



だれ ライバルは誰ですか？

1人で目標に向かってがんばるより、誰かと競争しながらお互いが成長していくことはいいですよね。でも勝つことに必死になって相手を出し抜いたり、相手の失敗を願ったりするようになると悲しい。そうならないためにはどうすればよいのか？

自分をライバルにすればそんな心配はいりません。1週間前の自分を少しでも超えるために今日の自分はがんばる。先週は30分であきらめてしまった英語の勉強を今日は35分がんばってみる。先週20回の腹筋運動を今日は25回に増やしてみる。自分の過去の記録を1センチ、0.1秒、1点上回ることを目指してみませんか。嫌いだったトマトを今日は食べてみるでもいいよ。



私が好きな漫画の「宇宙兄弟」にこんな言葉が出てきます。宇宙を目指す主人公が言います。「俺の敵はだいたい俺です」

ライバルは1週間前の自分です。

(学びコラボレーター：宮本)

クイズ

① 「ライバル」という言葉の由来となったのは、
「山」「川」のうちどちらでしょう？



② ライバルとかけまして、
正午と解きます。その心は？

③ 違う漢字が3個あるよ。60秒で見つけてね。

宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙
宙 宙 宙 笛 宙 宙 宙 宙 宙 宙
宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙
宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙 宙

④ 1～9の数の間に「+,-,×,÷,かっこ」または何も入れずに（「12」みたいな使い方）、答えが2026になるようにしましょう。答えはたくさんあります。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = 2026

答えは、職員室前の黒板に掲示します。

〈元気アップ学習会2月の予定〉

図書室にて

学習会 February schedule				
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
2	3 14:00~16:00	4	5 14:00~16:00	2年漢検
9	10 15:00~17:00	11	12 15:00~17:00	
16	17 15:00~17:00	18 15:00~17:00	19 15:00~17:00	20 15:00~17:00
23	24 15:00~17:00	25 15:00~17:00	26 15:00~17:00	27 15:00~17:00
天皇誕生日 15:00~17:00		→ 1・2年学年末テスト		

■学習会の開催日時場所は変更する場合があります。

職員室前の黒板の予定表を確認してください。

