



5月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
7	火	 パン			 牛乳	金時豆の中華おこわ 中華スープ ツナと野菜のオイスターソースいため
8	水	 ごはん			 牛乳	牛肉のちらしずし すまし汁 ちまき
9	木	 パン			 牛乳	コーンクリームシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん
10	金	 ごはん			 牛乳	きびなごてんぷら 豚汁 わかたけ煮 ソフト黒豆
13	月	 パン	 アプリコットジャム		 牛乳	じゃがいものミートグラタン スープ きゅうりのピクルス
14	火	 ごはん		卵	 牛乳	あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 えんどうの卵とじ
15	水	 ごはん			 牛乳	肉じゃが きゅうりのかつお梅風味 えだまめ
16	木	 パン			 牛乳	カレースパゲッティ キャベツのひじきドレッシング バナナ
17	金	 ごはん			 牛乳	鶏肉のてり焼き じゃがいもとあつあげの煮もの ごまかかいため
20	月	 パン	 いちごジャム		 牛乳	豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ(缶)
21	火	 ごはん			 牛乳	かやくご飯 みそ汁 まっ茶ういろ
22	水	 ごはん			 牛乳	豚肉のごまだれ焼き 五目汁 ひじきのいため煮
23	木	 パン			 牛乳	かつおのガーリック焼き 鶏肉とじゃがいものスープ グリーンアスパラガスのサラダ
24	金	 ごはん			 牛乳	ちくわのいそべあげ 鶏肉と一口がんもの煮もの あっさりキャベツ
27	月	 パン			 牛乳	一口トンカツ ミネストローネ 豆こんぶ
28	火	 ごはん			 牛乳	牛肉と大豆のカレーライス 焼きハンバーグ レタスとコーンのサラダ ヨーグルト
29	水	 ごはん			 牛乳	プルコギ とうふのスープ チンゲンサイともやしのゆずの香あえ 発酵乳
30	木	 パン	 りんごジャム		 牛乳	ケチャップ煮 さんどまめのソテー りんごのクラフティ
31	金	 ごはん			 牛乳	豚丼 湯葉のすまし汁 焼きじゃが

* 予定ですのでかわることがあります。