



# 6月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	お か ず
3	月	パン			牛乳	スパゲッティミートソース きゅうりのバジル風味サラダ 発酵乳
4	火	ごはん		ふ	牛乳	すき焼き煮 焼きかぼちゃ 野菜のそぼろいため
5	水	ごはん			牛乳	鶏肉のおろしじょうゆかけ みそ汁 野菜いため
6	木	パン			牛乳	カレードリア スープ クインシーメロン
7	金	ごはん			牛乳	いわしてんぷら すまし汁 豚肉とさんどまめのいためもの
10	月	パン	ブルーベリージャム		牛乳	えびのチリソース 中華スープ ヨーグルト
11	火	ごはん			牛乳	さごしの塩焼き みそ汁 牛ひじきそぼろ
12	水	ごはん			牛乳	チンジャオニューロウスー ハムと野菜の中華スープ きゅうりの辛みづけ
13	木	パン			牛乳	焼きそば オクラのかつお梅風味 オレンジ
14	金	ごはん			牛乳	鶏肉のしょうゆバター焼き 五目汁 切干しだいこんのいため煮
17	月	パン	りんごジャム		牛乳	いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 サワーソテー
18	火	ごはん			牛乳	豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮
19	水	ごはん			牛乳	ハヤシライス きゅうりのサラダ さくらんぼ
20	木	パン			牛乳	サーモンフライ 豆乳スープ キャベツとさんどまめのサラダ
21	金	ごはん			牛乳	鶏肉の甘辛焼き みそ汁 キャベツの赤じそあえ 焼きのり
24	月	パン	いちごジャム		牛乳	かぼちゃのクリームシチュー ミックス海そうのサラダ りんご(カット缶)
25	火	ごはん			牛乳	マーぼーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ アーモンドフィッシュ みかんゼリー
26	水	ごはん			牛乳	和風カレー丼 もずくとオクラのとろり汁 和なし(カット缶)

\* 予定ですでのかわることがあります。