

# 平成30年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証シート

## 全体の概要

大阪市立新東淀

中学校

生徒数

222

## 平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	29.17	25.97	39.82	51.01		83.11	8.20	192.18	22.33	40.68
大阪市	29.05	27.74	41.48	52.14	410.43	85.66	8.06	192.58	20.29	41.72
全国	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
女子	25.45	23.78	46.36	45.27		59.67	8.80	168.91	14.01	51.22
大阪市	24.06	23.91	44.95	47.47	304.56	59.88	8.89	168.48	12.96	50.14
全国	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61

## 結果の概要

男子については、「握力」「ハンドボール投げ」の2種目で大阪市平均、全国平均を上回ったが、それ以外の種目では大阪市平均、全国平均に及ばなかった。  
女子については、「握力」「ハンドボール投げ」に加えて、「長座体前屈」で大阪市平均、全国平均を上回り、「50m走」では大阪市平均を上回る結果となった。また体力合計点でも大阪市平均、全国平均を上回った。

## これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

今年度は、「反復横跳び」や「腹筋力(上体起こし)」を課題として設定したが、男女とも大阪市平均、全国平均を下回り、課題をクリアすることはできなかった。  
柔軟性については、体育の授業で準備運動や整理運動を丁寧に行うとともに、特に運動習慣のない生徒に、準備運動の重要性を理解させ、ケガの予防や生涯の健康的な生活に向けた取り組みを行っていきたい。  
普段の生活で、スマートフォンや携帯電話を使う時間が大阪府平均よりも高い実態が見られる。また睡眠時間の短い生徒も相対的に多い傾向が見られるため、健康な生活を送るために必要な知識をもたせるとともに、家庭への啓発も進めていきたい。