

# 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証シート

## 全体の概要

東 淀 中学校

生徒数

207

## 平均値

|     | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走    | 20m<br>シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ハンドボール<br>投げ | 体力合計点 |
|-----|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------------|-------|
| 男子  | 29.49 | 28.70 | 47.18 | 52.68 | 366.00 | 76.53         | 8.16 | 179.07 | 21.65        | 41.88 |
| 大阪市 | 28.76 | 27.39 | 41.41 | 51.68 | 414.79 | 82.53         | 8.11 | 192.16 | 20.17        | 41.04 |
| 全国  | 28.65 | 26.96 | 43.50 | 51.91 | 398.98 | 83.53         | 8.02 | 195.03 | 20.40        | 41.69 |
| 女子  | 25.13 | 22.27 | 43.81 | 49.24 | -      | 60.90         | 8.70 | 162.57 | 14.39        | 50.92 |
| 大阪市 | 24.12 | 24.15 | 45.67 | 47.38 | 307.41 | 58.40         | 8.92 | 169.36 | 12.99        | 50.13 |
| 全国  | 23.79 | 23.69 | 46.32 | 47.28 | 289.82 | 58.31         | 8.81 | 169.90 | 12.96        | 50.22 |

## 結果の概要

- ・体力合計点は、男女とも全国平均をわずかながら上回る結果となった。
- ・男子は、シャトルラン、50m走、立ち幅跳びなど、走力に関する種目に課題がみられる。（持久走は、1名の数値であるため、参考記録）
- ・女子は上体起こし、長座体前屈など柔軟性に関する種目に課題がある。

## これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

- ・保健体育の授業の中で、タブレットを使用した班活動を行ったり、ゲーム形式を取り入れたグループ活動を行ったりと授業の中で自主的な活動ができるように工夫してきた。また、体力テストに向けて、昨年度の数値を校内掲示板に掲示し、体力テストへの意欲関心を持たせるようにすると同時に、目標を明確に自覚できるように努めた。数値的には成果として、男女とも体力合計点が全国平均を上回ったことで示される。しかしながら、それ以上に女子の生徒アンケートにおける「授業は楽しいですか。」に対する肯定的回答の多さが今回の結果につながる大きな要因ではないか。
- ・課題としては、男子において走力に対しての対策と女子の柔軟性への対応が考えられる。来年度、校舎増築による環境変化の中、授業で意識しながら自主的、効果的に強化できるよう工夫していく必要がある。