

～冬の感染症を予防しよう～

あなたの予防力、診断してみましょう。○か×で答えましょう。


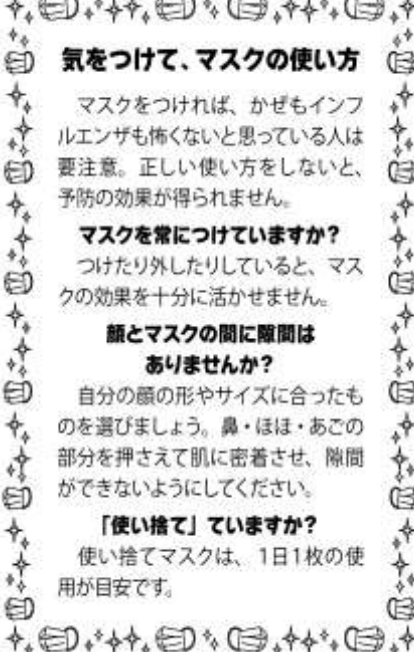
- ① インフルエンザのウイルスは、石けんに弱い。()
- ② インフルエンザは予防接種をしていれば5ヶ月間は絶対にかからない。
()
- ③ インフルエンザとカゼの症状は同じだ。()
- ④ インフルエンザに一度かかると、この冬はもうかからない。()
- ⑤ インフルエンザ、ノロウイルスはマスクをつけていれば予防できる。()
- ⑥ 家族で下痢^{げりしょうじょう}症状のある人がお風呂に入る場合は、最後に入ってもらおう。
()
- ⑦ ノロウイルスは、アルコールで消毒できる。()
- ⑧ ノロウイルスにかかった人は、感染^{かんせん}を広げないためにトイレの水を流すときはフタを閉める()
- ⑨ ノロウイルスは、冬になると空気中を飛び始める。()
- ⑩ 体が元気なら、ウイルスが体に入っても症状が出ないこともある。()



/ 10

何問正解しましたか？予防力のアップは、正しい知識と実行力が決め手です。

～冬の感染症を予防しよう 解答と解説～

<p>① インフルエンザのウイルスは石けんに弱い (○) ウイルスの表面は、タンパク質なので、石けん やアルコールでやっつけることが出来ます</p>	<p>⑥家族で下痢症状のある人がお風呂に 入る場合は最後に入ってもらおう。(○) 家族でうつしあわないために同じタオルを 使うこともやめましょう。</p>
<p>② インフルエンザは、予防接種をしていれば5 ヶ月間は絶対にかからない。(×) 絶対にかからないわけではなく、症状を軽くす るものと言われています</p>	<p>⑦ノロウイルスは、アルコールで消毒できる。 (×) アルコールでは消毒できません。 漂白剤をうすめて使います。</p>
<p>③ インフルエンザ とカゼの症状は 同じだ。(×)</p> 	<p>★日常的に拭き掃除に使う 2ℓ のペットボトルにペットボトルキャップ 2杯の漂白剤を入れて水を満たす ◆患者の嘔吐の処理 500ml のペットボトルにペットボトルキャ ップ2杯の漂白剤を入れて水を満たす ※どちらも、消毒後に水拭きをします。</p>
<p>④ インフルエインフルエンザに一度かかると、 この冬はもうかからない。(×) インフルエンザには、A型・B型とちがう型が あるため気を付けましょう。</p>	<p>⑧ノロウイルスにかかった人は、感染を広 げないためにトイレの水を流すときはフタ を閉める(○) 水の勢いで、大便の中のノロウイルスが飛び 上がると言われています。かかった人がトイ レを使うたびに便座、レバー、ドアノブに★ をスプレーしふきあげておけばよいでしょ う。もし学校のトイレでひどい下痢や吐いた 場合は、先生に申し出てください。消毒をし ます。</p>
<p>⑤ インフ ルエンザ、 ノロウイル スは、マス クをつけて いれば予防 で き る 。 (×)</p>  <p>気をつけて、マスクの使い方 マスクをつければ、かぜもインフ ルエンザも怖くないと思っている人は 要注意。正しい使い方をしないと、 予防の効果が得られません。 マスクを常につけていますか？ つけたり外したりしていると、マス クの効果を十分に活かせません。 顔とマスクの間に隙間は ありませんか？ 自分の顔の形やサイズに合ったも のを選びましょう。鼻・ほほ・あごの 部分を押さえて肌に密着させ、隙間 ができないようにしてください。 「使い捨て」していますか？ 使い捨てマスクは、1日1枚の使 用が目安です。</p>	<p>⑨ノロウイルスは、冬になると空気中を飛び 始める。(×) もともとは、力キなどの2枚 貝にいます。食べるときはしっかり火を通し て食べましょう。</p> <p>⑩体が元気なら、ウイルスが体に入っても 症状が出ないこともある。(○) 規則正しい 生活で体力をつけ・野菜のビタミンでのだ、 鼻の粘膜を強化・笑いで免疫力アップなど</p>