

# 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立啓発小

学校

5年生児童数

41

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.00	17.84	31.47	36.05	44.40	8.75	150.37	16.10	50.26
大阪市	16.11	18.44	33.14	38.26	42.95	9.59	148.22	20.07	50.83
全国	16.21	18.86	33.97	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
女子	15.45	14.35	34.30	34.90	33.75	9.13	141.35	11.44	50.72
大阪市	16.01	17.55	38.00	36.50	34.13	9.76	140.76	12.77	52.65
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31

### 結果の概要

#### T得点(全国平均値[50とする]に対する相対的な位置)

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	46.9	48.3	47.4	44.9	49.3	56.2	49.8	44.8	47.9
女子	48.4	43.2	45.7	45.0	48.0	55.8	48.6	46.4	46.0

- ・「50m走」は男女ともに全国平均を上回ったが、他の種目は下回った。
- ・「体力合計点」は、T得点において、男子は-2.1pt、女子は-4.0ptだった。
- ・質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」について肯定的な回答をした児童は、男子75.0%（全国平均92.4%）、女子65.0%（全国平均85.9%）だった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、男子14.3%（全国平均8.8%）、女子30.0%（全国平均14.6%）だった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

- ・体育の授業はじめに「走」の活動を取り入れたり、休み時間に学級みんなで鬼ごっこなどして遊んだりするなど、年間を通じて継続的におこなってきたことが、今回の「50m走」の良い結果につながったと考える。引き続き、体を動かす機会を多く設定することで、「走」以外の身体能力や技能の向上、そして「運動好き」「スポーツ好き」の児童の増加をめざしたい。