



9月

中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	お か ず
2	月	 ごはん				さごしの塩焼き ジャがいもと一口がんもの煮もの キャベツのおひたし
3	火	 パン				焼きそば きゅうりの甘酢づけ 洋なし(カット缶)
4	水	 ごはん				豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため
5	木	 パン				鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切干しだいこんのごま辛みづけ
6	金	 ごはん				さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 高野豆腐のいり煮
9	月	 ごはん				鶏肉のてり焼き みそ汁 野菜いため 焼きのり
10	火	 パン		うずら卵		あげぎょうざ 中華煮 和なし(カット缶)
11	水	 ごはん				鶏肉とさといもの煮もの 豚肉とキャベツのいためもの みたらしだんご
12	木	 パン	 いちごジャム			豆乳マカロニグラタン(米粉) トマトスープ 冷凍みかん
13	金	 ごはん				チキンカレーライス(米粉) 一口ヒレカツ(米粉) キャベツのピクルス ぶどう(巨峰)
17	火	 ごはん				プルコギ トック もやしの甘酢あえ
18	水	 パン				イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳
19	木	 ごはん				マーボーなす もやしのごま酢あえ えだまめ
20	金	 パン				鶏肉とてぼ豆のスープ じゃがいもとトマトのチーズ焼き ぶどう(巨峰)
24	火	 ごはん				大豆入りキーマカレーライス(米粉) グリーンサラダ(ノンエッグドレッシング) 白桃(カット缶)
25	水	 ごはん		卵		他人丼 とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの
26	木	 パン	 マーマレード			フランクフルトのケチャップソース スープ さんどまめとコーンのサラダ
27	金	 ごはん				肉じゃが 焼きなすのみそだれかけ あっさりきゅうり 焼きのり
30	月	 パン				豚肉のカレー風味焼き スープ煮 サワーキャベツ

* 予定ですのでかわることがあります。