

平成 2 5 年 9 月 分 大 阪 市 中 学 校 給 食 献 立 表



米飯 2 2 0 g  
牛乳 2 0 0 ml は、  
毎日 つきます。

…アレルギー(卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに)を含む食品を使用  
※こいロしょうゆ、うすロしょうゆは、小麦を使用

…アレルギー(卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに)を含む食品と同じ設備で製造した食品を使用

大阪市教育局

日	献立名	栄養価	食品名
3 日 (火)	鶏肉のてり焼き① ボイルキャベツ① かぼちゃのそぼろ煮② ごまあえ③ プチトマト④ 米 飯 牛 乳	<div>エネルギー</div> <div>7 5 4 kcal</div> <div>たんぱく質</div> <div>3 5 . 6 g</div> <div>脂 質</div> <div>1 4 . 6 g</div>	<div><div>赤</div><div>鶏肉</div><div>8 0 g</div></div> <div><div>黄</div><div>砂糖</div><div>1.2 g</div></div> <div><div></div><div>みりん</div><div>4 g</div></div> <div><div></div><div>こいロしょうゆ</div><div>4 g</div></div> <div><div>緑</div><div>キャベツ</div><div>3 0 g</div></div> <div><div></div><div>塩</div><div>0.2 g</div></div> <div><div>緑</div><div>かぼちゃ</div><div>7 0 g</div></div> <div><div>赤</div><div>豚挽肉</div><div>2 0 g</div></div> <div><div>緑</div><div>しょうが</div><div>2 g</div></div> <div><div>黄</div><div>砂糖</div><div>3 g</div></div> <div><div></div><div>うすロしょうゆ</div><div>2.5 g</div></div> <div><div></div><div>こいロしょうゆ</div><div>2.5 g</div></div> <div><div>黄</div><div>でんぶん</div><div>1 g</div></div> <div><div>赤</div><div>けずりぶし</div><div>0.9 g</div></div> <div><div>(水)</div><div>(40 g)</div></div> <div><div>緑</div><div>もやし</div><div>3 0 g</div></div> <div><div>緑</div><div>きゅうり</div><div>1 0 g</div></div> <div><div>緑</div><div>にんじん</div><div>1 0 g</div></div> <div><div>黄</div><div>すりごま(白)</div><div>1 g</div></div> <div><div>黄</div><div>砂糖</div><div>1 g</div></div> <div><div></div><div>こいロしょうゆ</div><div>2.5 g</div></div> <div><div>緑</div><div>プチトマト</div><div>2 コ</div></div>

献立内容は予定ですので変わることがあります。また、給食実施日やひと月の回数は、各学校、学年によって異なります。  
学校給食実施基準の一部改正に伴い、9月分より米飯の量が220gに変わります。





## ◇ 9 月 分 の 申 込 方 法 ◇

◆給食申込は、次の3つのいずれかの方法により1 か月単位で申込してください。(ユーザーID とパスワードをご用意ください。)

《ご注意》 ※プッシュホン電話は、「給食申込書」で申し込んだことのある方のみご利用いただけます。

- ◆お問合せ先  
 ◆献立内容等事業全般  
 大阪市教育委員会事務局 教務部 学校保健担当  
 06-6208-9158  
 ◆申込・利用方法  
 お子様の通われる中学校

