

第8回  
食

東淀川区 中学生

# パンデコ グランプリ

調理・レシピ大募集

『今日も一日頑張るぞ！  
僕の私の朝ごパン★』

## 調理部門

料理を競って入賞作品を目指します

開催日 令和7年3月16日(日)

場所 大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学  
(大阪府大阪市東淀川区相川3丁目10番62号)

募集数 1チーム 1～3名

## レシピ部門

応募作品の中から入賞作品を区内店舗で販売予定です

## 応募資格

東淀川区在住・在学の中学生

## 応募方法

区内中学校配布の申込書を学校に提出又は  
ホームページの応募フォームより投稿できます。

たくさんの応募  
お待ちしております！

オリジナルのレシピ作品が  
区内店舗で販売されるかも…

応募フォーム <https://osaka-higashiyodogawa-kuseishi.jimdo.com>

応募締切 令和7年1月14日(火)



主催：東淀川区青少年指導員連絡協議会  
協賛：株式会社YKベーキングカンパニー  
後援：大阪成蹊短期大学  
東淀川区PTA協議会  
協力：協力店舗



※本事業は大阪市の委託事業の一環として実施しています。

【問合せ先】 東淀川区役所保健福祉課（子育て・教育） ☎ 06-4809-9807



第8回 東淀川区中学生

# 食パンデコグランプリ

## 調理・レシピ大募集



調理活動でのチーム戦や、商品化をめざそう!

- 1 テーマ  
2 応募資格  
3 応募内容

「今日も一日頑張るぞ! 僕の私の朝ごパン★」  
東淀川区内在住・在学の中学生とします。  
A・B どちらかでご応募ください。

**A 調理部門**

- ・開催日時 令和7年3月16日(日) 午前10時～
- ・開催場所 大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学 (大阪府大阪市東淀川区相川3丁目10番62号)
- ・出場数 15チーム (1組1～3名のチーム編成 キャプテン1名選出)
- ・内容 (詳細は下記に記載) (1) (2) (3) (4) (5) (7)

**B レシピ部門**

- ・内容 (詳細は下記に記載) (1) (2) (6) (7)

\* 内容 \*

- (1) 4・5・6枚切のいずれかの食パンと、家庭にある食材を使用してバランスの摂れた3人分の朝食レシピを参加作品提出用紙に記入します。
- (2) 参加作品提出用紙に写真を添付して提出します。
- (3) レシピに沿った3人分の作品を、後片付けを入れて40分で仕上げます。
- (4) 使用器具は数量に限りがあり順番に使用します。
- (5) 調理した作品の内1人分を審査用、2人分を試食とします。
- (6) すべての応募作品の中から、審査をして一部商品化する予定です。
- (7) 作品は未発表のものに限り、後日レシピ集を作成予定です。

- 4 応募方法

必要事項をご記入の上、中学校へ提出してください。  
又はホームページの応募フォームから申込みできます。

<https://osaka-higashiyodogawa-kuseishi.jimdo.com>

- 5 申込書締切  
6 参加費  
7 審査基準

令和7年1月14日(火)「参加作品提出用紙(写真)」は記入後1月31日までに提出してください  
無料  
味覚 (美味しい) や見た目 (アレンジなど)  
食育 (普段家庭にある食材を使用して朝食を作る) ・栄養バランス・季節感に沿うこと。

発想力 (独自性がある)、作業態度

- 8 講評  
9 総評

大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学 栄養学科 教授 谷口信子  
株式会社 YKベーキングカンパニー

(敬称略)



QRコード



裏ページ

第8回 東淀川区中学生 食パンデコグランプリ 申込書

- ★応募項目に☑をお願いします。
- ☐ A 調理部門とレシピ部門の応募  
☐ B レシピ部門のみの応募

| 中学校名 | 学年 | 氏名    | 住所 | 連絡先 | 保護者名 |
|------|----|-------|----|-----|------|
|      |    | キャプテン |    |     |      |
|      |    |       |    |     |      |
|      |    |       |    |     |      |

- 10 審査方法 審査基準に基づき、総合的に審査します。  
A(調理部門) 審査員による一次書類選考を行い、二次審査は調理とします。  
B(レシピ部門) 協力店舗より書類選考を行います。  
入賞作品を決定します。
- 11 審査員構成 (敬称略) A(調理部門) 株式会社 YKベーキングカンパニー 1名  
大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学 1名  
東淀川区PTA協議会 会長 市川さやか  
東淀川区長 武富康彦  
東淀川区青少年福祉委員連絡協議会 会長 宮崎 栄  
東淀川区青少年指導員連絡協議会 会長 飯塚貴史  
(区青少年指導員連絡協議会で定めた者)  
B(レシピ部門) 協力店舗  
  
区青少年指導員連絡会会長 飯塚貴史を審査員長とします。  
入賞作品の最終審査は審査員長の判断とします。
- 12 表彰 (敬称略) A(調理部門) グランプリ：メダル 表彰状 副賞  
準グランプリ：メダル 表彰状 副賞  
YKベーキングカンパニー賞(株式会社YKベーキングカンパニー)  
：メダル 表彰状 副賞  
桃李賞(大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学)：メダル 表彰状 副賞  
調理への選出チームに株式会社YKベーキングカンパニーより参加賞を進呈します。  
表彰式を当日行います。  
B(レシピ部門) 特別賞(協力店舗)：表彰状(商品化の予定)  
表彰式は、中学校等から表彰者に授与していただく予定です。  
応募者全員に参加賞を進呈します。
- 13 目的 全国学力・学習状況調査や生活実態調査の結果から、朝食を食べないことで学力・集中・体力に影響していることが注目されています。そこで、区内の中学生を対象に食育に関する正しい知識と望ましい基本的な生活習慣を身に付け、食を通じて学校・子ども・地域等の関係を保ち、区内の親睦・連携を深め、中学生の健全育成・非行防止の推進を図る。
- 14 協賛 株式会社YKベーキングカンパニー
- 15 後援 大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学 東淀川区PTA協議会
- 16 協力 協力店舗
- 17 主催 東淀川区青少年指導員連絡協議会(東淀川区委嘱事業)
- 18 問合せ先 東淀川区青少年指導員連絡協議会ホームページ  
東淀川区役所保健福祉課(子育て・教育) 電話06-4809-9807



#### 注意事項

- (1)応募書類、写真等は返却いたしません。
- (2)ニックネーム・チーム名・作品名などにキャラクターや有名人の名前は避けて頂きますようお願いします。
- (3)当事業について保護者へ事前に説明、承諾を得てください。
- (4)応募作品や調理時の風景は広報誌・ホームページやSNS等に公表させていただくことがあります。  
また応募頂いた作品はレシピ集を作成する予定にしています。
- (5)当事業の応募作品の著作権及び出版権は、目的以外使用の場合も含めて主催者東淀川区青少年指導員連絡協議会に帰属します。
- (6)応募作品を一部変更などして一定期間販売することがあります。
- (7)健康管理等は、参加者ご自身で配慮してください。尚、本大会に当たっては、安全・安心に開催して参りますが、事故等については責任を負いかねますのでご了承下さい。
- (8)天候の悪化や諸般の事情によっては本大会を変更・中止させていただく場合があります。
- (9)ご卒業されました参加者につきましては当方より冊子、入賞者は表彰状(キャプテン宛)をお送りします。