときはフタを開める(○) 水の勢いで、大便の中のノロウィルスが飛び上ると言われています。かかった人がトイレを使うたびに便座、レバー、ドアノブに★をスプレーしふきあげておけばよいでしょう。もし学校のトイレでひどい下痢や吐いた場合は、先生に申し出てください。消毒をします。</p>
<p>⑤ インフルエンザ、ノロウィルスは、マスクをつけていれば予防できる。 (×)</p> 	<p>⑨ ノロウィルスは、冬になると空気中を飛び始める。(×) <u>もともとは、カキなどの2枚貝にいます。食べるときはしっかり火を通して食べましょう。</u></p> <p>⑩ 体が元気なら、ウィルスが体に入っても症状が出ないこともある。(○) <u>規則正しい生活で体力をつけ・野菜のビタミンでのど、鼻の粘膜を強化・笑いで免疫力アップなど</u></p>