



7・8月中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パン てんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	月	パン			牛乳	かぼちゃのミートグラタン スープ オレンジ
2	火	ごはん			牛乳	牛丼 とうがんのみそ汁 大福豆の煮もの
3	水	ごはん			牛乳	ゴーヤチャンプルー すまし汁 あつあげのしょうがじょうゆかけ
4	木	パン			牛乳	ポークトマトスパゲッティ グリーンアスパラガスのサラダ 発酵乳
5	金	ごはん			牛乳	ピリ辛野菜いため オクラとん汁 みかん(冷)
8	月	パン	いちごジャム		牛乳	チキンレバーカツ ケチャップ煮 たことキャベツのソテー
9	火	ごはん			牛乳	夏野菜のカレーライス 焼きハンバーグ キャベツのサラダ みかん(缶)
10	水	ごはん			牛乳	鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 切干しだいこんのゆずの香あえ
11	木	パン			牛乳	鶏肉と夏野菜のソテー 押麦のスープ すいか
12	金	ごはん			牛乳	豚肉の香味あげ みそ汁 きゅうりの甘酢づけ
16	火	パン	りんごジャム		牛乳	もずく入りヒラヤーチー 豚肉といかの煮もの あつさりきゅうり ぶどうゼリー
17	水	ごはん			牛乳	さけにつけ焼き みそ汁 とうがんの煮もの 焼きのり
18	木	ごはん			牛乳	豚肉とじゃがいもの煮もの オクラの甘酢あえ ツナっ葉いため
8/27	火	パン			牛乳	和風焼きそば きゅうりのゆず風味
28	水	ごはん			牛乳	マーぼーあつあげ丼 中華スープ ミニフィッシュ
29	木	パン			牛乳	焼きハンバーグ 豆乳スープ キャベツのカレーソテー
30	金	ごはん			牛乳	ビーフカレーライス(米粉) 野菜のピクルス みかんゼリー

* 予定ですのでかわることがあります。