



6月 中学校給食

| 日 | 曜日 | パンまたは ごはん | パン てんかぶつ | アレルギー 個別対応 | 牛乳 | お か ず |
|----|----|--|--|---------------|---|---|
| 3 | 月 |  パン | | |  | スパゲッティミートソース きゅうりのバジル風味サラダ 発酵乳 |
| 4 | 火 |  ごはん | | ふ |  | すき焼き煮 焼きかぼちゃ 野菜のそぼろいため |
| 5 | 水 |  ごはん | | |  | 鶏肉のおろししょうゆかけ みそ汁 野菜いため |
| 6 | 木 |  パン | | |  | カレードリア スープ クインシーメロン |
| 7 | 金 |  ごはん | | |  | いわしてんぷら すまし汁 豚肉とさんどまめのいためもの |
| 10 | 月 |  パン |  ブルーベリージャム | |  | えびのチリソース 中華スープ ヨーグルト |
| 11 | 火 |  ごはん | | |  | さごしの塩焼き みそ汁 牛ひじきそぼろ |
| 12 | 水 |  ごはん | | |  | チンジャオニューロウサー ハムと野菜の中華スープ きゅうりの辛みづけ |
| 13 | 木 |  パン | | |  | 焼きそば オクラのかつお梅風味 オレンジ |
| 14 | 金 |  ごはん | | |  | 鶏肉のしょうゆバター焼き 五目汁 切干しだいこんのいため煮 |
| 17 | 月 |  パン |  りんごジャム | |  | いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 サワーソーテ |
| 18 | 火 |  ごはん | | |  | 豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮 |
| 19 | 水 |  ごはん | | |  | ハヤシライス きゅうりのサラダ さくらんぼ |
| 20 | 木 |  パン | | |  | サーモンフライ 豆乳スープ キャベツとさんどまめのサラダ |
| 21 | 金 |  ごはん | | |  | 鶏肉の甘辛焼き みそ汁 キャベツの赤じそあえ 焼きのり |
| 24 | 月 |  パン |  いちごジャム | |  | かぼちゃのクリームシチュー ミックス海そうのサラダ りんご(カット缶) |
| 25 | 火 |  ごはん | | |  | マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ アーモンドフィッシュ みかんゼリー |
| 26 | 水 |  ごはん | | |  | 和風カレー丼 もずくとオクラのとろり汁 和なし(カット缶) |

* 予定ですのでかわることがあります。