

夏休みの生活について

夏休みは、一学期間の学習面・生活面での自分の課題と成果をふりかえり、「課題の克服」と「さらに自分を成長させるための努力」という目標を立てて、達成していくことで、充実した夏にしていきましょう。

子どもたちを取りまく環境は、残念なことに「生命」にかかわる事故・事件が多く発生し、危険と隣り合わせであると言っても過言ではありません。学校では、学級活動を通して生命と安全を守るための教育や安全管理に取り組んでいますが、家庭におかれましても、次のような事項をしっかりと読んでいただいて、子どもたちにとって安全で、充実した夏休みになりますよう十分話しあっていただきたいと思います。



1 時間をムダに使わない

① 学習計画をたて着実に実行していこう

「あゆみ」や懇談会の話をもとに学習計画をたてましょう。

1日1日の学習時間を大切にして、計画的に学習を進めていきましょう。

② 生活のリズムをくずさないようにしよう

「生活の日課表」をつくり、朝ねぼろ・夜ふかしなどしないように規則正しい生活をこころがけましょう。夜間の外出はしない。深夜徘徊は、生活の乱れにつながります。

スマホなどの電子機器の使いすぎは夜更かしの原因です。使い方に気をつけよう。

また、外泊については禁止しています。

③ 休み中の目標をたてよう

目標をたて、それを「やりとげる」努力をしよう。

(例) 朝、ジョギングをする。毎日、読書をする。

ボランティア活動に参加する。



④ 家族の一員として家庭の仕事を分担しよう

家族の一員であることを自覚して、家族という共同生活の場で、掃除・洗濯・買い物・炊事など分担を決めて、その責任をはたそう。

⑤ 学校や地域の行事にはすすんで参加しよう

学校でのクラブ活動、地域で行われる子ども会活動などには進んで参加し、いろいろな体験を積んでください。その経験が自分の力となります。また、生徒の健全な成長を願って注意してくださる地域の方々のご意見には、素直に耳をかたむけましょう。

子どもたちのようすに異変や気になることがあればすぐに担任または学校へご相談ください。

学校への連絡・・・06-6322-0333

★ 休暇中も登下校は標準服です。

★ 自転車による登校は禁止です。(クラブ活動も同じです。)

生徒の健全な成長を願って注意してくださる地域の方々のご意見には、素直に耳をかたむけよう。

2 自分の安全や健康を守る

① 交通事故に十分気をつけよう

自転車の2人乗りや信号無視などの交通違反をしない。交通ルールを守る。
最近では、自転車による事故が多発しています。死亡するケースもあります。
「歩きスマホ」は事故のもと。歩行中も周りをよく見よう！

② 「出会い系サイト」にアクセスしたり、「コミュニティサイト」で安易に友だちをつくったりするなどの遊びは絶対にしない

「ブログ」「プロフィール」「掲示板」「LINE」などのコミュニケーションサイトでの事件や事故が多発しています。間違っても、自分や友だちの住所や電話番号やメールアドレスは絶対に教えないこと。また、他人を傷つけるような書き込みはしない。
※フィルタリングサービスを活用しよう！

③ できるだけ一人では行動しない

東淀川区では、痴漢や不審者、変質者の被害に遭うという事件が多発しています。被害を未然に防止するために、「人通りの少ない場所へは行かないようにする」「暗くなる前に帰宅する」「夜一人で出歩かない」ようにしてください。身に危険を感じたら大声をだす、「子ども110番の家」にかけこむなどして、大人に助けを求める。

④ 不審者を見かけたらすぐに警察に連絡してください

2次被害を防ぐためにも、「不審な人かな？」と思ったら、すぐに110番通報してください。未然防止にもつながります。

⑤ 自分や他人を傷つけるような行動はやめよう。

「いじめ」をはじめ、野宿生活者の方への暴力なども問題になっています。

3 中島中学校の生徒である自覚と責任をもって行動する

① カラオケボックス・ゲームセンター・ボウリング場・繁華街等に行くときは保護者と一緒に

トラブルが発生する可能性が高い場所です。責任がとれる大人と行くようにしましょう。生徒だけで行かないように。

② 飲酒・喫煙（タバコ）やシンナーなど有機溶剤の吸引は絶対にしない

③ 単車の無免許運転は絶対にしない

命にかかわる事故へとつながります。

④ 海水浴・魚釣り等は保護者と一緒にいこう

保護者の了解を得たうえで、保護者が成人のリーダー（指導者）同伴での計画をたてよう。

⑤ 有害玩具（エアガンなど）での遊びはやらない

⑥ 子どもだけで花火をしない

まわりの人に迷惑をかけない。火事につながることをないように気をつけよう。

⑦ 災害時のために緊急避難先を保護者と話しておこう！