



まほう ことば おし りょう 三日坊主の克服法

魔法の言葉教えます 三日坊主の克服法

けいぞく ちから
継続は力なりというけれど、なかなか続かない。
しんがっき けっしん
新学期に決心したこと、まだ続いていたらあなたはえら
みっかぼうず
い。三日坊主とはよく言ったもので、たいがい三日でやめ
てしまうことって多いよね。どうすれば続けられるのか？
いじん ことば かたむ けんきゅう けんきゅう
偉人の言葉に耳を傾け、研究に研究を重ね、ついに
きゅうきよく ほうほう はっけん
究極の方法を発見した。これなら続けられる！ここま
で読んでくれたあなた！ラッキー！！



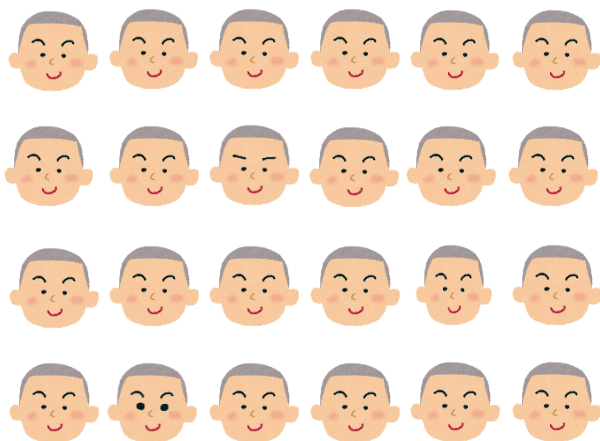
ほうほう むり ざせつ
その方法とは、まず、できることから始めて無理をしないこと。そして挫折しそうになっ
たとき、魔法の言葉を唱える。「やめてもいいけど、それは今日じゃない！」「とりあえず
きょう
今日はやってしまおう。やめたければ明日やめればいい」これです。そして次の日、また
ざせつ ふたたび となく きょう あす
挫折しそうなら再び唱えます。「やめてもいいけど、それは今日じゃない」「やめるのは明日
にしよう。とりあえず今日は半分でもやっておこう」

ふたん かる きょう
続けようと思うから負担になる。いつでもやめる事ができると思うと心が軽くなって今日
のこ きょう
を乗り越えられる。やめてもいいじゃないか！でも今日じゃないよー！！

(学びコラボレーター：宮本)

ちがいがし

3つのちがいを見つけられるかな？



答えは、職員室前の黒板に掲示します。

〈元気アップ学習会12月の予定〉

図書室にて

学習会 December schedule				
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
1	2	3	4	5
	○ 15:00~17:00		○ 15:00~17:00	
8	9	10	11	12
	○ 15:00~17:00		○ 15:00~17:00	
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
	● 14:00~16:00		● 9:30~11:30	
	30	31		

冬休み学習会

■学習会の開催日時場所とは変更する場合があります。

職員室前の黒板の予定表を確認してください。