



10月中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	火	 パン				鶏肉のみそマリネ焼き[ノンエッグドレッシング] スープ煮 きゅうりとコーンのサラダ
2	水	 ごはん				牛肉のきんぴらちらし みそ汁 キャベツの赤じそあえ
3	木	 パン				コーンクリームシチュー[米粉] はくさいのピクルス りんご
4	金	 ごはん				鶏肉のごまだれ焼き ソーキ汁 もやしのしょうがじょうゆあえ 焼きのり
7	月	 パン	 いちごジャム			豚肉と野菜のケチャップソテー スープ スイートポテト
8	火	 ごはん				さんまのさんしょう焼き すまし汁 高野豆腐の煮もの
9	水					給食なし
10	木					給食なし
11	金					給食なし
15	火	 パン	 アプリコットジャム			まぐろのオーロラ煮 ベーコンとじゃがいものスープ キャベツのゆずドレッシング
16	水	 ごはん				ピリ辛丼 中華スープ ソフト黒豆 発酵乳
17	木	 ごはん				お好み焼き 豚汁 きゅうりの甘酢あえ
18	金	 パン				タンタンめん れんこんのオイスターソース焼き みかん
21	月	 ごはん				ハヤシライス[米粉] キャベツのひじきドレッシング さくらんぼ(缶)
23	水	 パン	 ブルーベリージャム			はくさいのクリーム煮 あつあげのごまじょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため
24	木	 ごはん				タコライス もずくと白ねぎのスープ キャベツときゅうりのサラダ
25	金	 ごはん				みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり
28	月	 パン				豚肉といかの中華煮 焼きさつまいもの甘みつけ もやしとピーマンのいためもの
29	火	 ごはん				和風おろしハンバーグ みそ汁 かぼちゃのいとこ煮
30	水	 パン	 ソフトマーガリン			なすのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ 白桃(カット缶)
31	木	 ごはん				ポークカレーライス[米粉] キャベツのサラダ[ノンエッグドレッシング] みかん