



9月 中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
2	月					さごしの塩焼き じゃがいもと一口がんもの煮もの キャベツのおひたし
3	火					焼きそば きゅうりの甘酢づけ 洋なし(カット缶)
4	水					豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため
5	木					鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切干しだいこんのごま辛みづけ
6	金					さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 高野どうふのいり煮
9	月					鶏肉のてり焼き みそ汁 野菜いため 焼きのり
10	火			うずら卵		あげぎょうざ 中華煮 和なし(カット缶)
11	水					鶏肉とさといもの煮もの 豚肉とキャベツのいためもの みたらしだんご
12	木					豆乳マカロニグラタン(米粉) トマトスープ 冷凍みかん
13	金					チキンカレーライス(米粉) 一口ヒレカツ(米粉) キャベツのピクルス ぶどう(巨峰)
17	火					プルコギ トック もやしの甘酢あえ
18	水					イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳
19	木					マーぼーなす もやしのごま酢あえ えだまめ
20	金					鶏肉とてぼ豆のスープ じゃがいもとトマトのチーズ焼き ぶどう(巨峰)
24	火					大豆入りキーマカレーライス(米粉) グリーンサラダ(ノンエッグドレッシング)白桃(カット缶)
25	水		卵			他人丼 とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの
26	木					フランクフルトのケチャップソース スープ さんどまめとコーンのサラダ
27	金					肉じゃが 焼きなすのみそだれかけ あっさりきゅうり 焼きのり
30	月					豚肉のカレー風味焼き スープ煮 サワーキャベツ

* 予定ですのでかわることがあります。