

保健だより

新型コロナウイルス感染症特別号

いつどこで感染してもおかしくありません。あわてないために知っておいてください。

2020. 5月 大阪市立井高野中学校 保健室

保存版

<新型コロナウイルス感染症を防ぐための注意事項>

新型コロナウイルス感染症の流行を学校で防ぐためには、かぜ症状を見のがさないことが大切です。

【みなさんが毎日してくること】（先生方も同じです）

① 朝起きたら体温を測って、「健康観察表」に記入する。



※こんな場合どうする？

★ 普段の体温より高い状態のとき

★ または、「のどの痛み」「せき」「鼻水鼻づまり」「頭痛・寒け・しんどい下痢・腹痛などの体調不良」があるとき

学校は休んでください。⇒ 学校に電話で欠席連絡をする。
保護者と相談して、病院に行く、家でようすをみる等してください。

※こんな場合どうする？

★ 普段の体温と同じぐらいで、体調不良も無く元気な場合

「健康観察表」を忘れずにカバンに入れ、家からマスクをつけて、髪の毛の長い人はゴムでくくって登校しましょう。（マスクは家を出る時から帰宅するまでの間はずっとつけたままです。家から髪の毛をくくってくるのは、髪の毛はウイルスがつきやすいため、さわってしまうのを防ぐためです）

② 登校したら正門に立っている先生に、家で測った体温を言います。
すぐに手洗い場で、せっけんで手を洗ってください。（ハンカチ・ハンドタオルを忘れないように）

「健康観察表」は毎朝担任の先生に提出してください。

※ 体温を測り忘れた人 ⇒ 学校で体温を測定します。普段の体温より高い状態のとき、体調不良のときは、すぐに早退になります。保護者と連絡が取れるようにしておいてください。

このプリントはおうちの人にも見せてくださいね。

※こんな場合どうなる？

★ 強いだるさ（しんどい）や息苦しさ、高熱がある場合

★ かぜの症状や発熱が続いている場合（解熱剤を飲み続けないといけないときも含む）

★ 普段からかかりつけの医師にみてもらっている等で、
基礎疾患がある人は上記の症状があれば速やかに

「新型コロナ受診相談センター」 ☎06-6647-0641 に電話相談し、学校にも連絡してください。



※こんな場合はどうなる？

★ 上に書いてあるような症状・発熱などで PCR 検査を受けて、陽性になり、新型コロナウイルス感染症と診断された場合 ⇒ 感染がわかった日から、専門医が登校を許可するまでは出席停止です。

PCR 検査で陰性だった場合 ⇒ 医師が登校許可を出すまでは出席停止です。

★ 自分が濃厚接触者になった場合 ⇒ 濃厚接触者と決まった日から、症状が出なければ、保健所に大丈夫と判断されるまでの間（約 2 週間）出席停止です。

★ 同居家族が濃厚接触者になった場合 ⇒ 家族が濃厚接触者と決まった日から、家族に症状が出なければ、家族が保健所に大丈夫と判断されるまでの間出席停止です。

※ 登校日の前日・前々日に、発熱等のかぜ症状があった場合 ⇒ 治ってもすぐには登校しないでください。治ったあとも、あと 2 日間は学校を休んでください。学校を休んでも、欠席とはなりません。

登校日に学校にいる間、次のことを守ってください。

★ ずっとマスクをつけておくこと

★ 登校後すぐ・遊んだ後や休み時間の終わり・トイレの後にはせっけんで手洗いをする