

保護者の皆さまへ

小中一貫校むくのき学園

大阪市立啓発小学校

校長 藤澤 淳

夏休みの生活について

明日から夏休みが始まります。近年、子どもの痛ましい事件や事故が続いています。学校では、長期にわたる夏休みを、健康、安全で、有意義な生活を過ごすことができるよう、事前に指導しているところです。

つきましては、ご家庭におかれましても、以下の点について、子どもたちと十分話しあっていただきますよう、お願い申し上げます。

1. 基本的な生活習慣を身につけるために

— 「生活点検表」を活用して、リズムのある規則正しい生活を送ろう。 —

- 早寝・早起き・朝ごはんに心がけ、規則正しい生活をする。
- 顔を洗い、歯をみがく。
- 家庭学習をする。
- 学年に応じて、家事を分担する。
- 用事もないのにスーパーなどをぶらついたたり、子どもだけで繁華街（特にゲームセンター・カラオケなど）へ行ったりしない。
- 夕方6時には、家へ帰る。外へ遊びに行く時は、次の4点を必ず家の人に伝える。

- | | |
|------------|------------|
| ① どこへ行くのか | ② だれと行くのか |
| ③ 何をしにいくのか | ④ 何時ごろ帰るのか |

2. 安全な生活を送るために

— 安全を心がけ、楽しく充実した夏休みを過ごそう。 —

【携帯電話の使用について】

- 有害で不正なサイトへのアクセスや登録をしない。
- 使う時のルールをお家の人と決める。

【交通事故の防止】

- 自転車に乗る時は必ず交通ルールを守り、二人乗り・とび出し・立ち乗りなどは絶対にしない。
- 路地や車の前後などからのとび出しは、絶対にしない。

【水難事故の防止】

- 淀川や神崎川などへ、子どもだけで行って遊ばない。

【危険な遊びの禁止】

- 危険な遊び（爆竹・エアガンなどの有害玩具を使って）をしない。
- 花火は子どもだけでしないで、必ず大人の人と一緒にする。
- 安全な場所で遊ぶ。道路・線路・工事現場・駐車場等危険な場所で遊ばない。

【誘拐・痴漢から身を守る】

- 見知らぬ人からの誘いにはのらない。
- 車に同乗しての道案内は絶対に断る。
- 遊ぶときは、友だちと遊ぶ。一人では、できるだけ遊ばない。
- 知らない人がたずねてきても、家のドアは開けない。

【遠出の禁止】

- 子どもだけで遠くへ行かない。

3. 健康生活を送るために

— 疲れをためないで、健康な生活を送ろう。 —

- 夜ふかしをせず、早く寝る。
- 病気やけがは、早めに治療する。
- 好き嫌いをせずに、食事をきちんととる。
- 食事の前や外から帰った時は、手をよく洗い、うがいをする。
- クーラーの効いた室内にいるばかりでなく、外で運動をする。
- 外で遊ぶときは、なるべく帽子をかぶる。
- テレビの見過ぎ、ゲームやインターネットのし過ぎに注意する。

【お願い】

- 次のようなことがあれば、すぐにご連絡お願いします。

- ・子どもの気になる行動を見かけた時
- ・不審者を見かけたり、被害にあいそうになったりした時

学校 TEL 06-6322-0120

東淀川警察 TEL 06-6325-1234