

～持ち物について～

<持ってくるもの>

●ボストンバッグ・キャリーケースに入れる

- ☐標準服(制服) ☐体操服(冬用上下・夏用上下) ※体操服は2日目の活動においても必要なため
- ☐ラフティングで使用するもの(水着・濡れても良いかかとのある靴・タオルなど)
- ☐洗面用具 ※ホテルに歯ブラシあります ☐タオル※汗拭き用(2日分)
- ☐下着・靴下(2日分+予備) ☐ビニール袋(大きめ2～3枚)
- ☐ハンカチ・ティッシュ(2日分)
- ☐部屋着(2日分)※体操服に準じる派手でないもの 風呂上りから就寝時に着用

●サブバッグに詰めるもの

- ☐しおり ☐水筒(お茶または水)※ペットボトル可 ☐筆記用具(サインペン入れる)
- ☐常備薬 ※必要な人は持ってくる(酔い止め含む) ☐保険証コピー
- ☐ハンカチ・ティッシュ ☐雨具(折りたたみ傘・レインコート ※上下セパレートが望ましい)
- ☐選択別研修活動で使用するもの(しおり参照) ※研修ごとに異なります
- ☐ビニール袋(小さな袋2～3枚程度)
- ☐マスク(各自必要な分) ☐タオル※汗拭き用
- ☐3日目活動費(昼食代1500円、お土産代5000円以内)※配布される袋に入れて持ってくる

～持ってきて良いもの～

- ☐虫除け ☐虫刺され薬 ☐日焼け止め ☐ばんそうこう ☐ブレザー
- ☐カメラ(デジカメ・インスタントカメラ) ☐エコバック ☐ラッシュガード
- ☐ボディソープ・シャンプー・リンス※ホテルの物を使用してもよい ☐洗顔クリーム・化粧水等
- ☐手指消毒液 ☐小説※一人の時間のみ みんなで過ごすときは禁止 ☐帽子(派手でないもの)
- ☐腕時計 ☐ネックピロー ☐鏡 ☐ブラシ等 ☐塩分チャージなどのタブレット
- ☐ドライヤー・ヘアアイロン ※部屋で各1台のみ持ってきてよい 巻き髪禁止 ※部屋に1つドライヤーは置いてあります。
- ☐トランプなど簡単なゲーム類(ボードゲーム・ゲーム機などは除く)
- ☐おやつ1500円以内

※チョコなど溶ける可能性のあるもの× ※ガムやあめなど長く口の中に残るもの×
※トラブルにならないもの

×持ってこないもの× ※上記(持ってくるもの、持ってきて良いもの)以外は持ってこない

- 【例】☒装身具(ピアス、ネックレス、指輪など)☒化粧品 ☒ジュース類 ☒ハンディファン
☒携帯音楽プレーヤー ☒ゲーム機 ☒携帯電話(スマホ・タブレット端末など。)
☒チェキ ☒匂いのある制汗剤や制汗シート

*普段の学校生活で禁止されているものは持ってこないこと

*不明な場合は勝手な判断をせず、相談すること