



10月中学校給食

日	曜日	パンまたはごはん	パンてんかぶつ	アレルギー個別対応	牛乳	おかず
1	火	パン			牛乳	鶏肉のみそマリネ焼き[ノンエッグドレッシング] スープ煮 きゅうりとコーンのサラダ
2	水	ごはん			牛乳	牛肉のきんぴらちらし みそ汁 キャベツの赤じそあえ
3	木	パン			牛乳	コーンクリームシチュー[米粉] はくさいのピクルス りんご
4	金	ごはん			牛乳	鶏肉のごまだれ焼き ソーキ汁 もやしのしょうがじょうゆあえ 焼きのり
7	月	パン	いちごジャム		牛乳	豚肉と野菜のケチャップソテー スープ スイートポテト
8	火	ごはん			牛乳	さんまのさんしょう焼き すまし汁 高野どうふの煮もの
9	水					給食なし
10	木					給食なし
11	金					給食なし
15	火	パン	アプリコットジャム		牛乳	まぐろのオーロラ煮 ベーコンとじゃがいものスープ キャベツのゆずドレッシング
16	水	ごはん			牛乳	ピリ辛丼 中華スープ ソフト黒豆 発酵乳
17	木	ごはん			牛乳	お好み焼き 豚汁 きゅうりの甘酢あえ
18	金	パン			牛乳	タンタンめん れんこんのオイスターソース焼き みかん
21	月	ごはん			牛乳	ハヤシライス[米粉] キャベツのひじきドレッシング さくらんぼ(缶)
23	水	パン	ブルーベリージャム		牛乳	はくさいのクリーム煮 あつあげのごまじょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため
24	木	ごはん			牛乳	タコライス もずくと白ねぎのスープ キャベツときゅうりのサラダ
25	金	ごはん			牛乳	みそかつ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり
28	月	パン			牛乳	豚肉といかの中華煮 焼きさつまいもの甘みつかけ もやしとピーマンのいためもの
29	火	ごはん			牛乳	和風おろしハンバーグ みそ汁 かぼちゃのいとこ煮
30	水	パン	ソフトマーガリン		牛乳	なすのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ 白桃(カット缶)
31	木	ごはん			牛乳	ポークカレーライス[米粉] キャベツのサラダ[ノンエッグドレッシング] みかん