

いた中だより



令和7年度5月号
令和7年5月1日発行
大阪市立井高野中学校



再び元気な笑顔で

目に鮮やかな新緑の季節となりました。学校の藤棚も淡い紫と白い花を咲かせ、続いてサツキの花も咲いてきました。新学期が始まり1か月が経ち、5月を迎えることとなりました。

新しい環境にも慣れてきたころだと思いますが、ぼちぼち子どもたちに疲れが出てくるころでもあります。長い休みとなる連休に、ゆっくりと体を休め日頃の疲れをとって、英気を養ってほしいと思います。

ただ、連休は楽しみである一方で、注意が必要です。例年、生活リズムが乱れ、体調を崩してしまう子どもがみられます。また、新しい環境に対するストレスが原因となり連休明けに心身の不調を感じる、いわゆる「五月病」にも注意が必要です。

対策としては、生活リズムを整えること。また、悩みがあれば、信頼できる人に相談することも大切です。各ご家庭で、生活リズムを意識し、子どもたちの体調管理に万全の備えをお願いします。

連休明けには、再び元気な笑顔で登校してくれることを願っています。そして、様々なことに果敢にチャレンジし、さらにパワーアップして、健やかに大きく成長してくれると期待しています。

1年一泊移住

1年生は5月9日(金)・10日(土)、兵庫県南あわじ市にある 国立淡路青少年交流の家へ宿泊学習に行きます。1年生にとっては、中学校生活、最初の大きな行事となります。自然の中での体験を通して、集団生活のあり方や助け合う仲間の大切さを学んでほしいと思います。なお、12日(月)は、代休となります。

3年修学旅行

3年生は5月15日(木)～17日(土)、長野県へ修学旅行に行きます。クラスの仲間との絆を深める集団づくりの集大成です。また、自然の豊かさを感じたり、民泊をしたりと、様々な体験をします。中学時代のよい思い出になることを願っています。なお、19日(月)は、代休となります。

部活動に参加を！

仮入部期間も終わり、本格的に部活動が始まりました。この部活動は、中学生にとって大事な活動の一つです。自分の好きなことに精いっぱい取り組むことは、たいへん意義のあることです。また、自分なりの目標を達成しようと努力する過程は、積極的に自分の人生を切り拓く力を育てます。さらに、協調と協力が基盤となる部活動は望ましい人間関係を学ぶ場としても、重要な役割を果たしています。部活動を通じて「あいさつができるようになった」とか「がまん強くなった」など、礼儀正しさや精神的なたくましが育成されます。今からでも遅くありません。部活動に参加をしてみませんか。

5月行事予定表

(元は元気アップ学習会 SC はカウンセリングルーム開室日)

1	木	2年内科検診	SC 元
2	金		
3	土	憲法記念日	
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水	全校集会 (いじめ・いのちについて考える日) 生徒会選挙告示日	
8	木	一泊移住事前指導	SC 元
9	金		↑ 1年一泊移住
10	土		↓
11	日		
12	月	1年代休	
13	火		元
14	水	修学旅行事前指導	
15	木	2年歯科検診	↑ SC 元
16	金		3年修学旅行
17	土		↓
18	日		
19	月	3年代休	
20	火	生徒専門委員会	元
21	水	5限まで 生徒議会	
22	木		SC 元
23	金	5限まで	元
24	土		
25	日		
26	月		元
27	火		↑ 元
28	水	検尿1次	↓ 元
29	木		↑ 中間テスト
30	金	英語検定	↓
31	土		