



# 5月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
7	火	パン			牛乳	金時豆の中華おこわ 中華スープ ツナと野菜のオイスターソースいため
8	水	ごはん			牛乳	牛肉のちらしずし すまし汁 ちまき
9	木	パン			牛乳	コーンクリームシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん
10	金	ごはん			牛乳	きびなごてんぶら 豚汁 わかたけ煮 ソフト黒豆
13	月	パン	アプリコットジャム		牛乳	じゃがいものミートグラタン スープ きゅうりのピクルス
14	火	ごはん		卵	牛乳	あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 えんどうの卵とじ
15	水	ごはん			牛乳	肉じゃが きゅうりのかつお梅風味 えだまめ
16	木	パン			牛乳	カレースパゲッティ キャベツのひじきドレッシング バナナ
17	金	ごはん			牛乳	鶏肉のてり焼き じゃがいもとあつあげの煮もの ごまかいため
20	月	パン	いちごジャム		牛乳	豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ(缶)
21	火	ごはん			牛乳	かやくご飯 みそ汁 まっ茶ういろう
22	水	ごはん			牛乳	豚肉のごまだれ焼き 五目汁 ひじきのいため煮
23	木	パン			牛乳	かつおのガーリック焼き 鶏肉とじゃがいものスープ グリーンアスパラガスのサラダ
24	金	ごはん			牛乳	ちくわのいそべあげ 鶏肉と一口がんもの煮もの あっさりキャベツ
27	月	パン			牛乳	一口トンカツ ミネストローネ 豆こんぶ
28	火	ごはん			牛乳	牛肉と大豆のカレーライス 焼きハンバーグ レタスとコーンのサラダ ヨーグルト
29	水	ごはん			牛乳	プルコギ とうふのスープ チンゲンサイともやしのゆずの香あえ 発酵乳
30	木	パン	りんごジャム		牛乳	ケチャップ煮 さんどまめのソテー りんごのクラフティ
31	金	ごはん			牛乳	豚丼 湯葉のすまし汁 焼きじゃが

\* 予定ですのでかわることがあります。