

令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立中島中	学校	生徒数	51
---------	----	-----	----

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	26.38	24.12	34.19	46.62	△	64.42	8.17	199.15	18.92	35.84
大阪市	28.88	26.10	42.66	51.66	425.87	77.74	8.08	196.13	19.98	40.80
全国	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
女子	20.56	19.65	38.18	45.76	△	43.94	9.46	164.06	12.13	40.88
大阪市	23.08	21.91	45.40	46.34	321.08	51.72	9.07	166.28	12.26	47.00
全国	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42

結果の概要

- 体力合計点において大阪市より男子は4.96ポイント、女子は6.12ポイント下回った。
- 質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」について、肯定的な回答した生徒の割合は、男子85.2%(市平均86.8%)、女子77.7%(市平均72.4%)であった。
- 1週間の総運動時間が60分未満の生徒の割合は、男子17.9%(市平均13.1%)、女子は53.0%(市平均25.8%)であった。
- 男子の「立ち幅とび」においては、大阪市平均値を上回ったが、それ以外については男女とも、大阪市の平均値を上回ることができなかった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

昨年度の結果を受け、今年度も引き続き、授業でのランニング、体幹を鍛える運動、補強運動、柔軟性などの基礎運動を重点的に取り組み、運動能力の向上をめざした。その結果、男子については、「50m走」が0.16ポイント(R3:8.33秒)、「立ち幅とび」が5.47ポイント(R3:193.68cm)向上した。しかしながら、女子については、すべて項目で昨年度よりポイントが下がっている。

「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問に男女とも肯定的な回答が多く、特に女子は今年度14.1ポイント増加(R4:77.7%、R3:63.6%)していることから、楽しく取り組めるような内容を工夫して、基礎的な運動能力の向上に取り組み、「体力合計点」の2ポイントの向上をめざす。