

令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立中島中	学校	生徒数	51
---------	----	-----	----

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	26.38	24.12	34.19	46.62		64.42	8.17	199.15	18.92	35.84
大阪市	28.88	26.10	42.66	51.66	425.87	77.74	8.08	196.13	19.98	40.80
全国	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
女子	20.56	19.65	38.18	45.76		43.94	9.46	164.06	12.13	40.88
大阪市	23.08	21.91	45.40	46.34	321.08	51.72	9.07	166.28	12.26	47.00
全国	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42

結果の概要

- ・体力合計点において大阪市より男子は4.96ポイント、女子は6.12ポイント下回った。
- ・質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」について、肯定的な回答した生徒の割合は、男子85.2%(市平均86.8%)、女子77.7%(市平均72.4%)であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の生徒の割合は、男子17.9%(市平均13.1%)、女子は53.0%(市平均25.8%)であった。
- ・男子の「立ち幅とび」においては、大阪市平均値を上回ったが、それ以外については男女とも、大阪市の平均値を上回ることができなかった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

昨年度の結果を受け、今年度も引き続き、授業でのランニング、体幹を鍛える運動、補強運動、柔軟性などの基礎運動を重点的に取り組み、運動能力の向上をめざした。その結果、男子については、「50m走」が0.16ポイント(R3:8.33秒)、「立ち幅とび」が5.47ポイント(R3:193.68cm)向上した。しかしながら、女子については、すべて項目で昨年度よりポイントが下がっている。

「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問に男女とも肯定的な回答が多く、特に女子は今年度14.1ポイント増加(R4:77.7%、R3:63.6%)していることから、楽しく取り組めるような内容を工夫して、基礎的な運動能力の向上に取り組み、「体力合計点」の2ポイントの向上をめざす。