



7・8月中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	月	 パン				かぼちゃのミートグラタン スープ オレンジ
2	火	 ごはん				牛丼 とうがんのみそ汁 大福豆の煮もの
3	水	 ごはん				ゴーヤチャンプルー すまし汁 あつあげのしょうがじょうゆかけ
4	木	 パン				ポークトマトスパゲッティ グリーンアスパラガスのサラダ 発酵乳
5	金	 ごはん				ピリ辛野菜いため オクラとん汁 みかん(冷)
8	月	 パン	 いちごジャム			チキンレバーカツ ケチャップ煮 たことキャベツのソテー
9	火	 ごはん				夏野菜のカレーライス 焼きハンバーグ キャベツのサラダ みかん(缶)
10	水	 ごはん				鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 切干しだいこんのゆずの香あえ
11	木	 パン				鶏肉と夏野菜のソテー 押麦のスープ すいか
12	金	 ごはん				豚肉の香味あげ みそ汁 きゅうりの甘酢づけ
16	火	 パン	 りんごジャム			もずく入りヒラヤーチー 豚肉といかの煮もの あっさりきゅうり ぶどうゼリー
17	水	 ごはん				さけにつけ焼き みそ汁 とうがんの煮もの 焼きのり
18	木	 ごはん				豚肉とじゃがいもの煮もの オクラの甘酢あえ ツナっ葉いため
8/27	火	 パン				和風焼きそば きゅうりのゆず風味
28	水	 ごはん				マーボーあつあげ丼 中華スープ ミニフィッシュ
29	木	 パン				焼きハンバーグ 豆乳スープ キャベツのカレーソテー
30	金	 ごはん				ビーフカレーライス(米粉) 野菜のピクルス みかんゼリー

* 予定ですのでかわることがあります。