

【17】 持ち物チェック表



★注意：持ち物にはすべて記名をしておいてください。

必ず持ってくるもの			
制カバンまたは旅行カバンに入れるもの	check	サブバッグに入れるもの	check
学生服（ブレザー含む）		しおり	
長袖・半袖ポロシャツ（予備がある人）		筆記用具	
夏用体操服上下（予備がある人）		水筒（ペットボトル不可）	
冬用体操服上下（予備がある人）		ビニール袋（小さな袋（レジ袋）を2～3枚程度）	
洗面用具		選択別体験活動で使用するもの（事前に指示されたもの）	
タオル・バスタオル		雨具（折りたたみ傘かレインコート）	
下着		常備薬（必要な人）	
靴下		保険証のコピー ※2	
部屋着・活動着 ※1		マスク（1日3枚程度、多めに）	
帽子（派手でないもの）		マスクを置く際の清潔なポリ袋やハンカチ等	
ビニール袋（大きめ2～3枚程度）		使用済みのマスク等を入れるためのポリ袋	
体操服の上から着られる上着		ティッシュ	
サインペン（お土産に名前を書く）		ハンカチ（1日2枚程度：手洗い後に個人で使用）	
持ってきててもよいもの			
虫よけ		日焼け止め	
ばんそうこう		ドライヤー（各部屋に1台まで）	
カメラ（デジカメ、チェキ可）※3		エコバッグ	
個人用の洗顔・手指消毒液・ボディクリーム・シャンプー・リンス		お小遣い3,000円以内	
腕時計（班で相談）※5		おやつ（1,000円以内）※4	
ドライヤー（各部屋に1台まで）		トランプなど簡単なカードゲーム類（ゲーム機などは除く）	
ポテチ用トンガ		ヘアアイロン ※6	
ひざかけ（バス・部屋の中のみOK）		ネックピロー（バス・部屋の中のみOK）	
小説		勉強道具	

※1 体操服に準じる派手でない活動に適した私服（トレーナー、ジャージ類、スウェット類）

※2 保険証のコピーは現地で病院に行くことになった時に使用します。サブバックに入れておくこと。各自しっかり管理すること。

※3 スマートフォン、携帯電話などは禁止。各自しっかり管理し、高価な物は避けること。

※4 おやつについては、ガム、チョコ、あめ、知育菓子是不可

※5 各自しっかり管理し、高価な物は避けること。

※6 部屋ごとに相談して、使用者は事前に連絡すること。



3年 組 番 名前：