



# 11月 中学校給食

日	曜日	パンまたは ごはん	パン てんかぶつ	アレルギー 個別対応	牛乳	おかず
1	金	 ごはん				千草焼き みそ汁 ごまひじき
5	火	 パン				豚肉のデミグラスソース スープ きゅうりのサラダ
6	水	 ごはん				あげどりのねぎだれかけ 含め煮 もやしのゆずの香あえ
7	木	 パン				ほたて貝のクリームシチュー キャベツとコーンのサラダ みかん
8	金	 ごはん				豚肉とまいたけのいためもの つみれ汁 かぼちゃういろ焼きのり
11	月	 ごはん				さごしのおろししょうゆかけ 五目豆 こまつなとはくさいの甘酢あえ
12	火	 パン	 いちごジャム			スープ煮 ほうれんそうのグラタン 白桃(缶)
13	水	 ごはん				ホイコウロー 中華スープ きゅうりの辛みづけ
14	木	 パン				白身魚のフリッター スープ煮 ブロッコリーのサラダ
15	金	 ごはん		うずら卵		中華丼 もやしの中華あえ りんご まっ茶大豆
18	月	 ごはん				ビビンバ わかめスープ アーモンドフィッシュ
19	火	 パン	 マーマレード			豚肉とキャベツのスープ煮 変わりピザ みかん
20	水	 ごはん				あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 きんぴらごぼう
21	木	 パン				牛肉の香味焼き ケチャップ煮 うずら豆のグラッセ
22	金	 ごはん				さけとこまつなのご飯 豚肉とれんこんの甘辛焼き 冬野菜のみそ汁
25	月	 ごはん		うずら卵		関東煮 あっさりキャベツ のりのつくだ煮
26	火	 パン				きのこのスパゲッティ 焼きとうもろこし りんご
27	水	 ごはん				えびフライカレーライス カリフラワーのピクルス 豆こんぶ
28	木	 パン	 バター			鶏肉のガーリックマヨネーズ焼き スープ 黄桃(カット缶)
29	金	 ごはん				なまりぶしのしょうが煮 みそ汁 ほうれんそうのおひたし 焼きのり